

หมอนวดไทย...เจ๋ง คิดศาสตร์นวดยุคใหม่ “กระษัย4ศาสตร์”



หมอนวดไทย...เจ๋ง คิดศาสตร์นวดยุคใหม่ “กระษัย4ศาสตร์”

สืบสานภูมิปัญญา ช่วยความเสื่อมของร่างกายตรงจุด รวมถึงช่วยชายไทยนกเขาไม่ขัน ลบภาพ “นวดกระษัย ไม่ใช่ตำแดง”

ชมรมช่วยเหลือหมอนวดไทย โดย อ.ศรัญญา คงจักร์ ยกระดับศักยภาพการนวดแผนไทย เปิดตัว “กระษัย4ศาสตร์” ศาสตร์การนวดแห่งการ ‘ฟื้นฟู’ แก้ไขปัญหา ‘การเสื่อมของร่างกาย’ ที่ประยุกต์รวมศาสตร์การนวดทั้ง 4 แบบเข้าด้วยกัน ได้แก่ แบบไทย, จีน, อินเดีย และตะวันตก แถมช่วยแก้ปัญหาชายไทยนกเขาไม่ขัน แก้ปัญหาเช็กส์เสื่อม ผู้หญิงตายด้าน สร้างความสัมพันธ์ให้ชีวิตคู่ ลดปัญหาการหย่าร้าง พร้อมเปิดสอนนวด “กระษัย4ศาสตร์” ช่วยยกระดับชีวิตหมอนวดไทย สร้างรายได้ครั้งละ 3,000-4,000 บาท ลบภาพ “นวดกระษัย ไม่ใช่ตำแดง”

อ.ศรัญญา คงจักร์ (อ.แม่) ประธานชมรมช่วยเหลือหมอนวดไทย และผู้คิดค้นการนวด “กระษัย4ศาสตร์” เปิดเผยว่า ‘กระษัย’ มีความหมายว่า ‘การเสื่อมของร่างกาย’ โดยการเสื่อมนี้ถูกนับรวมตั้งแต่ประสิทธิภาพการทำงานที่ถดถอยลง, อาการป่วย, ร่างกายอ่อนแอ ไปจนถึงการเสื่อมของสมรรถภาพทางเพศทั้งชายและหญิง โดยในยุคโบราณ การนวดกระษัยจะช่วยในการแก้อาการปวดหลัง เอว ปัสสาวะติดขัด รวมไปถึงโรคต่างๆ ที่เกิดจากในอวัยวะทั้ง 6 ได้แก่ หัวใจ ตับ ไต ม้าม ปอด ลำไส้ ซึ่งจะมีทั้งกระษัยเส้นและกระษัยโอปปาติกะ และตนได้ประยุกต์เอาศาสตร์การนวดกระษัย 4 แบบเข้าด้วยกัน ได้แก่ แบบไทย, จีน, อินเดีย และตะวันตก จนได้เกิดเป็น “กระษัย4ศาสตร์” เพื่อ

ดึงเอาข้อดีและหลักการตามวิชาการ มาก่อให้เกิดคุณค่าของการนวด ตอบสนองให้เกิดความประทับใจและสร้างผลลัพธ์ที่ดีให้กับผู้ป่วยได้ทุกชนชาติ

สำหรับหลักการที่แท้จริงของ “กระษัย4ศาสตร์” คือการนวดเพื่อ ‘ฟื้นฟู’ ต้นเหตุของปัญหาเสื่อมของสมรรถภาพทางเพศ โดยพบว่า ชายไทยกว่า 70 เปอร์เซ็นต์ มีปัญหา “ภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชาย” ส่งผลให้ “นกเขาไม่ขัน” หดอรรถทางเพศ ส่งผลกระทบต่อปัญหาครอบครัว ถึงขั้นหย่าร้าง และยังส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพ ทำให้เกิดโรคเสื่อมต่างๆ ตามมา อาทิ โรคซึมเศร้า ไม่มีความรู้สึกทางเพศ (กามตายด้าน) โรคกระษัย เบาหวาน โรคอ้วน ต่อมลูกหมากโต จนถึงขั้นเป็นโรคมะเร็งต่อมลูกหมากได้ ซึ่งเป็นโรคที่คร่าชีวิตผู้ชายไทยมากที่สุดเป็นอันดับ 2 รองจากโรคมะเร็งปอด

ซึ่งหากจะให้นับอาการ ‘นกเขาไม่ขัน’ ในหมู่ชายไทย พบว่าอาการนี้จะเริ่มพบตั้งแต่อายุ 26 – 36 ปี เป็นส่วนน้อยประมาณ 15% อายุ 37 – 48 ปี เป็นประมาณ 25% อายุ 49 – 60 ปีเป็นส่วนใหญ่ประมาณ 50% และอายุ 61 ปี ขึ้นไป ที่มีสุขภาพดีอยู่ที่ประมาณ 10% และไม่ใช่เฉพาะในหมู่ชายไทยเท่านั้น ที่มีปัญหาเสื่อมของสมรรถภาพทางเพศ เพราะในกลุ่ม ‘เพศหญิง’ ก็พบปัญหาเหล่านี้ได้ เช่นกัน โดยส่วนใหญ่แล้วจะส่งผลต่อการปวดประจำเดือน, ต่อมไร้ท่อทำงานหย่อนยาน อาการเหล่านี้จะนำมาซึ่งปัญหามากมาย ทั้ง ช่องคลอดแห้ง, หลวม, มดลูกหย่อน, ปวดหลังเอว หน้าขา จนทำให้เกิดภาวะ ‘ตายด้าน’ ที่สามารถฟื้นฟูโดยการนวดกระษัยได้เช่นเดียวกัน

