

# หลังถอนฟันหรือผ่าฟันคุดแล้วเลือดไหลไม่หยุด ...ทำยังไงดี!!!



- กัดผ้าก๊อช 30-60 นาที
- กลืนน้ำลาย ห้ามบ้วนออกตลอดเวลาเพราะจะทำให้เลือดไหลไม่หยุด
- ทานอาหารอ่อนๆ
- ดื่มน้ำจากแก้ว 24 ชม. แรก ห้ามดื่มน้ำจากหลอดจะทำให้ลิ้มเลือดหลุดออกมาได้
- แปรงฟันตามปกติ บ้วนน้ำเบาๆ
- งดออกกำลังกายหนักๆ 1-3 วันแรก