

# องค์การแพลงฯ นำ 20 สาวงามอบรมเพศศึกษาให้ น้อง ในกิจกรรม “Love yourself and others” สอนน้องเรื่องเพศศึกษาและการป้องกัน น่ารัก โรงเรียนวัดปากบ่อ กรุงเทพฯ

จากตัวเลขของคุณแม่วัยใสในปี 2554 ที่มีจำนวนสูงขึ้นเรื่อยๆ รวมทั้งงานวิจัยจากโรงพยาบาล เรื่องการคลอดบุตรของคุณแม่วัยใส ที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี พบว่า มีวันละกว่า 300 ราย และอายุน้อยที่สุดคือ 10 ขวบ เป็นสิ่งที่น่าวิตก และกระตุ้นให้อยากทราบถึงปัจจัยที่ทำให้เด็กกลุ่มนี้มีความเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร นอกจากนี้ รายงานขององค์การยูนิเซฟยังระบุว่า ประเทศไทยมีสถิติการทำแท้งเป็นอันดับ 1 ของเอเชีย และมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมากที่สุดเป็นอันดับ 2 ของโลก ยิ่งตอกย้ำให้ผู้เกี่ยวข้องเดินทางหาวิธีการป้องกันในเรื่องนี้กันอย่างเร่งด่วน



แม้อาจห้ามไม่ได้ที่จะให้เด็กรักกัน แต่จะรักอย่างไรให้ปลอดภัย และทำให้เรื่องนี้เป็นเรื่องน่าสนุกพร้อมให้ความรู้ไปด้วย ดังนั้นการสอนเด็กเรื่องเพศศึกษาแบบทั่ว ๆ ในยุคที่โลกเปลี่ยนไป คงไม่ใช่วิธีเดิม ๆ แล้ว **องค์การแพลงอินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย** ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงจัดกิจกรรมสนุกแต่แหวกแนว โดยนำ 20 สาวงามผู้เข้ารอบสุดท้ายจากเวทีประกวดมิสไทยแลนด์-จีนีส คอสโมส 2556 มาร่วมอบรมเป็นเวลา 2 วันและเพื่อร่วมกิจกรรม **“Love Yourself and others”** หรือ **“สอนน้องเรื่องเพศศึกษาและการป้องกัน** ให้แก่นักเรียนชั้น ม.2 อายุระหว่าง 12-16 ปี จำนวน 60 คน โรงเรียนวัดปากบ่อ ซอยอ่อนนุช 35 เขตสวนหลวง น่ารักเป็นแห่งแรก เพื่อให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา และสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคม พร้อมปลูกฝังจิตสำนึกให้เด็กได้รู้จักการยับยั้งชั่งใจ และป้องกันอย่างถูกวิธีเมื่อจะมีเพศสัมพันธ์ หวังเป็นส่วนหนึ่งในการลดปัญหาการก่อนวัยอันควรที่กำลังเป็นปัญหาใหญ่ของประเทศไทยในเวลานี้

โดยกิจกรรมจะแบ่งออกเป็น 4 ฐานที่ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาต่างๆ ได้แก่ 1. **เกมส์วิ่งสามขาคนท้อง** จะเป็นฐานที่สมมติให้เด็กเป็นแม่ โดยนำข้าวสารหนัก 5 กิโลกรัมใส่เป้แล้วให้วิ่ง เปรียบเสมือนคนท้อง 7 เดือน เพื่อให้รู้ว่าถ้าท้องแล้วกิจกรรมวัยรุ่นต่างๆ จะทำไม่ได้เลยเพราะทั้งลำบากและเหนื่อย 2. **เกมส์ เอา-ไม่เอา** เป็นการจำลองบทบาทสมมติขึ้น เพื่อสอนวิธีการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ในสถานการณ์ต่างๆ 3. **เกมส์แลกร้า** สอนให้รู้ว่าก่อนไปมีเพศ

สัมพันธ์กับใครต้องตรวจเช็คก่อน และการมีเพศสัมพันธ์แบบมากหน้าหลายตา ก็อาจทำให้เกิดโรคภัยได้ 4. เกมส์คัม / ไม่คัม สอนให้เด็กรู้จักและใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี การให้ยาคุมกำเนิดประเภทต่างๆ การนับประจำเดือนหน้า 7 หลัง 7 เป็นต้น โดยทุกคนจะเวียนร่วมกิจกรรมจนครบ 4 ฐาน จากนั้นจึงทำแบบทดสอบ ซึ่งส่วนใหญ่ตอบคำถามได้ เป็นอย่างดี ปิดท้ายด้วยมินิคอนเสิร์ตจากวงดนตรีชื่อดังสุดเร้าใจ

