

หน้าเรียวเล็กแบบดารา...สุดยอดปรารถนาของสาว ไทย โบท็อกซ์ , ร้อยไหม และ เลเซอร์สลายไขมันที่ ใบหน้า.....ตอบโจทย์ไม่ต้องศัลยกรรม



กระแสทำหน้าเล็กกำลังเป็นที่นิยมของสาวไทย เพราะโครงสร้างของผู้หญิงไทย ส่วนใหญ่มักมีเนื้อบริเวณใบหน้า โดยเฉพาะแก้ม ทั้งรูปหน้าที่เกิดโดยกรรมพันธุ์ตามธรรมชาติ ทั้งแก้มยุ้ย อวบอูม หน้ากาง หรือด้วยยิ่งอายุที่เพิ่มขึ้น จะทำให้ร่างกายผลิตคอลลาเจนน้อยลง จึงเกิดการริ้วรอยและผิวหย่อนคล้อย ยิ่งสมัยนี้ดารานักร้องมีรูปหน้าเล็กแหลมเรียว กรอบหน้าชัดเจนทำให้ถ่ายรูปได้สวย จึงไม่แปลกที่กระแสหน้าเล็กจึงกลายเป็นสุดยอดปรารถนาของสาวไทยในขณะนี้

นพ.ทรงยศ จันทจิตร ศัลยแพทย์ตกแต่ง ยศยาคลินิก ให้คำแนะนำเรื่อง การทำหน้าเล็กเรียวแบบดาราว่า ปัจจุบันมี 3 ทางเลือกที่เป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลายคือ การฉีดโบท็อกซ์ การร้อยไหม และ การใช้เลเซอร์ควบคู่ไปกับดูดไขมันที่หน้า ซึ่งเทคนิคแต่ละประเภท มีความแตกต่างกันทั้งในด้านวิธีการทำและผลลัพธ์ที่ได้

1. หน้าเล็กด้วยโบท็อกซ์

โบท็อกซ์ หรือสาร โบทูลินัม ท็อกซิน เอ เป็นโปรตีนชนิดหนึ่งซึ่งสร้างจาก แบคทีเรีย ชื่อ คลอสตริเดียม โบทูลินัม โบทูลินัม ท็อกซิน ออกฤทธิ์โดยการไปจับกับส่วนปลายของเซลล์ประสาท ทำให้เซลล์ประสาทไม่สามารถหลั่งสารสื่อประสาทได้ กล้ามเนื้อจึงคลายตัว คล้ายๆกับว่ากล้ามเนื้อเล็กๆนั้นเกิดอัมพาต จึงนำวิธีการนี้มาใช้เพื่อประโยชน์ในด้านความสวยงาม วิธีการที่ทำให้หน้าเล็กเรียวโดยใช้โบท็อกซ์ แพทย์จะตรวจดูโครงสร้างของหน้า เพื่อวางแผนทางในการฉีดว่า จะปรับลักษณะกล้ามเนื้อบริเวณใดบ้าง เพื่อให้รูปหน้าเรียวลง และช่วยยกกระชับผิวหนัง ซึ่งต้องอาศัยความเชี่ยวชาญของแพทย์ในการประเมินว่าจะทำการฉีดที่กล้ามเนื้อมัดใดบ้าง และฉีดในปริมาณเท่าใดเพื่อไม่ให้ยากล้ามเนื้อคลายตัวไปยังกล้ามเนื้อมัดอื่นที่ไม่ต้องการทำ โดยทั่วไปผลของการฉีดจะอยู่ได้นานประมาณ 6 เดือน ทำให้ต้องฉีดบ่อยๆจึงสิ้นเปลือง อย่างไรก็ตาม การปรับรูปหน้าด้วยโบท็อกซ์นี้ไม่สามารถใช้ได้กับทุกคน โดยเฉพาะผู้ที่รูปหน้าใหญ่จากกระดูกกรามใหญ่ไม่ใช่กล้ามเนื้อ และไม่สามารถลดพวงแก้มที่เกิดจากไขมันบนใบหน้าได้ โบท็อกซ์จึงเหมาะกับคนที่หน้าใหญ่ที่มีสาเหตุมาจากกล้ามเนื้อเคี้ยวที่ใหญ่เท่านั้น

