

สำนักพิมพ์แสงแดด จัดกิจกรรมเพื่อคนรักสุขภาพ และอาหาร ภายใต้งานสัปดาห์หนังสือฯ

สำนักพิมพ์แสงแดด สำนักพิมพ์คุณภาพผู้เชี่ยวชาญด้านตำราอาหารมานานกว่า 20 ปี และนิตยสารครัว ชวนนักอ่านที่ชื่นชอบการทำอาหารด้วยตนเองอย่างมีสไตล์ และใส่ใจเรื่องสุขภาพร่วมกิจกรรมภายใต้งานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติฯ

วันพุธที่ 3 เมษายน 2556 เวลา 13.00-16.30น. ณ ห้อง Meeting Room 1 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ เสวนา “คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพกับนิดดา หงษ์วิวัฒน์” Talk Show เรื่องสุขภาพ การดูแลรักษาร่างกายในแนวธรรมชาติบำบัดโดยไม่พึ่งยา แนะนำการบริหารปอด หรือที่เรียกว่าการทำปานายะมะ เพื่อให้ปอดแข็งแรง แก้โรคได้ พร้อมสาธิตการทำ “เครื่องดื่มธัญพืช” เพื่อบำรุงสุขภาพ และตอบปัญญาน่ารู้เรื่องสุขภาพ **เข้าฟังฟรี สอบถามลงทะเบียนโทร 02 934 4414 ต่อ 307, 308**

วันพฤหัสบดีที่ 4 เมษายน 2556 เวลา 13.00-16.30น. ณ ห้อง Meeting Room 3 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ กิจกรรมสาธิตทำเบเกอรี่สไตล์ญี่ปุ่น “Japanese Bakery Fever” โดยเชฟชื่อดังสองผู้เขียนหนังสือ “เดชาโตะ” ตำราเบเกอรี่ญี่ปุ่น เชฟบีม – ปรางแก้ว บัณฑิตรุ่งโรจน์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเบเกอรี่จากประเทศญี่ปุ่น และเชฟเน็ต – ผนวรา เปลียนบุญเลิศ จบจากสถาบัน เลอ กอร์ดอง เบลอ ประเทศอังกฤษ ผู้เชี่ยวชาญด้านเบเกอรี่และอาหารตะวันตกของสำนักพิมพ์แสงแดด ภายใต้งานมีการสาธิตทำเมนูเบเกอรี่ 3 เมนูสุดฮอต เครบเค้กชาเขียว ไดฟุกุสตอร์เบอร์รี่ และซ็อกโกแลตสด พร้อมแนะนำเก๋ลึดน่ารู้ เทคนิคและเคล็ดลับในการทำเบเกอรี่ และแนะนำการเรียนต่อทางด้านเบเกอรี่ ณ ต่างประเทศ **เข้าฟังฟรี ผู้ลงทะเบียนรับฟรี หนังสือเคล็ดลับการทำเบเกอรี่มูลค่า 120 บาทฟรี! (รับภายใต้งานเท่านั้น) สอบถามลงทะเบียนโทร 02 934 4414 ต่อ 307, 308**