**นางมหา คิวบาร์รูเบียร์ ผู้อำนวยการองค์การแพลน อินเตอร์เนชั่นแนล สำนักงานประเทศไทย** กล่าวว่า ในฐานะที่แพลนฯ เป็นผู้สนับสนุนอย่างเป็นทางการของการประกวดมิสไทยแลนด์-ไชนีส คอสโมส 2556 จึงได้ใช้โอกาสนี้ในการกระตุ้นให้สังคมไทยตระหนักถึงปัญหาที่กำลังเกิดขึ้นอย่างจริงจัง และเป็นกระบอกเสียงในการสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับเยาวชน ด้วยการเผยแพร่ความรู้ข้อมูลข่าวสาร สำหรับโรงเรียนวัดปากบ่อ แม้ไม่ได้มีความเสี่ยงเรื่องนี้มากนัก แต่เนื่องจากอยู่ในชุมชนแออัด และนักเรียนกว่าครึ่งหนึ่งมาจากชุมชน ซึ่งอาจมีความเสี่ยงที่เกิดขึ้นนอกโรงเรียน นับว่าการรณรงค์จุดแรก ณ โรงเรียนแห่งนี้จึงน่าจะเป็นการเริ่มต้นที่ดี ขยายไปสู่โรงเรียนอื่น ๆ ที่กำลังตอบรับอย่างมากมาย

“สำหรับกิจกรรมนี้ จะเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับปัญหาสังคมที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยร่วมกันวิเคราะห์ปัญหา และสร้างสรรค์กิจกรรมผ่านเกมส์เพื่อการอบรมเยาวชนที่อยู่ในวัยเจริญพันธุ์ ให้สามารถเรียนรู้และเข้าใจการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยเฉพาะนักเรียนชั้น ม.2 ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงที่สุด การให้สาวงามเป็นผู้นำกิจกรรม ซึ่งมีวัยใกล้เคียงกับเด็ก จะทำให้เด็กไม่รู้สึกอึดอัดและเข้ากับพี่ๆ ได้มากกว่าแบบพี่สอนน้อง จึงไม่ใช่การใช้ความสวยอย่างเดียว แต่จะใช้สิ่งที่สาวงามมีอยู่ คือการให้ลองคิดและความสามารถอย่างเต็มที่ เพื่อเป็นกระบอกเสียงบอกต่อออกไป รวมทั้งนางงามเองก็จะได้เรียนรู้ในเรื่องเพศศึกษาเหล่านี้ไปด้วยพร้อมกัน เป็นการส่งต่อความรู้ที่สามารถนำไปถ่ายทอดและเป็นประโยชน์ต่อสังคมได้ องค์การแพลนฯ จึงหวังว่ากิจกรรมนี้จะสะท้อนให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องหันมาให้ความสนใจแก้ไขปัญหานี้กันอย่างจริงจังมากขึ้น”

**แพร์-อลิตา ตันติวีรสุต ผู้เข้าประกวดหมายเลข 2** กล่าวว่า เชื่อว่ากิจกรรมลักษณะนี้อาจไม่มีบ่อยนัก ขอบขอบคุณกองประกวดที่ให้โอกาสพวกเราได้มาพบประสบการณ์ใหม่ ๆ และเปิดโลกกว้างมากขึ้น ทำให้การประกวดแตกต่างไปจากการประกวดความงามทั่วไป ก่อนนั้นเราไม่คิดว่าปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเยาวชน จะเป็นปัญหา

ใหญ่ขนาดนี้ จนเมื่อได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทำให้รู้ว่าจะมีส่วนร่วมเพื่อช่วยแก้ปัญหาได้อย่างไร และอาจมีการต่อยอดในอนาคตต่อไป สำหรับฐานเอา-ไม่เอา จะสอนให้น้องปฏิเสธฝ่ายตรงข้ามเมื่อชวนไปนอนค้าง ดูหนัง หรือ พฤติกรรมที่อาจก่อให้เกิดเพศสัมพันธ์ได้ ด้วยการพูดตัดบท บอกปัดหรือให้รอนาคตให้แต่งงานกันก่อน เป็นต้น ซึ่งตอนแรกแต่ละคนจะอายและไม่กล้าปฏิเสธ จึงต้องใช้กิจกรรมสนุก ๆ เข้าช่วยเหมือนพี่สอนน้องมากกว่า เพื่อจะได้ใกล้ชิดมากขึ้น ซึ่งน้องๆ ก็ตื่นตัว เข้าใจและกล้าพูดกันมากขึ้น สำหรับปัญหานี้ อยากฝากถึงทุกคนที่เกี่ยวข้องว่า อยากให้เปิดใจให้กว้าง อย่าคิดว่าการสอนแบบนี้เป็นเรื่องไม่เหมาะสม คิดว่าควรเป็นเรื่องที่น่าจะพูดกันได้แล้ว เพื่อหาทางป้องกันจะดีกว่า ปัญหาต่างๆ จะได้ลดลง สำหรับตนและเพื่อน ๆ ไม่ว่าจะได้ตำแหน่งหรือไม่ก็อยากรณรงค์เรื่องนี้ต่อไป เพื่อช่วยสังคมในวันนี้ แม้จะเป็นแรงเล็กๆ แค่คนเดียวแต่หากทุกคนร่วมมือและทวีคูณไปเรื่อยๆ ก็อาจเกิดผลที่ยิ่งใหญ่ในสังคมได้