2. ร้อยไหมให้หน้าเรียว

การร้อยไหมเป็นการยกกระชับใบหน้า ซึ่งการร้อยไหมจะช่วยกระตุ้นเซลล์ให้สร้างเส้นใยคอลลาเจนมาพันรอบแนวเส้นไหม ทำให้ผิวมีการตึงรั้ง ผิวจึงเต่งตึงกระชับ และยังช่วยกระตุ้นเมตาบอลิซึม จึงช่วยทำให้เลือดไหลเวียนไปยังบริเวณดังกล่าวได้ดีขึ้น วิธีการคือแพทย์จะให้ยาชาบริเวณที่ต้องการร้อยไหม แล้วนำเส้นไหมละลายที่อยู่ตรงปลายเข็มเข้าไปยึดตามเนื้อเยื่อผิว โดยร้อยเข้าไปที่ระหว่างชั้นผิวหนังแท้กับชั้นใต้ผิวหนัง แต่ไม่ลงลึกถึงชั้นกล้ามเนื้อ ข้อดีของการร้อยไหมคือ คนไข้ไม่ต้องพักฟื้นนาน และจะค่อยเห็นผลชัดเจนขึ้นใน 2 เดือน โดยสามารถคงสภาพได้นานประมาณ 1-2 ปี ส่วนตัวไหมเองร่างกายสามารถกำจัดไหมละลายได้หมดไปเองได้ ไม่เหลือตกค้าง ส่วนข้อควรระวังคือแม้เทคนิคการทำจะไม่ยุ่งยาก แต่จำเป็นต้องอาศัยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เนื่องจากการร้อยเรียงเส้นไหมให้สมดุลและให้เกาะยึดกับเนื้อเยื่อให้สวยงามจำเป็นต้องอาศัยความรู้เชิงกายวิภาคและประสบการณ์ความชำนาญ เพราะผลของการร้อยไหมหากที่ไม่เป็นที่พอใจ บางครั้งอาจแก้ไขได้ยาก ต้องรอให้ไหมละลายไปเอง

3. เลเซอร์ลดไขมัน และยกกระชับใบหน้า : Small-Face Laser

ปัจจุบันเลเซอร์ได้เข้ามามีบทบาทด้านความงาม มากขึ้นเรื่อยๆ Small-Face Laser เป็นเทคโนโลยีจากสหรัฐอเมริกา ซึ่งนำมาใช้ในการปรับเปลี่ยนรูปหน้าให้เล็กลง วิธีการคือศัลยแพทย์จะใช้ไฟเบอร์ที่มีขนาดเล็กมาก (น้อยกว่า 1 มิลลิเมตร) สอดเข้าไปใต้ผิวหนัง แล้วปล่อยพลังงานเลเซอร์เข้าไปสลายไขมันบริเวณที่ต้องการอย่างอ่อนโยน เซลล์ไขมันจะถูกหลอมละลาย โดยไม่รบกวนเนื้อเยื่อบริเวณใกล้เคียง หลังจากนั้นศัลยแพทย์จะใช้เข็มขนาดเล็กดูดไขมันออกมา โดยการดูดไขมันออกมานี้แทบจะไม่มีเลือดออกเลย ต่างจากการดูดไขมันธรรมดาที่ไปรบกวนเนื้อเยื่อทำให้เนื้อเยื่อบอบช้ำ

