

# หน้าหล่อใส แคंपรับวิธีดูแล!



หน้าหล่อใส แคंपรับวิธีดูแล!

เรื่องการบำรุงดูแลผิวหน้า เชื่อได้ว่าหนุ่ม ๆ หลายคนต้องเพลอละเลย หรือให้ความสำคัญน้อย เพราะมัวแต่ใช้ชีวิตกันแบบเต็มที่ ทั้งทำงาน เที่ยว ปาร์ตี้กับเพื่อนๆ เรียกได้ว่าสุดกันแบบจุดไม่อยู่ จนทำให้เกิดปัญหาผิวสะสมตามมา ทั้งหน้าหมองคล้ำ เป็นสิว ที่สำคัญก็พวกริ้วรอยก่อนวัย ที่มาไวซะจนตั้งตัวไม่ทัน

เป็นผู้ชาย ใครว่าการดูแลผิวไม่สำคัญ หยุดแล้วคิดใหม่เลยครับ เพราะการดูแลผิวพรรณ ไม่ว่าจะป็นตัว หรือหน้า ไม่เพียงแต่จะทำให้หนุ่ม ๆ มีบุคลิกภาพดีเท่านั้น แต่เป็นการเสริมเสน่ห์ให้ต้องตาต้องใจสาว ๆ ไม่ว่าจะรุ่นเล็ก รุ่นใหญ่เลยทีเดียว รู้แบบนี้แล้วมาลองดูกันว่า สภาพผิวชายไทยอย่างเรา ควรเริ่มต้นบำรุงผิวหน้ากันอย่างไร?

- เลิกนิสัยล้างหน้าบ่อย จริงๆ แล้วการล้างหน้าแค่วันละ 2 ครั้งก็เพียงพอแล้วสำหรับผิวหน้าของเรา เพราะยิ่งล้างหน้ามากเกินไป ยิ่งทำให้ผิวแห้ง และอาจลอกได้ พร้อมเลือกผลิตภัณฑ์ล้างหน้าที่เหมาะสมกับผิว แค่นี้ก็มีหน้าหล่อใสอยู่กับเราไปอีกนาน
- นวดหรือขัดหน้าเพื่อขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว วิธีนี้จะช่วยเสริมทัพให้ผิวกระจ่างใสมากยิ่งขึ้น จัดการสิ่งสกปรกที่อาจตกค้างโดยเราไม่รู้ตัว
- อย่าละเลยปัญหาสิว หนุ่ม ๆ หลายคนมักหนีปัญหาสิวไม่พ้น เพราะพวกความมันและสิ่งสกปรกที่สะสมเป็นต้นเหตุสำคัญที่ทำให้หน้าเราเป็นสิว ต้องคอยๆ รักษาให้ตรงจุดครับ หยุดความเชื่อผิดๆ ในการล้างหน้าหลายๆ ครั้ง เพราะนั่นจะยิ่งกระตุ้นให้สิวที่อักเสบอยู่ถูกสัมผัสบ่อย จนยิ่งอักเสบลุกลาม หรืออีกวิธี เลือกโฟมล้างหน้าที่ช่วยคุมมัน อ่อนโยน และช่วยลดสิว ใช้เป็นประจำเช้า – เย็น รับรองเอาอยู่
- ทาครีมบำรุงผิวหน้าบ้าง พวกเซรั่มบำรุงผิว ไม่ได้มีให้ผู้หญิงใช้เท่านั้นนะครับ สำหรับผู้ชายอย่างเราก็ไม่ควรขาดขั้นตอนนี้เช่นกัน ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ทั้งครีม ทั้งเซรั่ม มีเลือกใช้ตามความเหมาะสม โดยเฉพาะหนุ่มๆ ที่หน้าแห้งยิ่งควรทาครีมทุกวัน พวกรอยเหี่ยวย่น และริ้วรอยต่างๆ รับรองหายเรียบ
- ทาครีมกันแดดทุกวัน เพราะแสงแดดนี่แหละที่เป็นตัวการร้ายจ้องทำลายผิว หนุ่ม ๆ ที่ต้องออกกิจกรรมกลางแจ้ง หรือแม้ที่ในร่ม ก็ควรทาครีมกันแดดที่มีเกราะป้องกันรังสียูวี หรือทาครีมบำรุงที่มีส่วนผสมสารกันแดด ก็เป็นทางเลือกหนึ่งในการลดขั้นตอนการบำรุงผิวของหนุ่ม ๆ ไม่ให้ดูยุ่งยากหลายขั้นตอนได้

เริ่มต้นดูแลผิวหน้าของคุณด้วย NIVEA MEN EXTRA WHITE SUPER SERUM SPF50 เซรั่มเข้มข้นช่วยบำรุงผิว พร้อมป้องกันแสงแดดถึง 50 เท่า ให้ผิวหน้ากระจ่างใส ลดจุดด่างดำและรอยคล้ำจากสิว เท่านั้นที่พร้อมเผชิญหน้ากับทุกสถานการณ์ในแต่ละวันแล้ว!