

อวดหุ่นเป๊ะ โฉว์หุ่นแซ่บทุกฤดูที่ LifeStyles on 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์



อวดหุ่นแซ่บ เป๊ะ ปังกันทุกฤดู ณ LifeStyles on 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ เอาใจคนรักสุขภาพและต้องการฟิตหุ่น ให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้ ด้วยโปรแกรมการออกกำลังกายที่ตอบสนองทุกไลฟ์สไตล์ ไม่ว่าจะมาคนเดียว มาเป็นคู่ หรือมาเป็นกลุ่ม พร้อมเทรนเนอร์ส่วนตัวที่ผ่านการฝึกอบรมมาเป็นอย่างดี ให้คำแนะนำ คอยช่วยเหลือ และคอยให้กำลังใจคุณไปตลอดเส้นทางจนกว่าจะถึงจุดหมาย รวมถึงให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง การออกกำลังกายจะไม่น่าเบื่ออีกต่อไป เทรนเนอร์ส่วนตัวจะออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายที่สนุก เหมาะกับสมาชิกแต่ละคน เพื่อให้คุณเห็นผลลัพธ์อย่างจริงจัง จนทำให้คุณรู้สึกถึงการเป็นคุณคนใหม่ที่แข็งแรง และมีสุขภาพดีกว่าเดิม

Personal Training - 1 ชั่วโมง

- 1 session ราคา 1,200 บาท
- 10 sessions ราคา 10,000 บาท

Buddy Training (2 ท่าน) - 1 ชั่วโมง

- 1 session ราคา 1,500 บาท
- 10 sessions ราคา 13,000 บาท

Group Training (3-5 ท่าน) - 1 ชั่วโมง

- 1 session ราคา 2,000 บาท
- 10 sessions ราคา 18,000 บาท

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 02-100-6299

ติดตามข่าวสารของไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services

เฟสบุ๊ก: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: Centaragrand_Centralworld

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW