

หญิงไทยคนแรกที่พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ ทดสอบ ห้องจำลองสถานการณ์ความสูง 5,500 เมตร ที่ สูงสุดในระดับเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่ V38 ฟิต

เนส



นางสาว นภัสปร ชำนาญสิทธิ์ (หมอมิม) หญิงไทยคนแรกที่สามารถพิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ได้ทดลองห้องจำลองสถานการณ์ความสูงที่ V38 ฟิตเนส ด้วยระดับความสูงมากกว่า 5,500 เมตร ซึ่งเทียบเท่ากับความสูงของเบสแคมป์ยอดเขาเอเวอเรสต์ และถือได้ว่าเป็นห้องจำลองความสูงที่สูงที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ร่วมกับพิธีกรหนุ่ม แอนดี้ เขมพิมุข และหลังจากจบการทดลองเครื่องเล่นนั้นหมอมิมก็ได้ตอบทุกข้อสงสัยของสื่อมวลชน โดยเธอได้เล่าถึงประสบการณ์ในการปีนเขาที่สูงที่สุดในโลกและขั้นตอนสำคัญที่จำเป็นต้องเตรียมก่อนจะเริ่มการเดินทาง โดยการออกกำลังกายในห้องจำลองสถานการณ์ความสูงที่เป็นเอกลักษณ์ของ V38 ฟิตเนสนั้นเป็นประโยชน์ต่อการออกกำลังกายและการเตรียมความพร้อมและทดสอบร่างกายสำหรับผู้ที่ต้องการปีนเขาเป็นอย่างดี

#

ในภาพ (จากซ้าย)

1. นางสาวบุษกร วีการ์ดี, ผู้จัดการ V38 ฟิตเนส
2. นางสาวกาญจนา เปลียนจันทร์, ผู้ก่อตั้งและเจ้าของ V38ฟิตเนส
3. นางสาวนภัสปร ชำนาญสิทธิ์, หญิงไทยคนแรกที่พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์
4. นายแอนดี้ เขมพิมุข, นักแสดง
5. นางสาว วินัย ภราดร, อดีตแชมป์โลกมวยสากลหญิง