

# หน้าฝน แพทย์เตือนเฝ้าระวัง ผู้มีโรคประจำตัวเสี่ยง!!

## เสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจที่มีการระบาดใหญ่อย่างกว้างขวางเป็นครั้งคราว โดยเฉพาะในสังคมเมืองที่ผู้คนทำงานในอาคาร ใช้ระบบหมุนเวียนอากาศร่วมกันหรือการเดินทางอาศัยระบบการขนส่งมวลชนที่ผู้คนแออัด ได้แก่ รถไฟ เครื่องบิน การเดินทางระหว่างประเทศรวดเร็วขึ้นเป็นผลทำให้เกิดการระบาดของโรคแพร่กระจายโดยง่ายและรวดเร็ว การป้องกันโรคโดยการฉีดวัคซีนในบุคคลที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนอันตรายหลังเกิดโรคไข้หวัดใหญ่เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง

นพ. ไพฑูรย์ บุญมา อายุรแพทย์ ศูนย์อายุรกรรมทั่วไป โรงพยาบาลกรุงเทพ กล่าวว่า ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส (Influenza Virus) ซึ่งทำให้เกิดโรคกับระบบทางเดินหายใจ แต่มีความรุนแรงมากกว่าไวรัสทางเดินหายใจอื่นๆ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้กลุ่มเสี่ยงได้แก่ ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด , โรคหัวใจ, โรคเบาหวาน, หูึงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีความต้านทานร่างกายไม่แข็งแรง โดยอาการของไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตัว เหนื่อย ไอแห้งๆ เจ็บคอ มีน้ำมูก และในเด็กอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสียได้ จะมีโอกาสในการเกิดโรคได้ตลอดปี แต่ระยะเวลาที่จะมีการระบาดมากในฤดูฝน และ ไวรัสไข้หวัดใหญ่จะติดต่อผ่านเสมหะของผู้ป่วยโดยการไอหรือจามแล้วเข้าสู่ปากและจมูกของผู้ใกล้ชิด ส่วนน้อยเกิดจากการสัมผัสกับเสมหะของผู้ป่วยที่ติดกับสิ่งของของเครื่องใช้แล้วมือที่สัมผัสเชื่อมาสัมผัสที่ปาก หรือจมูกจะเกิดโรคได้เช่นกันภาวะแทรกซ้อนหลังเกิดอาการของไข้หวัดใหญ่ ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัวจะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย ภาวะขาดน้ำและทำให้โรคประจำตัวที่เป็นอยู่แย่ลง เช่น ภาวะหัวใจวาย หอบหืด เบาหวาน ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยเหล่านี้มีโอกาสเสียชีวิตได้ ซึ่งโดยปกติแล้วควรฉีดวัคซีนก่อนช่วงที่จะมีการระบาดของโรคในประเทศไทยควรฉีดระหว่างเดือนมกราคม – มิถุนายน ของทุกปี โดยร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันโรคหลังการฉีดวัคซีน 2 สัปดาห์ จำเป็นต้องฉีดวัคซีนทุกปีเนื่องจากเชื้อไข้หวัดมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ที่ระบาดและวัคซีนจะสร้างภูมิคุ้มกันโรคไวรัส ไข้หวัดใหญ่เฉพาะสายพันธุ์ที่ฉีดได้ประมาณ 1 ปีเท่านั้น และการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่จะเปลี่ยนสายพันธุ์ได้บ่อย วัคซีนที่ผลิตแต่ละปี จะเป็นวัคซีนเฉพาะสายพันธุ์ที่กำลังระบาดในปีนั้นเท่านั้น ดังนั้นควรจะต้องฉีดวัคซีนปีละครั้งเพราะเป็นการป้องกันโรคที่ดีที่สุด นอกจากนี้ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยและเสมหะของผู้ป่วย ล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการสัมผัส จมูก ตา ปากของตัวเองหลังจากสัมผัสกับผู้ป่วย เมื่อมีอาการที่สงสัยไข้หวัดใหญ่ ควรอยู่ห่างผู้อื่น ปิดปาก จมูก เวลาไอหรือจาม ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนบ้าง ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคปอดเรื้อรัง หอบหืด เบาหวาน โรคไต โรคหัวใจ โรคตับ โรคเอดส์ สมาชิกในครอบครัวที่เป็นโรคเรื้อรังดังกล่าว หูึงตั้งครรภ์ 3 เดือนขึ้นไป และผู้ต้องการลดอันตรายจากการติดเชื้อ

ประสิทธิภาพของวัคซีนจะได้ผลในการป้องกันโรคประมาณ 70 – 90 % แต่ในผู้สูงอายุ การตอบสนองต่อวัคซีนจะ

น้อยลงเนื่องจากความต้านทานของร่างกายน้อยกว่าปกติ แต่ยังมีประโยชน์ในการลดภาวะแทรกซ้อน โอกาสที่ต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและการเสียชีวิตได้