

สเตียรอยด์ ... สบายอันตรายที่ตามองไม่เห็น



สเตียรอยด์ ... สบายอันตรายที่ตามองไม่เห็น

ในปัจจุบัน “ผิวขาวใส” มักถูกใช้เป็นตัวชูโรงในบรรดาสารพัดคุณสมบัติของผลิตภัณฑ์ดูแลผิวส่วนใหญ่ในท้องตลาด ยิ่งถ้าบอกว่าช่วยให้ขาวใสในทันทีหรือชั่วข้ามคืนยิ่งแย่วยวนชวนให้ซื้อมาลองใช้ หากแต่เบื้องหลังความขาวใสในเวลาอันรวดเร็ว นั่นอาจซ่อนอันตรายไว้มากมาย โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่มีสเตียรอยด์ผสมอยู่ ตัวอย่างเช่น ยาแต้มสิว ครีมรักษาสิว และครีมแต่งทั้งหลาย สังเกตได้ง่ายๆ คือ เมื่อทาผิวหน้าที่มีปัญหาแล้วจะเห็นผลชัดเจนอย่างน่าอัศจรรย์ ผิวหน้าจะขาว ใส เนียนขึ้น สิวหายเร็วอย่างเหลือเชื่อ ทุกอย่างดูสมบูรณ์แบบ

แต่นั้นเป็นจุดเริ่มต้นแห่งความหายนะของผิวก็ว่าได้ เพราะสเตียรอยด์เหล่านี้จะสะสมอยู่ในผิวก่อนแสดงอาการออกมาไม่ช้าก็เร็ว พอหยุดใช้ ผิวหน้าจะกลับมามีปัญหาเหมือนเดิม หรือหากใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานานแล้วหยุด ผิวจะบาง และแพ้ง่ายขึ้นกว่าเดิม มีผื่นแดงและคัน บางรายเป็นผื่นสิวมืดแดงๆ ที่เรียกว่า “สิวลสเตียรอยด์” เพื่อขึ้นทั่วทั้งหน้า หรือเป็นกระจุกบริเวณที่ทาครีมหรือยาที่มีสเตียรอยด์ผสมอยู่ ถ้าเป็นสิวลอักเสบเม็ดจะใหญ่และเจ็บ ไม่มีหัว กว่าจะยุบใช้เวลานาน สำหรับคนผิวมัน หน้าจะมันขึ้นหลังหยุดใช้สเตียรอยด์ นอกจากนี้ผิวจะเหี่ยวย่นก่อนเวลาอันควร เพราะสเตียรอยด์เข้าไปทำลายคอลลาเจนในชั้นผิว ทำให้หน้าหมองคล้ำและขาดความชุ่มชื้น ผิวเสื่อมสภาพ ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษาฟื้นฟูนานพอสมควร ดังนั้น การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์จึงถือเป็นเรื่องสำคัญอย่างมาก ต้องมั่นใจว่าผลิตภัณฑ์นั้นผ่านการรับรองจาก ออย. เพื่อหลีกเลี่ยงสเตียรอยด์ ปรอท ไฮโดรควิโนน หรือสารเคมีอันตรายอื่นๆ และที่สำคัญ ไม่ควรเสี่ยงซื้อครีมโนเนมหรือไม่แน่ใจเรื่องที่มาที่ไป หากมีปัญหาผิวพรรณก็ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อขอคำแนะนำที่ถูกต้องจะดีกว่า

“สำหรับคนที่ผิวบอบบางแพ้ง่ายยิ่งต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ ควรหลีกเลี่ยงการใช้ครีมที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผิวหน้าและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่แน่ใจแล้วว่าปราศจากสเตียรอยด์ ถึงแม้จะเห็นผลเข้าไปบ้างก็ไม่ควรใจร้อน ตัวช่วยที่ดีคือ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสูตรเฉพาะสำหรับผิวแพ้ง่าย เริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการทำความสะอาดผิว โทเนอร์ปรับสภาพผิว เติมความชุ่มชื้นด้วยมอยส์เจอร์ไรเซอร์ และการบำรุงในขั้นตอนสุดท้าย ปัจจุบันมีนวัตกรรมการดูแลผิวบอบบางและแพ้ง่ายประสิทธิภาพสูงที่ผสานพลังจากธรรมชาติเข้ากับศาสตร์การดูแลผิวล้ำสมัย ช่วยลดการระคายเคืองจากปัจจัยกระตุ้น พร้อมเสริมความแข็งแรงให้โครงสร้างผิว คืนสมดุลให้ผิวชุ่มชื้น สุขภาพดี สดใสจากภายใน ทำให้ผิวที่เกิดใหม่แข็งแรง พร้อมสู้กับทุกสภาวะและปัญหาผิว” พญ.สาวิตรี สิริกุลพิบูลย์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง ให้คำแนะนำ

ไปรวาเมด เวชสำอางชั้นนำที่เน้นนวัตกรรมการบำรุงผิวหน้าอย่างลึกซึ้ง ขอแนะนำผลิตภัณฑ์ดูแลผิวบอบบางและ

แพ่งายที่มีประสิทธิภาพสูงในกลุ่ม โปรวาเมด เซนซิทีฟ สกินแคร์ ซีรีส์ (Provamed Sensitive Skincare Series) ประกอบด้วย โปรวาเมด เซนซิทีฟ คลีนซิง วอเตอร์ (Provamed Sensitive Cleansing Water) โปรวาเมด เซนซิทีฟ คลีนเซอร์ (Provamed Sensitive Cleanser) โปรวาเมด เซนซิทีฟ โทเนอร์ (Provamed Sensitive Toner) และ โปรวาเมด เซนซิทีฟ มอยเจอร์ ครีม (Provamed sensitive moisture cream) ซึ่งผสานพลังฟื้นฟูบำรุงจากธรรมชาติและศาสตร์ของการดูแลผิว Bio-soothing Synergy ช่วยลดการระคายเคืองจากมลภาวะต่างๆ พร้อมเสริมความแข็งแรงให้โครงสร้างผิว คืนความชุ่มชื้นและช่วยรักษาสมดุลของผิว ช่วยให้ผิวที่เกิดใหม่แข็งแรงขึ้นจาสามารถต้านทานทุกสภาวะที่บั่นทอนความมีชีวิตชีวาของผิว สอบถามข้อมูลผลิตภัณฑ์ที่ 0-2791-3620 www.provamed.co.th Facebook: Provamed Club

ข้อมูลโดย บริษัท เอ็นบีดี เฮลท์แคร์ จำกัด