

# สสส. ปลื้มผู้ประกอบการยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพพนักงาน เพื่อก้าวสู่ “องค์กรลดพุงลดโรค”



ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดเผยว่า สสส. มีนโยบายสนับสนุนให้สถานประกอบการ เห็นความสำคัญของการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของพนักงานในองค์กร โดยได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานประกอบการให้เป็น “องค์กรลดพุงลดโรค” พร้อมกับการเผยแพร่ “คู่มือ 9 ขั้นตอนสู่การเป็นองค์กรลดพุง ลดโรค” ซึ่งเป็นนวัตกรรมการบริหารองค์กรเชิงรุก เพื่อสร้างเสริมศักยภาพและเพิ่มประสิทธิภาพให้องค์กร ลดความเสี่ยงด้านสุขภาพให้กับบุคลากรในองค์กร ผู้ประกอบการสามารถนำคู่มือฉบับนี้กลับไปใช้เป็นแนวทางในการขยับปรับเปลี่ยนองค์กรให้เป็นองค์กรลดพุงลดโรค ด้วยขั้นตอนที่ง่าย และสามารถเกิดผลสำเร็จที่ยั่งยืน

นายสุวรรณชัย โลหะวัฒนกุล ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (ISMED) เปิดเผยว่า สถาบันพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม เป็นหน่วยงานที่มีหน้าที่หลักในการให้คำปรึกษา และพัฒนาองค์ความรู้และการเชื่อมโยงธุรกิจให้กับผู้ประกอบการและบุคลากรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม โดยมีภาคีเครือข่ายและองค์กรสมาชิกกระจายอยู่ทั่วประเทศจำนวนมาก ซึ่งที่ผ่านมาสถาบันฯ มุ่งเน้นการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการดำเนินธุรกิจแก่ผู้ประกอบการและบุคลากร ทั้งนี้สถาบันฯ เล็งเห็นว่าการพัฒนาด้านสุขภาพของบุคลากรในสถานประกอบการในปัจจุบัน มีความจำเป็นและมีความสำคัญไม่น้อยไปกว่ากัน เนื่องจากการที่บุคลากรมีสุขภาพดี จะช่วยทำให้สุขภาพจิตดีขึ้นและการทำงานมีประสิทธิภาพดีขึ้นตาม จึงได้ร่วมกับ สสส. จัดงานสัมมนา สถานประกอบการและอบรมเขียนแผนสู่การเป็นองค์กรลดพุงลดโรค โดยเปิดให้องค์กรสมาชิกและผู้ประกอบการสมัครเข้าร่วมสัมมนา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 9 และ 10 สิงหาคม 2559 ซึ่งได้รับความสนใจจากองค์กรต่างๆ ทั้งองค์กรขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่สมัครเข้าร่วมสัมมนามากกว่า 150 องค์กรในเวลาอันรวดเร็ว นับเป็นสัญญาณที่ดีที่บ่งบอกว่าผู้ประกอบการยุคใหม่มีการตื่นตัวเรื่องสุขภาพมากขึ้น โดยคาดหวังว่าผู้ที่เข้ารับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ให้เกิดการดำเนินงานภายในองค์กรจนบรรลุผลสู่การเป็นองค์กรลดพุงลดโรค

นางสาวนันทาห์ มหันตพล กรรมการผู้จัดการ บริษัท ซูเปอร์จีวี จำกัด เปิดเผยว่า หลังจากที่ตัดสินใจเข้าร่วมเป็นบริษัทต้นแบบ องค์กรลดพุงลดโรค ก็ได้มีการดูแลสุขภาพพนักงานอย่างจริงจัง โดยการนำทฤษฎี 3 อ. เข้ามาใช้ โดย 1.อ.อารมณ์ ได้สร้างแรงจูงใจพนักงานว่าต้องการอยู่ในกลุ่มสุขภาพดีหรือเสี่ยงต่อการเป็นโรค จากนั้น ได้กระตุ้นพนักงานด้วย 2.อ.อาหาร มีการจัดอาหารที่ดีต่อสุขภาพ 3 มื้อทุกวันในช่วงแรก เพื่อเป็นตัวอย่างให้เห็นว่าอาหารที่ดีมีประโยชน์เป็นอย่างไร และ 3.อ.ออกกำลังกาย มีการสอนโยคะและตีแบดมินตันบริเวณลานจอดรถ เพื่อ

ออกกำลังกายและคลายเครียดให้กับพนักงาน ซึ่งได้รับการตอบรับจากพนักงานเป็นอย่างดี พนักงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น และปัจจุบันทางบริษัทฯ และพนักงานก็ยังให้ความสำคัญและดูแลสุขภาพกันอย่างต่อเนื่อง

ด้านนางวัลลภรัชช์ จีรสงฆ์ประชา รองกรรมการบริหาร โกลบอลเมดิคอลเซอร์วิส จำกัด เปิดเผยว่า ได้ติดตามโครงการที่เกี่ยวกับสุขภาพของ สสส. มาโดยตลอด เนื่องจากหน้าที่หลักของบริษัท คือการให้บริการด้านสุขภาพ จึงได้สมัครมาเข้าร่วมสัมมนาในครั้งนี้ โดยตั้งใจว่าในช่วงแรกจะนำความรู้ที่ได้รับในการสัมมนาไปดำเนินการในองค์กรของตัวเองก่อน เพื่อลดอัตราการเจ็บป่วยของพนักงานและดูแลสุขภาพรวมถึงรูปร่างของพนักงานให้ดีขึ้น จากนั้นจะนำไปขยายผลให้คำแนะนำกับลูกค้าเพื่อให้การดูแลก่อนเจ็บป่วย

ทั้งนี้ จะมีการจัดสัมมนาอบสุดท้าย ในวันอังคารที่ 23 สิงหาคม 2559 เวลา 08.30 – 16.00 น. ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ (สสส.) ซอยงามดูพลี สามารถเข้าไปลงทะเบียนสมัครร่วมงานได้ที่ [www.happy8workplace.com](http://www.happy8workplace.com)

.....