

อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท ร่วมกับ รพ. กรุงเทพภูเก็ต นำเสนอโปรแกรมฟื้นฟูสุขภาพสมองแบบบูรณาการ แห่งแรกของโลก



- ดำเนินงานตามมาตรฐานการแพทย์ระดับสากลและสามารถออกแบบโปรแกรมตามความต้องการเฉพาะบุคคลได้อย่างสมบูรณ์แบบ
- ผสานเวชศาสตร์การดูแลสุขภาพสมองเชิงป้องกันขั้นสูง เข้ากับการผ่อนคลายในเวลเนสรีสอร์ทสุดหรูริมทะเลอย่างลงตัว
- วัตถุประสงค์หลักเพื่อป้องกันโรคอัลไซเมอร์ในบุคคลกลุ่มเสี่ยง

อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท ร่วมมือกับ สถาบันตรวจวิเคราะห์และส่งเสริมศักยภาพสมอง โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต นำเสนอโปรแกรมการฟื้นฟูสุขภาพสมองแบบครบวงจร (Brain Health Enhancement Program) เพื่อการดูแลสุขภาพสมองแบบบูรณาการเป็นแห่งแรกของโลก ดำเนินงานตามมาตรฐานการแพทย์ระดับสากลและสามารถออกแบบโปรแกรมตามความต้องการเฉพาะบุคคลได้อย่างสมบูรณ์แบบ โดยผสานเวชศาสตร์การดูแลสุขภาพสมองเชิงป้องกันขั้นสูง เข้ากับการผ่อนคลายในเวลเนสรีสอร์ทสุดหรูริมทะเลอย่างลงตัว

โปรแกรมการฟื้นฟูสุขภาพสมองจะมุ่งเน้นที่การสร้างเสริมสุขภาพและอายุการทำงานที่ยืนยาวของสมองเป็นสำคัญ โดย ผศ. ดร. ปราวณา ปุณณกิติเกษม กรรมการผู้จัดการ อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท เปิดเผยว่า “โปรแกรมนี้นี้เหมาะสำหรับผู้ใหญ่วัยทำงานทุกคน โดยผู้เข้ารับบริการจะได้ทำความเข้าใจหลักการแพทย์แบบบูรณาการเฉพาะบุคคล ตั้งแต่ระดับพื้นฐานว่า การปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน สุขอนามัยการนอน และโภชนาการ ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่สุดของการดูแลสมอง รวมถึงการรักษาระดับการรับรู้ ระบบไหลเวียนโลหิต การจำ ระบบประสาทการเคลื่อนไหว และการทำงานด้านอื่นๆที่จำเป็นเพื่อการหล่อเลี้ยงระบบประสาทส่วนกลางให้มีสุขภาพดี ซึ่งโปรแกรมนี้นี้จะนำเสนอวิธีการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานและบำรุงสุขภาพสมอง ตลอดจนป้องกันการเสื่อมของสมองในอนาคต”

จุดประสงค์หลักของโปรแกรมคือการป้องกันโรคอัลไซเมอร์เหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับบุคคล 3 กลุ่ม ได้แก่

- 1) บุคคลที่มีคนในครอบครัวเคยมีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคอัลไซเมอร์ เพื่อหาทางป้องกันก่อนการปรากฏอาการของโรค
- 2) ผู้ที่ต้องการบำรุงรักษาสุขภาพสมองและความสามารถในการรับรู้ เพื่อให้สามารถก้าวสู่วัยสูงอายุซึ่งเสี่ยง

ต่อการเชื่อมต่อของสมองได้อย่างรู้เท่าทัน และ 3) ผู้ที่ต้องเผชิญกับความเครียดสูงและต้องทำงานติดต่อกันเป็นระยะเวลานานในแต่ละวัน

โดยบริการโปรแกรมการฟื้นฟูสุขภาพสมอง จะเริ่มด้วยการตรวจสุขภาพที่สถาบันตรวจวิเคราะห์และส่งเสริมศักยภาพสมอง โดยใช้แนวทางปฏิบัติแบบอิงหลักฐานเพื่อทำความเข้าใจสภาวะทางกายภาพของผู้รับบริการ หลังจากนั้นผู้รับบริการจะได้รับคำแนะนำจากทีมบุคลากรผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ในการทดสอบและเข้าสู่โปรแกรมเป็นระยะเวลา 3 วัน 2 คืน โดยผู้รับบริการจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับบริการมื้ออาหารรสเลิศซึ่งเปี่ยมด้วยคุณค่าทางโภชนาการและถูกออกแบบให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายโดยเฉพาะ การฝึกบริหารร่างกายแบบตัวต่อตัว การทำสมาธิ และการบริหารความเครียด ตลอดจนการพักผ่อนในห้องพักที่ถูกจัดสรรให้เหมาะสำหรับการผ่อนคลายและนอนหลับอย่างมีคุณภาพ โดยมีผู้ช่วยส่วนตัวคอยบริการและให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวตลอดระยะเวลาในโปรแกรม หลังการรักษาที่สถาบันฯ ผู้รับบริการจะได้เข้าพักผ่อนที่ อมาธारा เวลเนส รีสอร์ท อีก 5 คืน โดยจะมีการบูรณาการแนวทางการรักษา แผนโภชนาการ และการออกกำลังกายที่ได้รับจากสถาบันฯ ให้สอดคล้องกับการพักผ่อนในรีสอร์ทที่มาตรฐานการบริการระดับโลกของอมาธारा ซึ่งผู้รับบริการจะได้พักผ่อนในห้องพักรูซึ่งอยู่บริเวณแหลมพันวาเหนือท้องทะเลอันดามันของเกาะภูเก็ต

