

# สูงวัยหัวใจไฮเทค ก้าวไปอีกขั้นด้วยการทำหนังสือ ด้วยตนเอง



ชมรมอินเทอร์เน็ตและคอมพิวเตอร์สำหรับผู้สูงวัย หรือ OPPY Club by Loxley จัดฉายหนังสือรอบปฐมทัศน์เรื่อง “โฮมสวีทโฮม” ณ ชมรม OPPY ชั้น B อาคารล็อกซเลย์ คลองเตย หนังสือเรื่องแรกจากฝีมือผู้สูงวัยอายุกว่า 70 ปี กลุ่มเล็กๆ ที่กล้าทดลองเรียนหลักสูตรทำหนังสือกับผู้กำกับร้อยล้าน ต่อยอดวิชาทำคลิปวิดีโอด้วย iMovie และ Quik หวังจุดประกายความฝันให้ผู้สูงวัยทุกคนได้กล้าทำสิ่งใหม่ๆ โดยไม่มีเรื่องวัยเป็นอุปสรรค

นางสาวสุธีรา จำลองศุภลักษณ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรและชุมชนสัมพันธ์ บริษัท ล็อกซเลย์ จำกัด (มหาชน) ในฐานะครูใหญ่ของชมรม OPPY Club by Loxley กล่าวว่า ชมรม OPPY ก่อตั้งขึ้นมาจะครบ 20 ปีในวันที่ 25 มกราคมปีหน้า ปัจจุบันมีสมาชิกประมาณ 4,000 คน เปิดสอนการใช้คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตให้ผู้สูงวัยโดยเฉพาะ เพื่อลดช่องว่างระหว่างวัยกับลูกหลาน แต่เมื่อเทคโนโลยีพัฒนาขึ้นและพฤติกรรมผู้สูงวัยเปลี่ยนแปลงไป ชมรม OPPY จึงต้องปรับแนวทางสร้าง “สมดุลย์แห่งชีวิต” ให้กับผู้สูงวัย โดยสร้างสมดุลย์ระหว่างกิจกรรมด้านไอที และสันทนาการต่างๆ ให้เหมาะสมกับยุคสมัย ช่วยบริหารสมองและฝึกสมรรถภาพทางร่างกายไปพร้อมๆกัน ซึ่งคอร์สต่างๆที่เปิดสอน ได้แก่ การสอนใช้คอมพิวเตอร์ การใช้เฟซบุ๊ก การเล่นเกมออนไลน์ การถ่ายรูปด้วยกล้องดิจิทัลและสมาร์ทโฟน สอนขายของออนไลน์ ตัดต่อคลิปวิดีโอ การวาดภาพสีน้ำ ไลน์แดนซ์ การทำผ้ามัดย้อม เรียนร้องเพลง ฯลฯ

ที่ผ่านมา OPPY เปิดคอร์สเรียนทำคลิปวิดีโอจากมือถือ ซึ่งเป็นการใช้สมาร์ทโฟนถ่ายคลิป แล้วนำมาตัดต่อโดยใช้

โปรแกรม iMovie หรือ Quik ปัจจุบันมีสมาชิก OPPY ผ่านคอร์สนี้แล้วมากกว่า 100 คน ในครั้งนี้ชมรม OPPY จึงต้องการต่อยอดและสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้สูงวัยได้ก้าวไปอีกขั้น ในการทำในสิ่งที่ไม่คาดคิดว่าผู้สูงวัยจะทำได้ นั่นคือการเปิดหลักสูตร “หนังสือ คุณทำได้” โดยเชิญนายวิชาพัชร โกจิ้ว หรือ ครูเดียว หนึ่งในผู้กำกับภาพยนตร์ไทย อันโด่งดัง “แฟนฉัน” มาเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ให้ผู้สูงวัยที่เป็นนักเรียนกลุ่มแรก อายุเฉลี่ย 73 ปี ซึ่งจัดเป็นเวิร์คช็อปสร้างหนังสือ ประกอบด้วยการเรียนทฤษฎี 4 ครั้ง และถ่ายทำจริง 1 วัน จนกระทั่งสร้างออกมาเป็นหนังสือเรื่อง “โฮมสวีทโฮม” และนำมาฉายรอบปฐมทัศน์ในครั้งนี้เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้สูงวัยคนอื่นๆ ได้เห็นการทำงานเป็นทีม

