

อยู่แบบตกงาน แต่จิตไม่ตก โดย:บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด



อยู่แบบตกงาน แต่จิตไม่ตก

บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

ในยุคที่งานประจำไม่ได้มั่นคงแบบที่ใครหลายๆ คนคิด วันดีคืนดีบริษัทอาจจะตัดสินใจปิดแผนกที่เราทำอยู่ในเมืองไทย หรืออาจจะถึงขั้นเลิกกิจการ สารพันเหตุผลในการเชิญพนักงานออกในสมัยนี้ อาจทำให้เราตื่นขึ้นมาแล้วกลายเป็นคนว่างงานแบบกะทันหันโดยไม่ทันได้เตรียมตัว แล้วจะมีวิธีรับมือกับปัญหาได้อย่างไรบ้าง วันนี้ jobsDB มีวิธีการรับมือดีๆ มากมายพร้อมแชร์ให้ฟัง ดังนี้ค่ะ

1. ตกงานอย่าจิตตก

อันดับแรกคุณต้องตั้งสติให้ดี และลบความเชื่อเดิมๆ ที่ว่าตกงานเป็นเรื่องที่น่าอาย หรือเรื่องน่าผิดหวังที่สุดในชีวิตคุณ บ่อยครั้งที่เหตุการณ์แบบนี้ไม่ได้เกิดขึ้นจากความผิดของเรา ดังนั้นคุณต้องมีทัศนคติที่ดี มองด้านดีๆ ของชีวิต ลองคิดซะว่าเป็นช่วงเวลาที่คุณได้มีโอกาสพักก่อนจากการทำงานก่อนได้งานใหม่ ดังนั้นใช้เวลาของคุณเคลียร์สมองให้ปลอดโปร่ง หาไอเดียหรือรับสิ่งใหม่ๆ ที่จะเกิดขึ้นดีกว่า

2. หางานอดิเรกระหว่างรอกงาน

เพื่อไม่ให้ว่างงานจนเกิดอาการฟุ้งซ่าน ควรจะหางานอดิเรกทำระหว่างรอ เบี่ยงเบนความสนใจออกจากความผิดหวัง ความจิตตกที่อาจเกิดขึ้น ออกไปหาอะไรรสนุกๆ ที่ตัวเองชอบ ไม่แน่ว่าคุณอาจพบแรงบันดาลใจใหม่ๆ ระหว่างทางจนไม่อยากจะกลับไปทำงานออฟฟิศอีกแล้วก็เป็นได้

3. ออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพ

ที่ผ่านมาเราอาจทุ่มเทร่างกายไปกับการทำงานอย่างหักโหม กินแต่อาหารขยะเพื่อความสะดวกรวดเร็ว นอนดึกนอนไม่พอ เราแนะนำให้ใช้เวลาช่วงว่างงานในการชาร์จพลังงานตัวเองได้ดีที่สุด ถือว่าเป็นช่วง career break ที่เราได้กลับมาให้ความใส่ใจตัวเองได้อย่างเต็มที่ ลองไปออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ ชำระล้างทั้งกายใจให้ผ่อนคลายรับวันใหม่ ๆ ของชีวิต

4. ไปศึกษาหาความรู้เพิ่ม

เมื่อเราผ่านงานมาประมาณหนึ่งเราก็คงสามารถประเมินตัวเองได้ว่า เราแข็งหรืออ่อนตรงจุดไหนบ้าง เมื่อรู้แล้วอย่ารอช้า ลองไปหาคอร์สเรียนเพิ่มเติมอาหารให้สมองกันดีกว่า ไม่ว่าจะเป็นทักษะคอมพิวเตอร์ ภาษา หรืออะไรที่เฉพาะทางมากกว่านั้น ถ้าพอจะมีกำลังทรัพย์อยู่บ้าง อาจไปซูปตัว เปิดหู เปิดตาที่ต่างประเทศดูบ้างก็ยังได้ เมื่อเรากลับไป

ทำงานในระบบอีกครั้งเราจะได้มีความสุข มีแรงใจในการทำงานมากขึ้น

5. ทำงานพาร์ทไทม์หารายได้พิเศษ

โลกนี้ไม่ได้มีงานประจำอย่างเดียว โลกใบนี้ยังมีงานสนุกๆ อีกมากมายที่อยู่นอกระบบ ระหว่างรอสมัครงาน ลองเข้าไปดูตามเว็บไซต์ต่างๆ ที่ประกาศหาพนักงานพาร์ทไทม์เพื่อทำงานในระยะเวลาสั้นๆ เป็นการหารายได้พิเศษทดแทนรายได้ที่ได้รับจากเงินเดือน การทำงานพาร์ทไทม์มีข้อดีมากมาย อาจพาให้คุณได้มีคอนเนกชันใหม่ๆ หรืออาจทำให้ใครสักคนเตะตาเห็นทักษะบางอย่างที่โดดเด่นในตัวคุณ จนชวนเข้าร่วมงานก็เป็นได้