ด้วยบรรยากาศที่สวยงาม ตลอดจนบริการมื้ออาหารเพื่อสุขภาพรสเลิศ และห้องพักกว้างขวางที่มอบความสงบเป็นส่วนตัว ทำให้อมาธाराคือสถานที่พักผ่อนสำหรับการฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวมหลังการรักษาทางการแพทย์ที่สมบูรณ์แบบ โดยทีมงานด้านสุขภาพมืออาชีพจะคอยแนะนำการปฏิบัติตัวตลอดโปรแกรม ทั้งในด้านการออกกำลังกาย การฝึกเจริญสติ โภชนาการเฉพาะบุคคล และบริการสปาที่ทิวทัศน์

เมื่อจบโปรแกรม ผู้รับบริการจะรู้สึกผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์จากภายใน และมีแนวทางปฏิบัติตามหลักทางการแพทย์ที่สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้จริง ซึ่งจะทำให้สามารถดูแลสุขภาพสมองของตนเองได้ในระยะยาวอย่างยั่งยืน โดยโปรแกรมการฟื้นฟูสุขภาพสมองมีราคาเริ่มต้นที่ 376,200 บาทต่อ 1 ท่าน และ 324,300 บาทสำหรับผู้เข้ารับบริการเป็นคู่

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมหรือรับบริการโปรแกรมการดูแลสุขภาพสมอง กรุณาติดต่อทีมงานของ อมาธारा เวลเนส รีสอร์ท ที่หมายเลข +6676 318 888 อีเมลล์ reservations.phuket@amataraphuket.com

รายละเอียดโปรแกรมการฟื้นฟูสุขภาพสมองแบบครบวงจร

การฟื้นฟูสุขภาพสมอง 2 คืน ที่โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต

- บริการรับส่งระหว่างสนามบินและสถาบันตรวจวิเคราะห์และส่งเสริมศักยภาพสมอง โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต
- บริการห้องพัก 2 คืนที่สถาบันตรวจวิเคราะห์และส่งเสริมศักยภาพสมอง
- บริการอาหารเพื่อสุขภาพสมอง ซึ่งคิดค้นสูตรเฉพาะบุคคล 3 มื้อทุกวัน

- การตรวจสัญญาณชีพและการทดสอบร่างกายในห้องปฏิบัติการ การตรวจเลือด การตรวจหาพันธุกรรมโรคอัลไซเมอร์ การตรวจปัสสาวะ
- การให้คำปรึกษาและการตรวจร่างกายโดยนักประสาทวิทยาและผู้เชี่ยวชาญด้านการหลับ
- การประเมินระดับการรับรู้ก่อนการรักษา โดยนักจิตวิทยาของสถาบันฯ
- การตรวจวินิจฉัยด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า(MRI Scan)
- การตรวจหลอดเลือดสมองด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRA)
- การตรวจวินิจฉัยด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเนื้อสมองส่วนฮิปโปแคมปัส
- การทดสอบสมรรถภาพการทำงานของระบบไหลเวียนเลือดและหัวใจ โดยผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การกีฬา
- การทดสอบประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดของร่างกายขณะออกกำลังกาย (VO2 Test)
- คลาสออกกำลังกายเพื่อการสร้างสมดุล 2 ครั้ง
- คลาสฝึกฝนการรับรู้ โดยนักจิตวิทยาของสถาบันฯ
- การบำบัดด้วยออกซิเจนความดันสูง
- การทดสอบการนอนหลับ
- การประเมินสภาพร่างกายโดยนักประสาทวิทยาและผู้เชี่ยวชาญด้านการหลับ
- การตรวจจอประสาทตา โดยจักษุแพทย์
- โภชนาการสำหรับสมองโดยนักโภชนาการ

