

อาเล็ก – อีรเดช เมธาวรายุทธ ทูตรณรงค์ด้านเชื้อ ร้าย เอช. ไพโลไร ชวนคนไทยใส่ใจสุขภาพ รณรงค์ กำจัดเชื้อ เอช. ไพโลไร ห่างไกลจากโรคแผลใน กระเพาะอาหารและโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

อาเล็ก – อีรเดช เมธาวรายุทธ ทูตรณรงค์ด้านเชื้อร้าย เอช. ไพโลไร ชวนคนไทยใส่ใจสุขภาพ รณรงค์
กำจัดเชื้อ เอช. ไพโลไร ห่างไกลจากโรคแผลในกระเพาะอาหารและโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร



เมื่อเร็วๆ นี้ ศูนย์วิจัยมะเร็งกระเพาะอาหารและการติดเชื้อ*เฮลิโคแบคเตอร์ ไพโลไร*แห่งชาติ โดยการ
สนับสนุนจาก บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด จัดงานเสวนา “เอช. ไพโลไรแบคทีเรียตัวร้าย กับ
โรคกระเพาะอาหารเรื้อรัง รู้ทัน...รักษาได้” รณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคแผลในกระเพาะอาหารเรื้อรังจาก
เชื้อ เอช. ไพโลไร (*H. pylori*) ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญนำไปสู่การเป็นโรคมะเร็งกระเพาะอาหารโดยใน
ประเทศไทยพบผู้ติดเชื้อดังกล่าวนี้ ประมาณ 20 ล้านคนทั่วประเทศ พร้อมวิธีการรักษาและป้องกันอย่าง
ถูกต้อง โดยอาเล็ก – อีรเดช เมธาวรายุทธ ทูตรณรงค์ด้านเชื้อร้าย เอช. ไพโลไร ร่วมงานเชิญชวนคนไทย
ใส่ใจดูแลสุขภาพกำจัดเชื้อ เอช. ไพโลไร ให้ห่างไกลจากโรคแผลในกระเพาะอาหารและโรคมะเร็งกระเพาะ
อาหาร

ศ.พญ.วโรชา มหาชัย ประธานศูนย์วิจัยมะเร็งกระเพาะอาหารและการติดเชื้อ*เฮลิโคแบคเตอร์ ไพโลไร*แห่ง
ชาติ ร่วมให้ความรู้ในการเสวนา “เอช. ไพโลไรแบคทีเรียตัวร้าย กับโรคกระเพาะอาหารเรื้อรัง รู้ทัน...รักษาได้
” ในครั้งนี้ว่า “ ด้วยวิถีชีวิตที่เร่งรีบของคนในปัจจุบัน ส่งผลต่อพฤติกรรมและปัญหาสุขภาพที่เพิ่มมากขึ้น รวมทั้ง
โรคกระเพาะอาหาร หรือ โรคแผลเปปติก ซึ่งเป็นผลที่เกิดขึ้นที่บริเวณกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น โดย
80% ของผู้ป่วยจะประสบกับปัญหาการเป็นๆ หายๆ ซึ่งปัจจุบันเราพบว่าโรคกระเพาะอาหารมีสาเหตุสำคัญอันดับ
หนึ่งมาจากการติดเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อ *เฮลิโคแบคเตอร์ ไพโลไร* หรือเรียกสั้นๆ ว่า เอช. ไพโลไร (*H. pylori*)”

การติดเชื้อ เอช. ไพโลไร ถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลกที่สำคัญ มีผู้ติดเชื้อแบคทีเรียนี้มากกว่า 1,000 ล้าน
คนทั่วโลก ซึ่งสำหรับในประเทศไทยพบมีการติดเชื้อ เอช. ไพโลไร ถึง 1 ใน 3 ของประชากรทั้งหมด หรือประมาณ
20 ล้านคนทั่วประเทศ ซึ่งการติดเชื้อชนิดนี้ นอกจากจะเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร
กระเพาะอาหารอักเสบเรื้อรังแล้ว ยังมีความสัมพันธ์กับการเกิดมะเร็งกระเพาะอาหาร และมะเร็งต่อมน้ำเหลืองใน

กระเพาะอาหาร (MALT lymphoma) อีกด้วย”

