

สิ่วสัญญาณโรคร้าย อันตรายกว่าที่คิด



การสู้อถึงอารมณ์และความรู้สึกจะต้องใช้ สีหน้า และแววตาในการสู้อออกมา แต่สุขภาพภายในร่างกาย ผิวหน้าเราก็สามารถบ่งบอกอาการได้เช่นกันกัน ถ้าหากเราสังเกตได้จะทำให้เราเข้าใจได้ถึงสาเหตุการเกิดสิ่วบนใบหน้าตัวเอง สิ่ว มักจะเกิดจากฮอร์โมนเพศที่ไม่สมดุล ร่วมกับการรับประทานอาหาร หวาน มัน การแพ้อาหาร หรือการแพ้ยา บางชนิด เช่น กลุ่มสเตียรอยด์ ยาคุมกำเนิด และ การมีภาวะผิดปกติภายในร่างกาย

ซึ่งสิ่วจะมี 2 ประเภท คือ สิ่วฮอร์โมน ตามหลักแพทย์แผนจีน หมายถึงการมีหยางในร่างกายเยอะเกินไป ซึ่งจะเกิดในช่วงวัยหนุ่มสาว อายุตั้งแต่ 15-25 ปี ที่มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนเพศ เพราะเมื่อหยางมีมากเกินไปในร่างกาย ก็จะถูกขับออกมาตรงบริเวณใบหน้า จึงทำให้เกิดเป็นสิ่วขึ้นบริเวณแก้มสองข้าง หน้าผาก คอ และ หลัง เมื่อเริ่มใกล้ 25 ปี ก็ จะค่อยๆ หายไปเอง

สิ่วอักเสบ เกิดจากเชื้อราหรืออาการของมดลูกที่เย็นเกินไป เป็นสิ่วอักเสบเรื้อรังที่สะท้อนถึงสุขภาพภายในของร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงก่อนมีประจำเดือน สิ่วจะมีอาการรุนแรงมากกว่าปกติ ทั้งเจ็บ ทั้งบวมแดง โดยความรุนแรงอาจเป็นได้ตั้งแต่ตุ่มนูนแดง ไม่มีหัว เกิดซ้ำตรงบริเวณคางทุกครั้ง สาเหตุของสิ่วอักเสบ หรืออาการของมดลูกเย็น เกิดจากภายในร่างกายมีพลังหยินจำนวนมากอยู่ในร่างกาย รับประทานแต่ของที่ยืนมากเกินไป ภายในร่างกายเลยเย็นขึ้น ส่งผลให้เกิดประจำเดือนมาไม่ปกติ เกิดอาการถ่ายเหลว นั่นเอง

สิ่วอักเสบนี้รักษาให้หายได้ แต่หากเราเลือกรักษาสิ่วไม่ถูกวิธี และไม่ต่อเนื่อง อาจทำให้เกิดการต้อยา มีผลทำให้การรักษาที่ยั่งยืน อีกทั้งยังมีโอกาสกลับมาเป็นซ้ำได้ ซึ่งบางครั้งต้องรักษาจากภายในร่างกาย หากไม่ดูแลภายใน อาจจะอันตรายกลายเป็นโรคร้ายโดยที่ไม่สามารถแก้ไขได้ โดยทางเลือกในการรักษาสิ่วมีมากมาย แต่วิธีที่เป็นธรรมชาติปลอดภัยและกำลังได้รับความสนใจในขณะนี้ นั่นคือวิธีการฝังเข็มพร้อมกับสมุนไพรจีน

อาจารย์หยาง เผยเชินกล่าวว่า การฝังเข็มนั้น มีตั้งแต่สมัยก่อนคริสต์ศักราช ในยุค “ซุนชิว” (ก่อนปี ค.ศ. 2,100 – 476) ได้มีตำราการแพทย์จีนเล่มแรกเกิดขึ้นโดยไม่ทราบนามผู้แต่งคือ คัมภีร์ “หวงตี้เนย์จิง” ซึ่งในคัมภีร์ดังกล่าวมีการกล่าวถึง การรักษาโรคด้วยวิธีการฝังเข็มนอกจากจะกระตุ้นการไหลเวียนของลมปราณและเลือดแล้ว ยังขจัดเลือดลมที่ติดขัด ช่วยปรับการทำงานของอวัยวะภายใน ปรับความสมดุลของหยินและหยาง กระตุ้นภูมิคุ้มกันในร่างกาย และช่วยปรับการทำงานของสารคัดหลั่งได้อีกด้วย ซึ่งจะมีผลต่อการรักษาโรค โดย ปัจจุบันมีการศึกษาพบว่าการฝังเข็มนั้นจะทำให้เกิดการหลั่งสาร “แอนเดรฟินและเอนดอร์ฟิน” ที่ช่วยระงับปวด และสาร “ออโตคอย” ที่ช่วยลดการอักเสบได้