การพักผ่อน 5 คืน ที่ อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท

- บริการรับส่งจากสถาบันตรวจวิเคราะห์และส่งเสริมศักยภาพสมอง โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต
- บริการรับส่งจาก อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท ไปยังสนามบินภูเก็ต
- บริการห้องพัก โอเชียนพูลวิลล่า 5 คืน
- บริการอาหารเพื่อสุขภาพซึ่งคิดค้นสูตรเฉพาะบุคคลโดยสถาบันฯ ครบ 3 มื้อทุกวัน
- บริการที่ปรึกษาด้านสุขภาพ เมื่อเดินทางมาถึง

รีสอร์ท (30 นาที)

- บริการที่ปรึกษาด้านสุขภาพ เพื่อการติดตามผลระหว่างเข้าพัก (30 นาที)
- บริการที่ปรึกษาด้านสุขภาพเพื่อการติดตามผลก่อนเดินทางกลับ (30 นาที)
- การตรวจวิเคราะห์ร่างกาย (30 นาที)
- คลาสออกกำลังกายตามโปรแกรมเฉพาะรายบุคคลประจำวัน (60 นาที)
- การฝึกเจริญสติประจำวัน (60 นาที)
- นวดผ่อนคลายโปรแกรมซิกเนเจอร์ของอมาธารา 3 ครั้ง (90 นาที)
- นวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันลาเวนเดอร์เพื่อการนอนหลับอย่างมีคุณภาพ 1 ครั้ง (90 นาที)
- นวดกล้ามเนื้อแบบล้าลึก 1 ครั้ง (90 นาที)

- ทรีทเมนต์ไทยฮัมมัม 1 ครั้ง (105 นาที)
 - นวดบำบัดช่องท้องแบบชินเจ้ง 1 ครั้ง (60 นาที)
 - นวดศีรษะแบบอินเดีย 1 ครั้ง (60 นาที)
 - คลาสสอนทำอาหารเพื่อสุขภาพจิต 1 ครั้ง
 - สามารถใช้บริการคลาสและกิจกรรมฟิตเนส ห้องอบไอน้ำ และเซาว์น่าอินฟราเรด ฟรี
- การตรวจเยี่ยมอาการโดยทีมงานสถาบันตรวจวิเคราะห์และส่งเสริมศักยภาพสมอง
- การตรวจเยี่ยมโดยแพทย์ 3 ครั้ง
 - การตรวจเยี่ยมโดยนักจิตวิทยา 1 ครั้ง
 - การตรวจเยี่ยมโดยนักโภชนาการ 2 ครั้ง
 - คลาสออกกำลังกายเพื่อการสร้างสมดุล 2 ครั้ง โดยผู้ฝึกสอนของสถาบันฯ

###

เกี่ยวกับ อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท

อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท (Amatara Wellness Resort) ตั้งอยู่ท่ามกลางทัศนียภาพอันงดงามของแหลมพันวาอันเลื่องชื่อของเกาะภูเก็ต นำเสนอโปรแกรมการบำบัดและผ่อนคลายเพื่อการสร้างเสริมพลานามัยและความสุขที่สมบูรณ์แบบ โปรแกรมเวลเนสรีทไรท์โปรแกรม (Wellness Retreat Program) ให้มีความสำคัญ ทั้งในการล้างพิษ โยคะ ทำสมาธิ การลดน้ำหนัก กิจกรรมแบบคู่ การออกกำลังกาย และบริการสปาเพื่อความผ่อนคลาย ทุกแพ็คเกจประกอบด้วยบริการห้องพักที่ อมาธารา เวลเนสรีสอร์ท บริการรับส่งระหว่างสนามบิน บริการอาหารเพื่อสุขภาพครบสามมื้อต่อวันจากห้องอาหารเดอะรีทไรท์ บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพส่วนบุคคล การวิเคราะห์ร่างกาย บริการนวดผ่อนคลายแบบพิเศษเฉพาะของอมาธาราเป็นประจำทุกวัน และบริการอีกมากมายตามรายการแพ็คเกจที่เลือก รวมถึงทรีทเมนต์ซิกเนเจอร์ของอมาธาราและสปาไทยฮัมมัม เพื่อการผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แบบ

อมาธารา บริการห้องพักและห้องสวีทรวม 105 ห้อง ทุกห้องมีระเบียงพักผ่อนส่วนตัวเพื่อรับความสดชื่นและความงดงามของธรรมชาติอย่างเต็มที่ โดยห้องแบบพรีเมียร์ชีวิว ห้องพาวิลเลียน และห้องสวีท นำเสนอมมาตรฐานใหม่ของงานดีไซน์และสิ่งอำนวยความสะดวกระดับหรู ส่วนห้องพูลวิลล่ามีสระว่ายน้ำส่วนตัวเพื่อมอบบรรยากาศแห่งการพักผ่อนที่หรูหราเป็นส่วนตัวสูงสุด ภายในรีสอร์ทที่สวยงามยังเพียบพร้อมด้วยบริหารห้องอาหารรสเลิศและหนึ่งในสถานบริการสปาริมหาดที่ดีที่สุดของเอเชีย