

# สำรวจสุขภาพคุณผู้ชาย...กับมะเร็งยอดฮิตติด Top 5

## เข้ารับการตรวจยีนเพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็ง



โรคมะเร็งนับเป็นโรคมะเร็งที่ครองแชมป์อัตราการเสียชีวิตของผู้ชายไทยมานาน เห็นได้จาก 5 อันดับมะเร็งยอดฮิต ได้แก่ มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งต่อมลูกหมาก มะเร็งต่อมน้ำเหลือง เพราะนอกจากคุณผู้ชายส่วนใหญ่จะมีไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตที่สู่มเสี่ยงแล้ว ยังมีความเสี่ยงโรคมะเร็งที่ถ่ายทอดจากพันธุกรรมอีกด้วย วิธีดูแลตัวเองเพื่อลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งนั้นเริ่มต้นหาง่ายๆ คือ การเลิกบุหรี่ เลิกดื่มแอลกอฮอล์ รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ให้ครบทุกหมู่อาหาร ในปริมาณเหมาะสม ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว หมั่นตรวจเช็คร่างกายสม่ำเสมอและอีกวิธีคัดกรองความเสี่ยงอย่างตรงจุด คือการเข้ารับการตรวจยีนด้วยชุดตรวจ Genetic Test for Cancer Screening Standard 50 Genes ที่สามารถช่วยตรวจหาการกลายพันธุ์ของยีนแบบ Germline Mutations หรือ การกลายพันธุ์ของยีนที่ถูกถ่ายทอดโดยตรงมาจากพันธุกรรม จำนวนทั้งหมด 50 ยีนครอบคลุมมะเร็งมากกว่า 20 ชนิด เช่น มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ มะเร็งต่อมลูกหมาก มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งเม็ดเลือดขาว เป็นต้น

หากคุณเป็นอีกคนหนึ่งที่ไม่ใส่ใจสุขภาพ และไม่ยอมรับจนสายเกินไป เข้ารับการตรวจได้ที่โรงพยาบาลเอกชนชั้นนำทั่วไป

ปรึกษาเรื่องการตรวจยีนกับ BizGenes ติดต่อ 02-233-9566, 061-403-2666 หรือศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.bizgenes.com](http://www.bizgenes.com), Facebook: BIZGenes

# # # #

สื่อมวลชนสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ บริษัทโน้ตเอเบิลแวงค์คอกจำกัด

คุณณิชนันท์ ศิริสุขีประดิษฐ์ (ใหม่) โทร 061 8688 553 อีเมล [nidchanan@notablebkk.com](mailto:nidchanan@notablebkk.com)

คุณไอย์รัต สิทธิพูล (ไน้ด) โทร 062 185 9681 อีเมล [aiyaras@notablebkk.com](mailto:aiyaras@notablebkk.com)