นายวิชาพัชร โกจิ้ว หรือ ครูเดียว เปิดเผยว่า เวิร์คช็อปนี้จะสอนให้ผู้สูงวัยได้นำมุมมองในชีวิต เรื่องราวความประทับใจ ความทรงจำในอดีต มาเป็นแรงบันดาลใจในการเขียนบท และทำเป็นหนังสือ รวมทั้งจะสอนการเล่าเรื่องด้วยภาพ การทำสตอรี่บอร์ด เรียนรู้เรื่องมุมมองที่บ่งบอกถึงอารมณ์ความรู้สึก ตลอดจนขั้นตอนการถ่ายทำ และการแสดง ส่วนเรื่องการตัดต่อซึ่งเป็นค่อนข้างเป็นเรื่องเทคนิค อาจจะต้องเป็นคลาสต่อไปหากมีโอกาสก็จะนำมาสอนอย่างไรก็ตาม หนังสือเรื่อง โฮมสวีทโฮม ที่ทำออกมาเป็นหนังสือที่สมบูรณ์ ในครั้งนี้ ถือเป็นพลังทีมเวิร์คของผู้สูงวัยกลุ่มนี้จริงๆ

“ผู้สูงวัยผ่านประสบการณ์มามากทำให้มีวัตถุดิบในการมาสร้างเนื้อหาได้ดีและน่าประทับใจ ปกติผมจะสอนแต่นักศึกษามหาวิทยาลัย เมื่อมีโอกาสได้มาสอนผู้สูงวัยในครั้งนี้ ทำให้สัมผัสได้ถึงความสามารถและความกระตือรือร้นแทบจะมากกว่าเด็กๆ ด้วยซ้ำ แต่ครั้งที่ให้การบ้านกลับไปทำ ทุกคนก็กระตือรือร้นทำมาส่ง ที่สำคัญรู้จักใช้เทคโนโลยีให้เป็นประโยชน์ เช่น การค้นหาภาพอ้างอิงจากอินเทอร์เน็ต เป็นต้น” ครูเดียว กล่าว

ทั้งนี้ ผลงานหนังสือเรื่อง “โฮสวีทโฮม” เป็นผลงานเขียนบท จัดทำสตอรี่บอร์ด และนำเสนอเองโดยสมาชิก OPPY นักเรียนหลักสูตรทำหนังสือรุ่นแรกที่มาวมตัวกัน 4 คน คือ นายสุจรีต แขวงโสภา วัย 70 ปี นางเปรมจิตต์ สมิตะมาน (ป้าเปรม) วัย 74 ปี นางนวลรัตน์ รื่นเรือง (ป้าจืด) วัย 74 ปี และนางบุษกร ณ บางช้าง (ป้าบุษ) วัย 74 ปี

นายสุจรีต เปิดเผยว่า การเริ่มต้นใช้เทคโนโลยีใหม่ๆ ในวัยนี้เป็นเรื่องลำบาก จะถามลูกหลานก็ไม่สะดวก จึงได้เข้ามาเรียนกับชมรม OPPY ทำให้ได้เรียนรู้พื้นฐานการใช้คอมพิวเตอร์ เมื่อรู้พื้นฐานแล้วก็สามารถต่อยอดอย่างอื่น ได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะการเรียนทำคลิปวิดีโอด้วยโปรแกรม iMovie รู้สึกสนุกที่ทำคลิปวิดีโอได้เอง ทำให้อยากพัฒนาตนเองขึ้นไปอีกจึงมาเรียนทำหนังสือ ซึ่งเกินความคาดหมายมากที่สามารถสร้างผลงานหนังสือออกมาได้ 1 เรื่อง และจากการเรียนในครั้งนี้ทำให้ค้นพบว่าตนเองชอบงานด้านการทำสตอรี่บอร์ด

สำหรับผู้ที่สนใจหลักสูตร รุ่นที่ 2 “หนังสือ...คุณทำได้” โอฟีฟิวยได้เปิดประสบการณ์ใหม่ให้กับผู้สูงวัย ได้เรียนรู้ด้านการทำหนังสือกับ “ครูเดียว” วิชาพัชร โกจิ้ว หนึ่งในผู้กำกับแฟนฉันแล้ววันนี้ สามารถสมัครหรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 089-139-9778, 02-348-8973, 02-348-8975, อีเมล : info@happyoppy.com , เว็บไซต์ : <http://www.happyoppy.com> , เฟสบุ๊ค : OPPYClub

Link หนังสืน "Home Sweet Home" โดยสมาชิกชมรม OPY by LOXLEY : <https://youtu.be/rsPu3PhFjvA>