

# หอการค้าออสเตรเลีย-ไทย จัดงานเพื่อเสริมสุขภาพ คนทำงาน “วิธีสร้างสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน

”



นางเบลินดา สกินเนอร์ (ซ้าย) รองประธานหอการค้าออสเตรเลีย-ไทย ร่วมกับ สมาคมสตรีอังกฤษ สมาคมสตรีออสเตรเลีย-นิวซีแลนด์ และออสเตรเลียแอมไมน์ ร่วมจัดงาน “How to Achieve a Work / Life Balance : วิธีสร้างสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน” โดยได้รับเกียรติจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ อินเตอร์เนชั่นแนล 2 ท่าน คือ นพ. สมบูรณ์ รุ่งพรชัย (ที่ 2 จากขวา) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย ฮอร์โมนและสุขภาพ และ นพ. พิเชษฐ์ นำพูลสุขสันต์ (ที่ 2 จากซ้าย) ผู้เชี่ยวชาญด้านการควบคุมน้ำหนักและเวชศาสตร์การกีฬา มาร่วมให้ความรู้เกี่ยวกับฮอร์โมนที่เสริมสร้างระดับพลังงานของร่างกาย การออกกำลังกายให้ได้ประโยชน์สูงสุด รวมถึงการเลือกชนิดและอุปกรณ์ออกกำลังกายเพื่อความเหมาะสมของแต่ละคน โดยงานนี้ได้จัดที่ คาสเคด คลับ (ดิ แอสคอต สาทร์) โดยมี มร. เดวิด วิลเลียมสัน (ขวา) ผู้จัดการทั่วไป ให้การต้อนรับ