นอกจากนี้ Small-Face Laser ยังสร้างพลังงานความร้อนในปริมาณที่ช่วยกระตุ้นให้เกิดการผลิตคอลลาเจนใต้ผิวหนัง ทำให้ริ้วรอยลดลง ผิวตึงกระชับขึ้น และรูขุมขนเล็กลง ซึ่งยกกระชับผิวได้ดีกว่าเลเซอร์ผิวหนังธรรมดาหรือทรีทเมนต์ด้วยคลื่นวิทยุ (Radiofrequency, RF) ที่ใช้กันทั่วไปตามคลินิกความงาม ซึ่งทำแค่เพียงภายนอกผิวหนังเท่านั้นและผลก็อยู่ได้ไม่กี่สัปดาห์ก็ต้องมาทำซ้ำบ่อยๆให้เสียเวลา

การสลายไขมันด้วย Small-Face Laser ชนิดนี้ สายนำแสงเลเซอร์จะถูกสอดเข้าไปที่ชั้นใต้ผิวหนังโดยตรง จึงสามารถลดไขมันส่วนเกินบนใบหน้า ทำให้กรอบใบหน้าเรียวได้รูปอย่างเห็นได้ชัดด้วยการรักษาเพียงครั้งเดียว ผลการรักษาอยู่ได้นานประมาณ 5-10 ปี ขึ้นกับสภาพผิวหนังและปริมาณไขมันของแต่ละบุคคล

Small-Face Laser สามารถให้ผลชัดเจนและแน่นอนกว่าการฉีดยาละลายไขมัน (Injection Lipolysis หรือที่บางคน

เรียกว่า Meso fat) ซึ่งใช้กันทั่วไปตามคลินิกความงาม ซึ่งยาละลายไขมันเหล่านี้หลายตัวถูกองค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา (US FDA) ถอนออกจากบัญชีไป เพราะหลังฉีดเข้าใต้ผิวหนังแล้วเกิดปัญหาต่างๆตามมามากมายบ่อยครั้ง เช่นเกิดก้อนตะปุ่มตะป่ำหลังฉีด , ข้างซ้ายและขวาไม่เท่ากัน , หรือที่ร้ายแรงกว่านั้นคือเกิดผิวหนังตาย กลายเป็นแผลเรื้อรัง หรือเน่าติดเชื้อได้ เพราะการฉีดแบบสุ่มๆเหล่านี้ไม่สามารถกำหนดความลึกและการกระจายยาได้อย่างแน่นอน และหลายครั้งก็ไม่ค่อยได้ผล

Small-Face Laser เพื่อหน้าเล็กเรียวสามารถใช้ได้กับบุคคลทั่วไป เพราะเป็นการดูดไขมันบนใบหน้าโดยตรงไม่เกี่ยวกับกล้ามเนื้อหรือกระดูก แต่ต้องรักษาโดยศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง เพราะมีความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับเส้นเลือดหรือเส้นประสาท หรืออาจเกิดผิวหนังไหม้จากเลเซอร์ถ้าใช้ในปริมาณที่มากเกินไป รวมทั้งเทคนิคในการดูดไขมันที่ต้องทำอย่างระมัดระวังเป็นพิเศษ

ศัลยแพทย์ตกแต่งแห่งศศยาคลินิก ให้ข้อคิดว่า ด้วยเทคนิคใหม่ๆของการทำหน้าเล็กเรียวที่มีมากมาย บางครั้งอาจใช้วิธีการหลายอย่างควบคู่กันไปเพื่อให้ได้ผลสูงสุด แต่ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับความต้องการและงบประมาณในกระเป๋าของแต่ละบุคคล สิ่งสำคัญคือผู้บริโภครู้จักต้องศึกษาและทำความเข้าใจในแต่ละทางเลือกอย่างละเอียดรอบคอบ ว่าเทคนิคใดเหมาะสมและได้ผลลัพธ์ที่ชัดเจนกับบุคคลภายใต้เงื่อนไขอะไรบ้าง ทางที่ดีควรปรึกษาศัลยแพทย์อย่างใกล้ชิดเพื่อที่จะวางแผนการปรับรูปหน้าให้ได้ประสิทธิภาพ คำนึงกับค่าใช้จ่ายและปัจจัยอื่นๆของผู้บริโภคให้มากที่สุด