อ.แม่ ศรัณญา เล่าต่อว่า สำหรับขั้นตอนการฟื้นฟูร่างกายด้วยการนวด “กระษัย4ศาสตร์” จะใช้ระยะเวลารักษาไม่นาน โดยการรักษาแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 2-3 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วย โดยขั้นตอนการนวด จะเริ่มจากการนวดแก้เส้นประสาทด้านหลังในคู่ที่เกี่ยวข้อง ขยายหลอดเลือดส่วนหลัง ปรับโครงสร้างตามความจำเป็น แก้ไขบริเวณเอวสะโพก ขอบกระดูกเชิงกรานเกลียวข้างและสลิ๊กเพชรใน ถัดมา จะเป็นขั้นตอนการแก้เส้นขาด้านหลัง ใต้ก้นย้อย และแก้เส้นในขาตะเกียบ ต่อจากนั้น จะเป็นการกวดจุดบริเวณกับกบ กวดจุดสะท้อนไปยังระบบของอวัยวะเพศ และหลังจากนั้น ก็จะมีการนวดห้องด้วยศาสตร์จีนที่เรียกว่า “ชีเนยจิงประยุกต์” เพื่อแก้ไขปัญหาวัยวะภายในช่องท้องเพื่อปรับสมดุลตามแบบแผนจีน เสริมด้วยการเลาะพังผืดตามหัวเหน่าขาหนีบ ฝีเย็บ จนจบด้วยการตรวจและเคลียร์ปัญหาต่างๆ เป็นอันเสร็จสิ้น นอกจากนี้ยังมีการนวดเสริมรูปแบบอื่นอีกมากมาย ขึ้นกับอาการของผู้ป่วยที่เข้ามาฟื้นฟู

อ.แม่ ศรัณญา ผู้คิดค้นการนวด “กระษัย4ศาสตร์” กล่าวปิดท้ายว่า แม้ว่าปัญหาเสื่อมของสมรรถภาพทางเพศจะเกิดขึ้นได้ทั้งในเพศชายและหญิง แต่ต้องยอมรับว่ากว่า 99% ของผู้ที่มารับการฟื้นฟูมีเฉพาะเพศชาย ซึ่งผู้ป่วยเพศหญิงอาจมองเรื่องนี้เป็นเรื่องน่าอาย และไม่สำคัญ ซึ่งนี่เป็นความคิดที่ผิด เพราะเรื่องการเสื่อมของ ‘เช็กส์’ เป็นสิ่งปกติที่พบได้ในทุกคน ทุกเพศ และทุกที่ สำหรับ ‘กระษัย4ศาสตร์’ นั้นนับเป็นการสืบสานภูมิปัญญาของบรรพบุรุษไทย ซึ่งในปัจจุบันมีหมอนวดไทย เพียงไม่กี่คนเท่านั้นที่เรียนรู้อาจารย์นี้ ดังนั้นชมรมช่วยเหลือหมอนวดไทยได้เขียนตำรา “การนวดกระษัย4ศาสตร์ ฉบับชะลอการหลังและแข็งไม่เต็มที” ราคาเล่มละ 500 บาท เพื่อเผยแพร่ความรู้ให้กับ

หมอนวดไทย และยังเปิดสอนให้สำหรับหมอนวดที่สนใจ เนื่องจากการนวดชนิดนี้จะสามารถสร้างรายได้ให้กับหมอนวดสูงถึงครั้งละ 3,000-4,000 บาท ต่างจากการนวดแบบปกติที่ได้ค่าจ้างเพียงชั่วโมงละ 200-300 บาท เท่านั้น อีกอย่างอาชีพหมอนวดเป็นอาชีพที่มีรายได้ไม่แน่นอน หากมีความรู้เพิ่มเติม จะสามารถต่อยอดอาชีพ และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับอาชีพหมอนวดได้

ผู้ที่สนใจเรียนการนวดกระษัย 4 ศาสตร์ หรือสนใจนวดเพื่อฟื้นฟู หรือต้องการหนังสือ “การนวดกระษัย4ศาสตร์ ฉบับชะลอการหลังและแข็งไม่เต็มที” สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ “ชมรมช่วยเหลือหมอนวดไทย” โทร. 088-196-1869 หรือ Line : @saranya1341 หรือเฟซบุ๊ก facebook.com/saranyacommunity หรือที่เว็บไซต์ www.saranyacommunity.com