

สำลักเจียบ (Silent Aspire) ในผู้สูงอายุ



สำลักเจียบ (Silent Aspire)

อาการกินแล้วสำลักนั้น บุคคลทั่วไปสามารถสังเกตเห็นได้ง่าย แต่เมื่อพูดถึงสำลักเจียบนั้น หลายคนอาจไม่รู้จักร เนื่องจากไม่แสดงอาการใดๆ และจะปรากฏความผิดปกติให้เห็น ก็ต่อเมื่อเกิดอาการรุนแรงและเข้าโรงพยาบาลแล้ว อันตรายของการสำลักเจียบนั้น นำไปสู่ภาวะ ปอดอักเสบ (Aspiration pneumonia) ที่นำไปสู่อันตรายถึงแก่ชีวิต

การสำลักเจียบนั้น เกิดขึ้นเนื่องจากความผิดปกติของการตรวจจับจากปฏิกิริยาตอบสนองของร่างกาย (reflexes) โดยมากนั้นเกิดในผู้ที่มีการรับสัมผัสในช่องปากผิดปกติ ทำให้ไม่สามารถตรวจจับได้ว่ามีสิ่งแปลกปลอมหลุดลงไปในทางเดินหายใจ จึงทำให้ไม่มีอาการไอขับออกมา และถ้าจะให้ระบุได้แม่นยำ จำเป็นต้องได้รับประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ และได้รับการตรวจโดยการส่องกล้องจากทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

อีกหนึ่งการสังเกตที่ลดความเสี่ยงการสำลัก และการสำลักเจียบได้บ้างนั้น ลองเช็คกันดูค่ะว่า เสียงก่อน-หลังกลืน ยังเหมือนเดิม มีการเปลี่ยนแปลงหรือไม่ หากเสียงไม่เหมือนเดิม ให้กระแอม ไอ แล้วกลืนซ้ำอีกครั้ง

อาการที่สังเกตได้ว่าเกิดภาวะปอดอักเสบ

1. มีไข้สูง
2. ไอ มีเสมหะ

+ ร่วมกับ

1. หายใจลำบาก
2. เจ็บแน่นหน้าอก
3. คลื่นไส้ อาเจียน
4. ซึมลง

เมื่อพบสัญญาณเหล่านี้ ให้หยุดป้อนทางปาก และพบแพทย์ทันที เพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง ทั้งนี้ภาวะปอดอักเสบเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ หนึ่งในสาเหตุที่เรามองไม่เห็นนั้น คือ อาการสำลักเจียบ

หากแพทย์วินิจฉัยว่าผู้สูงอายุของท่าน มีภาวะกลืนลำบาก และท่านใดที่ป้อนอาหารให้ผู้สูงอายุของท่าน แล้วไม่พบอาการไอหรือสำลักนั้น ขอให้ตระหนักถึงอาการสำลักเจียบ ที่เป็นภัยร้ายย่องเข้ามาแบบเงียบๆ ที่ทางทีมแพทย์และผู้บำบัดให้ความสำคัญและเป็นห่วงยิ่งนัก

หมายเหตุ :

ความแตกต่าง ไอ vs สำลักการสำลัก คือ การที่มีสิ่งแปลกปลอม อาหาร น้ำลาย หลุดไปยังทางเดินหายใจ

อาการสำลัก จะมีอาการไอขับ ร่วมกับการมีน้ำมูกไหลออกจมูก หายใจเหนื่อย แสบร้อนบริเวณจมูก หน้าอก และมีการเปลี่ยนแปลงของสัญญาณชีพ (อัตราการเต้นของหัวใจสูงขึ้น ค่าออกซิเจนในเลือดลดลง)

บทความโดย นางสาวกัญญภัทร สังรวม

นักกิจกรรมบำบัด ศูนย์ส่งเสริมและฟื้นฟูผู้สูงอายุ (The Senizens)

กิจกรรมกลุ่มกระตุ้นสมองและความจำ (Focus Group & Brain Gym for Senior)

เหมาะสำหรับ

- ผู้ที่มีปัญหาด้านความจำ สมองเสื่อม
- ผู้ที่ต้องการทำกิจกรรมเป็นกลุ่ม เสริมประสิทธิภาพการบำบัดผ่านกลุ่มสัมพันธ์
- ผู้สูงอายุที่ต้องการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ผ่านกิจกรรม

ทุกวัน จันทร์-ศุกร์ 14.30-15.30 น. โดยนักกิจกรรมบำบัดทุกวัน ราคา 800 บาทต่อครั้ง

สนใจติดต่อ

Tel : 084 264 2646

Line id : @thesenizens
www.thesenizens.com