

สสส. เดินหน้าลุยโรดโชว์ โครงการ Active Play

Active School จับมือสถานศึกษา ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กและเยาวชนไทย

ครอบคลุมทั้งการสัมมนาให้ความรู้กับผู้บริหารสถานศึกษา ครูผู้สอน พร้อมกิจกรรมทางกายทั้งเด็กเล็กและเด็กโต รับแนวคิด “ออกมาเล่น 60 นาที ทุกวัน” พร้อมลุย 4 จังหวัดนำร่อง ครอบคลุมทั่วประเทศ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เดินหน้าจัดกิจกรรมโรดโชว์ โครงการ Active Play Active School ณ สถานศึกษาในจังหวัดต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายให้สอดคล้อง และเพิ่มมากขึ้นในกลุ่มเด็กและเยาวชนไทย อายุระหว่าง 6 – 14 ปี เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี เหมาะสมตามวัย รวมถึงการสร้างความรู้ความเข้าใจให้ผู้ปกครองและครู ถึงความสำคัญในการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้มีมากขึ้นเท่า ๆ กับการเรียนหนังสือ

ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า “สสส. ได้ตระหนักถึงผลการศึกษาโครงการสำรวจกิจกรรมทางกายสำหรับเด็กและเยาวชนไทย พบว่าเด็กและเยาวชนไทยยังขาดการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอต่อสุขภาพ และมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary) คือการนั่งนิ่งอยู่กับที่ถึงวันละ 13 ชั่วโมง 35 นาที ในขณะที่มีกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลางถึงหนัก จึงเป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดภาวะอ้วนในเด็กที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นจุดเริ่มต้นของกิจกรรม Active Play Active School ที่จะจัดขึ้นในพื้นที่ต่าง ๆ”

ทั้งนี้ กิจกรรมโรดโชว์ โครงการ Active Play Active School มีกำหนดจัดขึ้น 3 วัน ในแต่ละสถานที่ โดยแบ่งกิจกรรม เป็น 3 ส่วน ได้แก่

- การอบรมสัมมนาผู้บริหารสถาบันการศึกษา
- กิจกรรมสำหรับเด็กเล็ก (นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3)
- กิจกรรมสำหรับเด็กโต (นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – มัธยมศึกษาปีที่ 1)

โดยภายในงานจะแบ่งกิจกรรมออกเป็น 2 รูปแบบ คือ รูปแบบฐานกิจกรรมสำหรับเด็กเล็ก จำนวน 3 ฐาน ได้แก่ ฐานลด หวาน มัน เค็ม ฐานปลูกผัก “ผักคีนซีฟ” และฐานทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับรูปแบบฐานกิจกรรมเด็กโต จะประกอบไปด้วย 4 ฐาน ได้แก่ ฐานลด หวาน มัน เค็ม ฐานปลูกผัก “ผักคีนซีฟ” ฐานกระโดดเชือกห่มุ และ ฐานทดสอบสมรรถภาพทางกาย ซึ่งทั้งหมดสามารถนำมาปรับใช้ เพื่อการออกกำลังกาย หรือเพิ่มกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน หรือการ “ออกมาเล่น 60 นาที ทุกวัน”

อนึ่ง กิจกรรมโรดโชว์ โครงการ Active Play Active School กำหนดจัดขึ้น เริ่มต้นจากภาคเหนือ ในระหว่างวันที่ 2

1 – 23 ธันวาคม 2559 ณ โรงเรียนท่าศาลา จังหวัดเชียงใหม่

ภาคกลาง ระหว่างวันที่ 7 และ 9 -10 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนมัธยมประชาชนิเวศน์ กรุงเทพมหานคร

ภาคตะวันออก ในระหว่างวันที่ 11 – 13 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนวัดพลับพลา จังหวัดจันทบุรี ภาคใต้ระหว่างวัน

ที่ 18 – 20 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี และภาคอีสาน

ในระหว่างวันที่ 24 – 26 มกราคม 2560 ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดกิจกรรมเพิ่มเติมได้ที่เฟสบุ๊คแฟนเพจ

www.facebook.com/ActivePlayActiveSchool