

สัมมนา “ชะลอวัย...ฟื้นฟูสุขภาพ”



2 กูรูด้านสุขภาพ เผยความลับศาสตร์ชะลอวัย ช่วยให้สวยได้จริง อายุยืนได้จริง

จัดสัมมนา 5 มีนาคม “ชะลอวัย ฟื้นฟูสุขภาพ”

รายการห้องรับแขกสวีฟเอฟเอ็ม 89.5 Mhz. เชิญผู้สนใจเข้าร่วมสัมมนา “ชะลอวัย...ฟื้นฟูสุขภาพ” เต็มเต็มความรู้ เรื่องราวสุขภาพศาสตร์แห่งการชะลอวัย เพื่อตนเองและสมาชิกในครอบครัว โดย 2 วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้าน โภชนาการและศาสตร์แห่งการชะลอวัย ผศ.นพ.พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์ชะลอวัย และอาจารย์ สง่า ดามาพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ

พร้อมรับฟังทุกข้อมูลสำคัญ อาทิ การโภชนาการสำหรับผู้สูงวัย วิเคราะห์อาหาร วิเคราะห์โรค ความลับอาหาร

กระซอวัยได้จริงหรือ โดยอาจารย์ สง่า ดามาพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการระดับแนวหน้าของเมืองไทย

เรียนรู้เทคนิคการชะลอวัยเคล็ดลับการนอนหลับทำอะไรให้อายุยืน 120 ปีกับ ผศ.นพ.พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์ ผู้

อำนวยการด้านการแพทย์ที่ศูนย์สุขภาพไวทัลไลฟ์ โรงพยาบาลกรุงเทพ พร้อมกิจกรรมเพื่อสุขภาพ บริการให้

คำปรึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตและโภชนาการอย่างใกล้ชิด พบกันวันอาทิตย์ที่ 5 มีนาคม 2560 เวลา 09.00 – 16.00

น. ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ กรุงเทพฯ สอบถามข้อมูลและสำรองที่นั่งโทร 02 618 778 1-4 ต่อ 107,

081-4214692, Line : @okmass