ปัจจุบันได้นำการฝังเข็มมารักษาสิ่วด้วย ตามหลักแพทย์แผนจีนนั้นสิ่วเกิดจาก ปอดเกิดไฟ ซึ่งปอดเป็นอวัยวะที่เกิดไฟได้ง่าย โดยเฉพาะในช่วงวัยรุ่นที่มีรูปแบบพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ชอบนอนดึก ทานอาหารฟาสต์ฟู้ด และการร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่สะสมความเครียดภายในร่างกาย ก่อให้เกิดการสะสมไฟที่อวัยวะปอด (ฝังเข็มจุดเฟยชู่ ซึ่งเป็นจุด

สะท้อนอวัยวะปอด) ตำแหน่งของจุดเพ็ชชุนั้นจะอยู่บนบริเวณแผ่นหลัง แต่ในบางคนอาจจะมีการเกิดไฟที่หัวใจ (ฝังเข็มจุดชินชุน) หรือเกิดไฟในตับ (ฝังเข็มจุดกานชุน) เป็นต้น นอกจากนี้ยังฝังเข็มจุดเทียนชุน เพื่อช่วยในการกระตุ้นระบบขับถ่าย (ขับพิษออกทางอุจจาระ) เมื่อเกิดการสะสมของไฟที่มากเกินไป จะทำให้กลายเป็นพิษและขับออกมาในรูปแบบของสิ่วบนใบหน้า ตามหลักนั้น การบำบัดสิ่วบนใบหน้าตามหลักการแพทย์แผนจีนนั้น จะใช้การฝังเข็มควบคู่กับยาสมุนไพรจีน เพราะเมื่อเราขับพิษออกโดยใช้วิธีการฝังเข็มแล้ว แต่ความร้อนภายในร่างกายยังอยู่สิ่งเดียวที่จะดับ “ความร้อนภายในร่างกาย” ได้ดีก็คือ การดื่มยาสมุนไพร หรือยาจีนเข้าไป โดยแพทย์แผนจีนจะมีให้เลือกหลายชนิด หลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับอาการการเกิดสิ่วของแต่ละคนว่าเป็นสิ่วแบบไหน อวัยวะตรงไหนร้อน หมอจีนก็จะจัดยาสมุนไพรที่เหมาะสมกับเฉพาะคนนั้น ดังนั้นในคนที่เป็สิ่ว อาจจะได้รับยาจีนแต่ละขนานแตกต่างกัน โดยยาจีนจะมีทั้งชนิดเม็ดและชนิดห่อ โดยอาจจะรับประทานควบคู่ไปกับการฝังเข็ม เป็นต้น

อาจารย์หยาง เผยเห็นเปิดเผยต่ออีกว่า การฝังเข็มที่ทานควบคู่กับสมุนไพรนั้น นอกจากจะช่วยบำบัดสิ่วได้แล้วนั้น ยังช่วยในเรื่องของ โรคภูมิแพ้ ไข้หวัด ปวดกระเพาะ โรคกระเพาะ ท้องผูก ท้องเสีย ลดน้ำหนัก เคล็ดขัดยอก ปวดศีรษะ ปวดไมเกรน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดตามข้อ ปวดคอ ปวดหลัง ปวดเข่า ปวดข้อศอก รูมาตอยด์ หน้าเบี้ยว หน้ากระตุก นอนไม่หลับ อัมพฤกษ์ ฯลฯ เพราะฉะนั้นการรักษาด้วยวิธีการฝังเข็มจะใช้เวลาและจำนวนครั้งที่มากหรือน้อยเพียงใด ก็จะต้องขึ้นอยู่กับอาการเจ็บป่วย คนไข้ที่ต้องการเข้ารับการรักษา ควรปรึกษาและรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้นในการรักษานั้นเอง