6. ลงมือทำธุรกิจส่วนตัวตามความฝัน

ถ้าคุณเคยมีฝันว่าอยากทำธุรกิจ แต่ยังไม่มีความพร้อม โอกาสทองของคุณมาถึงแล้ว คุณมีเวลามากพอที่จะเริ่มทำธุรกิจได้แล้ว ไม่ว่าจะเป็นการศึกษาความเป็นไปได้ของธุรกิจ หรือไปพบปะกับแหล่งเงินทุนที่จำเป็นต่อธุรกิจของคุณ อย่าปล่อยให้โอกาสแบบนี้ล่อนวลไป ลองเริ่มต้นทำธุรกิจด้วยตัวเอง เป็น SME / Startups ก็มันส์และมีอนาคตไม่แพ้ทำงานออฟฟิศ

7. อัปเดตโปรไฟล์ เริ่มสมัครงานใหม่

สุดท้ายแล้วหากคุณมีเรซูเม่ หรือโปรไฟล์ที่ไม่ได้ใช้งานมานาน เปิดเข้าไปอัปเดตสักหน่อย เพิ่มเติมข้อมูล ว่างงานที่ผ่านมาระยะหนึ่งทำอะไรไปแล้วบ้าง มีประสบการณ์อะไรเพิ่มเติมระหว่างทางใส่ลงไปให้หมด เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้ประกอบการสามารถเข้ามาค้นหาโปรไฟล์ของคุณ ไม่แน่ว่าคุณอาจไม่ต้องมานั่งเครียดหางานเลย ถ้าโปรไฟล์ของคุณเข้าตาผู้ประกอบการ เขาก็จะติดต่อคุณเพื่อเสนองานให้กับคุณเอง หรือถ้าคุณต้องการหางานที่ตรงกับความต้องการของคุณ ลองเปิดเว็บไซต์หางาน แล้วดูว่าตำแหน่งงานที่เรามองหาอยู่มี หากถูกใจก็กดปุ่ม Apply สมัครไปได้เลย jobsDB เชื่อว่ายังมีงานดีๆ ยักรอคุณอยู่อีกเพียบ

เกี่ยวกับ jobsDB

จ๊อบส์ดีบี เชื่อว่าในโลกที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน มีโอกาสและความเป็นไปได้อยู่มากมาย: การเริ่มต้นใหม่ อาชีพใหม่ การต้อนรับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหม่ สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงจุดเริ่มต้นของอีกหลายสิ่งที่เราได้ช่วยผู้คนค้นหา

ในฐานะผู้นำด้านเว็บไซต์หางาน ที่มีตำแหน่งงานสำคัญในประเทศฮ่องกง อินโดนีเซีย มาเลเซีย สิงคโปร์ และไทย เราเป็นเว็บไซต์ในดวงใจของผู้หางานในเอเชีย ด้วยทีมงานกว่า 1,000 คนที่มีความสามารถ และข้อมูลเชิงลึกที่เรามีตลอดจนเทคโนโลยีของเรา จะช่วยให้ผู้หางานพบกับโอกาสที่ดีที่สุดซึ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ประกอบการ

เราสร้างสรรคนวัตกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับลูกค้าของเรา ล่าสุดได้เปิดตัวฟังก์ชันการค้นหาด้วยเงิน เดือนที่ให้ผู้หางานค้นหาตำแหน่งที่ตรงกับเงินช่วงเงินเดือนที่ต้องการ ผู้หางานจะได้เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการสัมภาษณ์งานเพื่อผลตอบแทนที่ต้องการ ซึ่งที่สุดแล้วจะเป็นการประหยัดเวลาทั้งของนายจ้างและผู้หางาน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม:

อันธิกา ลิ้มปือนันต์ชัย สุชาย เฉลิมธนศักดิ์

ผู้จัดการฝ่ายการตลาดบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีพี (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท พีซี แอนด์ แอสโซซิเอทส์ คอนซัลติ้ง
จำกัด

โทรศัพท์: 02 667 0850 โทรศัพท์: 02 971 3711

อีเมลล์: Anthikal@jobsdb.co.th อีเมลล์: suchai@pc-a.co.th