

สตีปไฟว์ สตีปฟิต มวยไทยและมวยสากลผสม

ผลงานวิทยาศาสตร์การกีฬา 5 สตีป ออกแบบการฝึก

โดยนักมวยโอลิมปิก และเทรนเนอร์ชื่อดังแห่งวงการ



เปิดตัว สตีปไฟว์ สตีปฟิต บ๊อกซิ่ง ยิม ศูนย์ออกกำลังกายทางเลือกใหม่ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ชีวิตคนเมือง มวยไทย และมวยสากลผสมผลงานวิทยาศาสตร์การกีฬา 5 สตีปฟิต เคลื่อนไหว ทักษะ ความเร็ว การเข้าคู่ และความแข็งแกร่ง ผ่านนักมวยโอลิมปิก โค้ชคุณภาพ และเทรนเนอร์ชื่อดังในวงการ

คุณสิริน จัตววิชัย ผู้ร่วมก่อตั้งบริษัท สตีปไฟว์ สตีปฟิต จำกัด บ๊อกซิ่ง ยิม ศูนย์ออกกำลังกายทางเลือกใหม่เพื่อการออกกำลังกาย เปิดเผยว่า สตีปไฟว์ สตีปฟิต (step5 stepfit) เกิดจากการรวมตัวของกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่ยึดในกีฬามวย ซึ่งได้แก่ แก้ว พงษ์ประยูร นักมวยโอลิมปิกปี 2012 ขวัญใจชาวไทย วุฒิชัย มาสุข นักมวยดาวรุ่งโอลิมปิก 2016 ครูเก่ง โค้ชและเทรนเนอร์ชื่อดังแห่งวงการมวยไทย และโค้ชหยงไถ่ เซอร์กิต เทรนนิ่ง (วิทยาศาสตร์การกีฬา) ซึ่งร่วมคิดค้นรูปแบบการสอน โดยนำเอาวิทยาศาสตร์การกีฬามาผสมในรูปแบบต่างๆ เพื่อพัฒนาทักษะและกล้ามเนื้อ ถือเป็นกรออกกำลังกายรูปแบบใหม่ที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงในแวดวงเซเลบดารา และกลุ่มผู้รักสุขภาพทั่วไป

“ สตีปไฟว์ สตีปฟิต เกิดจากความชื่นชอบส่วนตัวในการดูแลตัวเอง โดยเฉพาะการออกกำลังกาย ที่ถือเป็นการดูแลสุขภาพจากภายในสู่ภายนอก ซึ่งนอกจากจะสร้างสุขภาพที่ดีแล้ว ยังเพิ่มความแข็งแรงให้กับร่างกายด้วย จึงเกิดแรงบันดาลใจในการศึกษาค้นคว้า และคิดค้นหลักสูตร เพื่อสร้างขั้นตอนการออกกำลังกายทางเลือกใหม่ที่ให้ผลดีที่สุด ร่วมกับกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะด้าน ผ่านทักษะการสอน 5 สตีป เริ่มจากท่วงท่าที่สวยงาม การเคลื่อนไหวที่รวดเร็ว ทักษะการชก จังหวะรับ-รุก และความแข็งแกร่งของร่างกาย รวมถึงสร้างความเชื่อมั่นและบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งมั่นใจว่าจะสามารถตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของผู้รักสุขภาพในยุคนี้ได้ โดยมีการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ รวมถึงจัดกิจกรรมและโปรโมชั่นพิเศษในช่วงเปิดตัว ด้วยบัตรVIP สำหรับใช้บริการฟรี 2 เดือนเฉพาะผู้สมัครสมาชิก 100 ท่านแรกเท่านั้น ” คุณสิริน กล่าว

สตีปไฟว์ สตีปฟิต บ๊อกซิ่ง ยิม ศูนย์ออกกำลังกายทางเลือกใหม่ใจกลางเมือง ร่มรื่น สะดวกสบาย มีที่จอดรถรองรับกว่า 50 คัน ดูแลการฝึกสอนอย่างใกล้ชิดโดยนักมวย โค้ช และเทรนเนอร์มืออาชีพ โดยใช้ผ้าพันมือสีต่างๆ เป็นสัญลักษณ์ ผ่านการสอนวัดระดับความฟิต 5 ขั้นตอน (5S) ได้แก่ S1.Step (สีขา) การเคลื่อนไหว เคลื่อนที่

อย่างถูกต้อง S2.Skill (สีเหลือง) ทักษะการชก ท่าทางที่สวยงาม S3.Speed (สีเทา) ความเร็วในเวลาที่เหมาะสม
S4.Sparring(สีดำ) การเข้าคู่ และ S5.Strong (สีส้ม) ความแข็งแกร่ง แข็งแรง สตีปไฟฟ์ฯ ตั้งอยู่ที่ ดิกรี สแควร์
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เปิดให้บริการทุกวันจันทร์-เสาร์ เวลา 9.00-21.00 น.และวันอาทิตย์ 09.00-17.00 น. สอบถาม
ข้อมูลได้ที่โทรศัพท์ 02 101 3230 หรือดูข้อมูลที่ www.stepfivestepfit.com , FB/IG : step5stepfit

สอบถามข้อมูลข่าวเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ 0 2000 8499 , 081 732 7889