

# อิมใจ อิมใจ อิมบุญ กับเทศกาลกินเจตลาดสามย่าน

2563



สำนักงานจัดการทรัพย์สินจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (PMCU) สืบสานเทศกาลกินเจ ชวนร้านดัง ตลาดสามย่านและ สวนหลวง-สามย่าน ในเทศกาลกินเจ ระหว่างวันที่ 17-25 ตุลาคม 2563 เพื่อเชิญชวนผู้มีจิตกุศลร่วมลด ละ เลิกรับประทานเนื้อสัตว์ ตลอดช่วงเทศกาลกินเจ เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดีงาม มีความบริสุทธิ์ สะอาด ทั้งกาย วาจา ใจ

ภายในงานประกอบด้วยการร่วมกับร้านดังภายในตลาดสามย่าน อาทิ ร้านกวยช่ายเจินา กวยช่ายอามา ร้านเจ็กง ร้านเจ็งส์ ร้านเจ็เค็ง ร้านสุจิตตรา ร้านอู่ฟู ร้านกล้วยทอด ป.ณ. ร้านข้าวแกงปารี และร้านอื่นๆอีกมากมาย คัดสรรคอาหารเจหลากหลายเมนูมาให้เลือกรับประทาน อาทิ กวยช่ายเจ ผัอกเส้น ไช้เท้าเส้น บ๊ะจ่าง หมี่ซั่ว ขนมจีนน้ำยา อาหารตามสั่ง เห็ดทอดสมุนไพร สาหร่าย อาหารเจปรุงสำเร็จ ผัก ผลไม้ นอกจากนี้ยังเอาใจคุณพ่อบ้าน แม่บ้านที่ต้องการเลือกซื้อวัตถุดิบเจเพื่อนำไปทำอาหารเจโดยสามารถมาเลือกซื้อ เนื้อปลากราย เต้าหู้ ฟองเต้าหู้ ไข่เจียว ไข่หมู หน่อไม้จีน ลูกชิ้น ผัก ผลไม้ ฯลฯ

อาหารเจเป็นอาหารที่ปรุงขึ้นโดยไม่มีเนื้อสัตว์ หรือส่วนผสมจากสัตว์ทุกประเภท และปลอดผักฉุน ทั้ง 5 ชนิด ได้แก่ กระเทียม หัวหอม หลักเกียว กุยช่าย และใบยาสูบ อาหารเจมีประโยชน์ต่อสุขภาพ อาทิ ขับสารพิษที่ตกค้างอยู่ในร่างกาย ช่วยฟื้นฟูปรับระบบเลือดให้สมดุลอวัยวะสำคัญภายในร่างกายให้แข็งแรง ช่วยลดปัญหาโรคหัวใจ เบาหวาน เก๊าท์ และอื่นๆ

นอกจากการจัดเทศกาลกินเจในตลาดสามย่านแล้วยังมีร้านอาหารที่มีชื่อเสียงมายาวนานตั้งอยู่บนพื้นที่สวนหลวง-สา

มย่าน และสวนหลวงสแควร์ อาทิ ร้านอบอุ๋น (Veggie House) จำหน่ายอาหารเจ, มังสวิรัตติตลอดทั้งปี ร้านก้วยเตี๋ยว เบ็ด ซอยจุฬาฯ 50, ร้านไต้หวันโภชนา ซอยจุฬาฯ 11, ร้านเจี๊โส่ย ซอยจุฬาฯ 18 และ ร้านเซ็งชิมอี สวนหลวงสแควร์ ยังรวบรวมเมนูอาหารเจรสเด็ดมาให้เลือกรับประทานหลากหลายประเภทมีทั้งอาหารว่าง ยำ กับข้าว อาหารจานเดียว ก้วยเตี๋ยว หูฉลามน้ำแดง ปลาหนึ่งมะนาว ผัดหมีข้าว แกงจืด ต้มยำ ซาลาเปา ขนมจีบ หมีกระเจด มาให้เลือกรับประทานอีกด้วย

สำหรับงานเทศกาลกินเจบนพื้นที่สามย่านนั้นได้มีการจัดมาอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลากว่า 10 ปี ซึ่ง PMCU มีความตั้งใจจะสืบสานประเพณีอันดีงามซึ่งนอกจากจะได้บุญจากการงดรับประทานเนื้อสัตว์ ไม่เบียดเบียนชีวิตผู้อื่นแล้วยังเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสำนักงานกับผู้ประกอบการร้านค้าและผู้ให้บริการในเขตพื้นที่ และชุมชนในพื้นที่อย่างยั่งยืนอีกทางหนึ่ง