

# ภาคเหนือร่วมเสวนา แหะวางแผนเตรียมพร้อมสู่วัยเกษียณอย่างมีความสุขและมีคุณภาพ ในงานเสวนาสถาปนิก 2562



นางภฤตยา สัจจศิลา กรรมการผู้จัดการ บริษัท ภาคเหนือประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) (ที่ 2 จากซ้าย) ร่วมเป็นวิทยากรงานเสวนาสถาปนิก 2562 หัวข้อ “คิดและเข้าใจในธุรกิจอสังหาริมทรัพย์เพื่อรองรับคนวัยเกษียณ” แสดงวิสัยทัศน์ในประเด็น “Wealth & Wellness Planning” บอกเล่าหลากหลายกลยุทธ์สู่การวางแผนชีวิต และทรัพย์สินในระยะยาว เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยเกษียณอย่างมีความสุขและมีคุณภาพ ภายในงานเสวนามีวิทยากรจากหลากหลายธุรกิจ อาทิ นายวีรเลิศ อมิตรพ่าย Associate Director-Living Care บริษัท เอสซีจี ซิเมนต์ - ผลิตภัณฑ์ก่อสร้าง จำกัด (ริมขวา) อธิบายภาพรวมของการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย การออกแบบโครงการบ้านที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ร่วมด้วย นพ. ธรณีส กระจ่างทอง แพทย์ชำนาญการ Anti-aging ประจำโรงพยาบาลวิภาวดี (ที่ 2 จากขวา) แนะนำการดูแลสุขภาพกาย-ใจ การออกกำลังกายที่สอดคล้องกับไลฟ์สไตล์ในยุคปัจจุบัน โดยมี ผศ.พรยศ ฉัตรธราภูล หัวหน้าศูนย์วิจัย ABLE Lab มหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าธนบุรี (ริมซ้าย) เป็นผู้ดำเนินรายการ ณ ลานกิจกรรม อิมแพค เมืองทองธานี เมื่อเร็วๆ นี้

## เกี่ยวกับภาคเหนือ

ภาคเหนือ กลุ่มธุรกิจประกันและการเงิน เป็นหนึ่งในสายธุรกิจหลักของกลุ่มที่ซีซี โดยนายเจริญ สิริวัฒนภักดี ซึ่งปัจจุบันกลุ่มภาคเหนือประกอบด้วย 3 บริษัทหลัก ได้แก่ บริษัท ภาคเหนือประกันภัย จำกัด (มหาชน) บริษัท ภาคเหนือประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) และ บริษัท ภาคเหนือแคปปิตอล จำกัด หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถเยี่ยมชมเว็บไซต์ได้ที่ [www.segroup.co.th](http://www.segroup.co.th)