

# สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)

## จัดการประชุมเสวนา “สร้างสุขที่ปลายทาง” เพื่อ

## สร้างการรับรู้และพัฒนาองค์ความรู้ให้กับสังคม ใน

## การสร้างเสริมสุขภาวะในระยะท้ายของชีวิต



สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) จัดการประชุมเสวนา “สร้างสุขที่ปลายทาง” เพื่อสร้างการรับรู้และพัฒนาองค์ความรู้ให้กับสังคม ในการสร้างเสริมสุขภาวะในระยะท้ายของชีวิต

สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย จัดการประชุมเสวนา “สร้างสุขที่ปลายทาง” ขึ้นในระหว่างวันที่ 1-2 ธ.ค. 2559 ที่ผ่านมา ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ ซึ่งการประชุมดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อ สร้างการรับรู้ของสังคมในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาวะในระยะท้าย และการพัฒนาองค์ความรู้ระบบบริการสาธารณสุข นโยบายและสังคม โดยเปิดพื้นที่ให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ได้มาร่วมกันนำเสนอแนวคิด มุมมองผ่านความรู้ และประสบการณ์ อีกทั้งยังมีผลงานรูปธรรมมานำเสนอให้พิจารณาตัดสินใจเลือกแนวทางการดำเนินชีวิตให้มีความสุขในบั้นปลาย และเมื่อวาระสุดท้ายมาถึง ซึ่งในระหว่างทั้ง 2 วันของการประชุม “สร้างสุขที่ปลายทาง” นั้น ได้มีการเสวนาวิชาการในห้องประชุมทั้ง 3 ห้อง โดยมีเนื้อหาที่ครอบคลุมทั้งมิติของสิทธิการตายตามธรรมชาติ ศาสนา วัฒนธรรมความเชื่อ การดูแลแบบประคับประคอง สถานที่ที่ดูแลยามเจ็บไข้ได้ป่วย ตามแนวความคิดหลากหลายมุมมองของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ และเหล่าคนดัง อาทิ นพ.อำพล จินดาวัฒนะ , หนู่ย นันทกานต์ , แม่ชีต้นสนีย์ เสถียรสุต , ดร.เจิมศักดิ์ ปิ่นทอง , คุณหญิงจางงศรี หาญเจนลักษณ์ , หม่อมราชวงศ์เฉลิมชาติวัชกุล (คุณชายอดัม) พร้อมด้วยผู้ทรงคุณวุฒิอื่น ๆ อีกคับคั่ง นอกจากนี้ยังมีการนำเสนอนิทรรศการขององค์กรภาคีเครือข่าย และผลงานนวัตกรรมเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ เช่น หุ่นยนต์ดูแลผู้สูงอายุ อุปกรณ์ของใช้และเฟอร์นิเจอร์ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และการจัดแสดงผลิตภัณฑ์อาหารพระราชทาน ฯ โดยมูลนิธิทันตนวัตกรรมและการจัดแสดงอาหารสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายในโซนครัวสร้างสุข

อีกทั้งกิจกรรมในการประชุม ยังได้มีการจัดเวิร์คชอปเกี่ยวกับการเตรียมตัวตายอย่างมีสติกับลมหายใจสุดท้าย และเรื่องของการแสดงเจตนาล่วงหน้าในวาระสุดท้ายของชีวิต ซึ่งหากผู้ที่มาร่วมงานคนไหนสนใจจะเขียนหนังสือแสดงเจตนาตามมาตรา 12 แห่งพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ ในการประชุมนี้ก็ได้อ่านกฎหมายคอยให้คำแนะนำด้วย พร้อมด้วยบริเวณการจัดงานจะมีสวนแสงเทียน และเพลงพระราชนิพนธ์ที่บรรเลงตลอดงานให้ได้น้อมรำลึกถึง

พระองค์ท่าน นอกจากนี้ยังมีการจัดสวนสงบ เพื่อการใคร่ครวญถึงการดำเนินชีวิต คือ อยู่อย่างไรให้มีสุขทั้งด้านกาย จิต การใช้ชีวิตในสังคม และปัญญา ตลอดจนมีทัศนคติเกี่ยวกับความตายว่าเป็นขั้นตอนตามธรรมชาติของชีวิต เพื่อสร้างทางเลือกให้ตัวเองสามารถวางแผนการรักษาพยาบาลล่วงหน้าได้

โดยทั้งนี้ภายในงานยังได้รับเกียรติจากพลเรือเอกณรงค์ พิพัฒนาศัย รองนายกรัฐมนตรี และประธานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) มาร่วมขึ้นกล่าวปาฐกถาเปิดงาน โดยมีนายพลเดช ปิ่นประทีป เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ และคณะผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) อาทิ นายวีระศักดิ์ พุทธาศรี รองเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ , นางอรพรรณ ศรีสุขวัฒนา รองเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ และนางสาวพัชรา อุบลสวัสดิ์ รองเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ให้การต้อนรับ และยังได้รับเกียรติจาก ศิลปินสาวชื่อดัง ปาน ธนพร แวกประยูร มาร่วมร้องบทเพลงดัง ตราบลมหายใจสุดท้ายเปิดงานอีกด้วย