

หนังสือเกลี้ยงแผงสิ่งพิมพ์ครั้งที่ 3 “ชีวิตนี้อยู่ได้ 150 ปี สไตลส์ อ.สุทธิวัสส์ คำภา”



หนังสือ “ชีวิตนี้อยู่ได้ 150 ปี ตามวิถีภูมิปัญญาไทย สไตลส์ อ.สุทธิวัสส์ คำภา นักธรรมชาติบำบัด” ได้รับการตอบรับจากลูกศิษย์ อ.สุทธิวัสส์ คำภา รวมถึงประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพโดยใช้ “อาหารเป็นยา” จนหนังสือขายหมดทุกแผง ต้องสั่งพิมพ์เป็นครั้งที่ 3

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงประวัติชีวิตของ อ.สุทธิวัสส์ คำภา ที่มีพ่อเป็นหมอยาแผนโบราณ ถูกพ่อใช้ให้ติดตามดูแลคนเจ็บป่วยตั้งแต่เด็ก ส่วนสาเหตุที่ทำให้ อ.สุทธิวัสส์ หันมาดูแลสุขภาพของผู้คนโดยใช้อาหารเป็นยาเนื่องมาจากการสอนวิปัสสนากัมมัฏฐาน อ.สุทธิวัสส์พบว่า ผู้ปฏิบัติมีอายุมากมักจะเจ็บไข้ได้ป่วย ทำให้การปฏิบัติไม่ก้าวหน้า ผู้ปฏิบัติควรมีสุขภาพที่ดีโดยดำเนินชีวิตตามหลัก “นาฬิกาชีวิต” เมื่อมีผู้นำไปปฏิบัติต่างเห็นผลดี ต่อมาหนังสือ นาฬิกาชีวิตจึงได้เผยแพร่สู่ผู้คนในวงกว้าง

นอกจากนี้ อ.สุทธิวัสส์ยังพูดถึงการใช้เพนดูลัม ลูกดิ่งมหัศจรรย์ ในการตั้งคำถาม การตรวจนิ้วมือ พูดถึงสูตรเด็ดอาหารเป็นยาหลายชนิด การตอบข้อสงสัยเรื่องอาหารการกิน การดูลายเส้นบนใบหน้าบอกถึงสุขภาพ เรื่องของอนิจจังที่คนแก่แล้วกลับเป็นหนุ่มเป็นสาวได้อีก รวมถึงเคล็ดลับการปฏิบัติตัวให้อายุยืนยาวซึ่งเป็นงานวิจัยจากชาวเกาะโอกินาวา ที่มีอายุเกิน 100 ปี มากถึง 400 คน

หนังสือ “ชีวิตนี้อยู่ได้ 150 ปี ตามวิถีภูมิปัญญาไทย สไตลส์ อ.สุทธิวัสส์ คำภา นักธรรมชาติบำบัด” จำหน่ายที่ 7eleven และ Se-ed ด้วยราคาคุ้มเกินค่าเพียง 150 บาท เท่านั้น อย่าลืมนำ “สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง” หรือติดต่อที่สำนักพิมพ์ได้ที่ โทร 02 248 6886