

# หนังสือ “รักษาอาการเจ็บป่วยโดยไม่ใช้ยา”

หนังสือ “รักษาอาการเจ็บป่วยโดยไม่ใช้ยา” ผลงานเขียนของ นิดดา หงษ์วิวัฒน์ กูรูด้านธรรมชาติบำบัดที่ครั้งหนึ่งเคยถูกอาการเจ็บป่วยรุมเร้าอย่างหนัก จึงหันมาศึกษาเรื่องของการรักษาร่างกายโดยไม่พึ่งยาหรือสารเคมี ประดิษฐ์ใดๆ ได้ค้นคว้า ทดลองปฏิบัติอย่างจริงจังและเห็นผลจริง และได้ถ่ายทอดประสบการณ์ตรงในหนังสือเล่มนี้



สำนักพิมพ์แสงแดดจึงขอแนะนำหนังสือ “รักษาอาการเจ็บป่วยโดยไม่ใช้ยา” ที่เปรียบเสมือนคู่มือในการดูแลร่างกายอย่างเป็นมิตร โดยหนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมบทความที่เกี่ยวกับการบำบัดรักษาโรคภัยไข้เจ็บโดยสันติวิธีกว่า 39 บทความ อาทิเช่น “โยคะ รักษาหมอนรองกระดูกคอปลิ้น”, “แกว่งแขนบำบัดโรค”, “ห้องร่วงอาเจียนอย่าพึ่งใช้ยา”, “ดื่มน้ำตอนเช้าช่วยแก้อาการท้องผูก”, “น้ำผึ้งกับสภาวะความเป็นกรดต่างของเลือด”, “แสงแดดคือโอโซนอันวิเศษ” ฯลฯ ด้วยความเชื่อของผู้เขียนว่าร่างกายของเรานั้นคือหมอที่แสนวิเศษรักษาโรคได้ทุกชนิด ขอเพียงแต่ตัวเราต้องเป็นผู้ช่วยที่ดีของหมอ ป้อนอาหารที่ดี พักผ่อนให้เพียงพอ รักษาจิตใจดี ปรับพฤติกรรมให้ดี เท่านี้โรคภัยไหนๆก็รักษาหมด แทบไม่ต้องพึ่งยา

ราคา 160 บาท – วางจำหน่ายแล้วตามร้านหนังสือชั้นนำทั่วไป