

สำนักพิมพ์ชื่อดัง ดำรงค์ พิณคุณ พร้อมเปิดตัวห้อง ใหม่ต้อนรับซัมเมอร์กับ“Balance Life” เกมความ สุข



ดำรงค์ พิณคุณ นักเขียนแนวคิดบวก นักสร้างแรงบันดาลใจ แห่งสำนักพิมพ์ ดำรงค์ พิณคุณ เปิดตัวหนังสือเล่มใหม่ “Balance Life” ต้อนรับลมร้อน พร้อมแนะนำวิธีคิดแบบ การเข้าใจตัวเอง ปรับสมดุลชีวิต แบ่งความสำคัญให้ถูก จัดสรรเวลาให้เป็นไม่ต้องรอให้ถึงบั้นปลายชีวิต ในแบบฉบับของ “Balance Life” เกมความสุข หนังสือฉบับปรับปรุงที่ออกแบบมาเพื่อคุณ จากหนังสือขายดีที่เคยตีพิมพ์มาแล้วกว่า 20,000 เล่ม ซึ่งคราวนี้กลับมาพร้อมกับเนื้อหาดี ๆ และการออกแบบที่ทันสมัย ที่จะช่วยให้คุณสามารถมีความสุขและความสุขไปพร้อมกันได้ พร้อมวางจำหน่ายแล้ววันนี้ที่ร้านนายอินทร์ทั่วประเทศ

ทุกคนต้องการ “ความสุขในชีวิต”

หลายคนเข้าใจว่า...

“ความสุข” เกิดจากปัจจัยภายนอก

เช่น เงิน บ้าน รถยนต์ และ อุปกรณ์ต่างๆ มากมาย

แต่ในความเป็นจริง

ถ้าเราสามารถจัดการกับชีวิตตนเอง

เรียนรู้ว่า แต่ละช่วงอายุของเราต้องทำอะไรบ้าง

แบ่งความสำคัญให้ถูก จัดสรรเวลาให้เป็น

ไม่ต้องรอให้ถึงบั้นปลายชีวิต

แล้วเพิ่งจะมารู้ว่า

สิ่งที่มานั้นมันไม่ก่อให้เกิดความสุข

หากเราเริ่มปรับตัวเองใหม่เพื่ออนาคต

เราก็เหมือนเตรียมตัว

เพื่อที่จะมีความสุขในช่วงถัดไปของชีวิต

และเราก็จะรู้ว่า

ความสุขของเรา ทำได้ง่ายๆ

โดยการจัดสรรชีวิตตนเอง

เพื่อตัวเรา และ ครอบครัวของเรา