

“อาหารเสริม” สามารถช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับ “ดวงตา” ได้จริงหรือ ??



ปัญหาสุขภาพตา ถือเป็นปัญหาสำคัญระดับต้นๆ ที่เราจะให้ความสนใจ โดยเฉพาะเมื่อมีอายุที่มากขึ้น เริ่มมีดวงตาฝ้าฟาง มองเห็นไม่ชัด บ้างก็กังวลว่าจะเป็นต้อหิน ต้อกระจก และปัญหาอื่นๆ เนื่องจากเมื่อมีกลุ่มเป้าหมายเหล่านี้ ผู้ผลิตอาหารเสริมจึงเริ่มมีผลิตภัณฑ์อาหารเสริมบำรุงดวงตา ในรูปแบบต่างๆ เริ่มวางขายกันทั้งตามแผงลอยท้องตลาด และในร้านค้าออนไลน์ □□□ ทั้งนี้ เราพบว่าในขณะนี้

ยังไม่มีวิตามิน หรืออาหารเสริมใด ที่สามารถป้องกันและรักษาโรคทางตาทุกชนิดได้ นอกจากจะเป็นการโฆษณาชวนเชื่อที่เกินจริงแล้ว หากผู้ป่วยละเลย ไม่ได้มาตรวจติดตาม หรือรักษาโรคทางตาเหล่านั้นกับจักษุแพทย์อย่างเหมาะสมและทันทั่วถึง อาจส่งผลเสียให้เกิดตาบอดถาวรตามมาได้ ซึ่งเป็นการสูญเสียที่สำคัญ และไม่มีผู้ใดอยากให้เกิดขึ้น

ดังนั้น การตรวจคัดกรองโรคทางตา เหมือนการตรวจสุขภาพทั่วไปเป็นสิ่งที่ไม่ควรละเลย อีกทั้งควรตรวจรักษาโรคทางตากับจักษุแพทย์เมื่อมีความผิดปกติทางตานะคะ

(^3^)-☆

**หมายเหตุ : ในปัจจุบัน มีงานวิจัยศึกษาเกี่ยวกับวิตามิน ชื่อว่า The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2) พบว่าวิตามินซี, วิตามินอี, ลูทีน (lutein), ซีแซนทีน (zeaxanthin), สังกะสี (zinc) และคอปเปอร์ (copper) สามารถป้องกันโรคจอตาเสื่อมในระยะกลาง ไม่ให้กลายเป็นระยะที่รุนแรงขึ้นได้ แต่ในผู้ป่วยที่เป็นโรคจอตาเสื่อมในระยะเริ่มแรก และในคนปกติ พบว่าวิตามินดังกล่าว ไม่สามารถป้องกันโรคจอตาเสื่อมชนิดนี้ได้

ด้วยรักและปรารถนาดี จากชมรมต้อหินแห่งประเทศไทยค่ะ

(ข้อมูลจาก FB:ชมรมต้อหินแห่งประเทศไทย)

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=1256954847818917&id=107972696659353&refsrc=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2Fwatch%2F&_rdr