

# สุขภาพดีชีวิตเป็นสุข



ศูนย์หัวใจ โรงพยาบาลไทยนครินทร์ เล็งเห็นความสำคัญของโรคความดันโลหิตสูง โรคประจำตัวของผู้สูงอายุจำนวนมาก จัดงานบรรยาย เรื่อง ความดันโลหิตสูง ภัยเงียบที่ไม่ควรมองข้าม โดย ศ.พิเศษ นพ.เศวต นนทกานันท์ แพทย์หัวหน้าศูนย์หัวใจ โรงพยาบาลไทยนครินทร์ ภายในงานมีบริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ได้แก่ ตรวจวัดความดันโลหิต เจาะเลือดตรวจวัดระดับคอเลสเตอรอลและน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว รวมถึงให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตและสอนวิธีการออกกำลังกาย “รำไทเก๊ก” จากชมรมไทเก๊ก การกีฬาแห่งประเทศไทย เป็นแนวทางให้ผู้เข้าร่วมงานได้นำไปปฏิบัติได้เอง เพื่อสุขภาพใจและกายที่สมบูรณ์แข็งแรง