ด้าน รศ.ดร.นพ.รัฐกร วิไลชนม์ เลขาธิการศูนย์วิจัยมะเร็งกระเพาะอาหารและการติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ ไพโลไรแห่งชาติ กล่าวเพิ่มเติมว่า “เชื้อ *เฮช. ไพโลไร* เป็นเชื้อแบคทีเรียชนิดที่มีรูปร่างเป็นเกลียวและมีหางมีความทนกรดสูงเนื่องจากสามารถสร้างสารที่เป็นด่างออกมาเพื่อป้องกันกรดที่ถูกรอบๆตัวมันจึงสามารถอาศัยอยู่ในชั้นผิวเคลือบภายในกระเพาะอาหารได้และยังสร้างสารพิษไปทำลายเซลล์เยื่อบุผิวของกระเพาะอาหาร ทำให้เกิดการอักเสบและเกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เยื่อบุกระเพาะอาหารทำให้ผู้ที่ติดเชื้อมีโอกาสเกิดโรคมะเร็งของกระเพาะอาหารมากกว่าคนทั่วไปถึง 3-6 เท่า การรักษาโดยทั่วไปในปัจจุบันจะมีการตรวจหาเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* ในผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันว่าเป็นโรคแผลในกระเพาะอาหาร ซึ่งการตรวจหาเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* สามารถทำได้หลายวิธี อาทิ การส่องกล้องกระเพาะอาหาร การเจาะเลือด การตรวจทางลมหายใจ หรือ Urea Breath Test และการตรวจอุจจาระ เมื่อพบว่ามีการติดเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* จำเป็นต้องทำการรักษาและกำจัดเชื้อนี้ เพื่อรักษาโรคแผลในกระเพาะอาหารให้หายขาดโดยมีแนวทางในการรักษาเพื่อกำจัดเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* อยู่โดยใช้สูตรยากำจัดเชื้อซึ่งการรักษาที่นิยมใช้กันมากและมีประสิทธิภาพสูง ได้แก่ การใช้ยาลดการหลั่งกรด 1 ชนิด ร่วมกับยาปฏิชีวนะอีก 2 ชนิด เป็นระยะเวลา 1-2 สัปดาห์ ซึ่งพบว่าสามารถกำจัดเชื้อได้มากกว่า 90% และภายหลังจากการหยุดรักษาไปแล้ว 4 สัปดาห์ก็จะไม่พบเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* นี้อีกโดยหลังจากที่กำจัดเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* แล้วโอกาสที่จะกลับมาเป็นแผลในกระเพาะอาหารซ้ำลดลงไปอย่างมาก”

อาเล็ก – อีริเดช เมธาวรายุทธ ทูตรณรงค์ด้านเชื้อร้าย *เฮช. ไพโลไร* ที่มาร่วมเชิญชวนคนไทยใส่ใจดูแลสุขภาพกำจัดเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* ให้ห่างไกลจากโรคแผลกระเพาะอาหารและโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร ผাগข้อคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพว่า “ผมอยากจะแนะนำให้ทุกคนดูแลสุขภาพเรื่องอาหารการกิน ถ้าเป็นไปได้ก็ทำตารางการกินในแต่ละวัน เลือกกินอาหารใหม่ สด และสะอาด หลีกเลี่ยงอาหารรสจัดจ้าน ซึ่งอาจจะไปสร้างแผลในกระเพาะอาหาร ที่สำคัญคือต้องไม่เครียด เครียดแล้วปวดท้องจะเครียดไปทำไม นอกจากนี้ ก็พยายามทานผักและผลไม้เพื่อเสริมสร้างการขับถ่ายที่ดี ถ้าเกิดใครสงสัยว่าตัวเองจะเป็นโรคแผลในกระเพาะอาหารที่เกิดจากการติดเชื้อ *เฮช. ไพโลไร* ก็อย่าลืมไปพบแพทย์เพื่อรับคำปรึกษา และรับการรักษาอย่างถูกวิธี หรือถ้าอยากได้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเชื้อโรคที่ว่ากับปัญหาเรื่องแผลในกระเพาะอาหารแบบเรื้อรัง ก็สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.GastroProtection.com ครับ”