

สสส. จับมือสถานศึกษาลุยโรดโชว์ Active Play Active School



สสส. จับมือสพฐ. สำนักงานการศึกษา กทม. ลุยโรดโชว์โรงเรียนนำร่องในโครงการ Active Play Active School ชวน “ออกมาเล่น 60 นาที ทุกวัน” ให้ความรู้ครู-ผู้ปกครอง-นักเรียน ส่งเสริมเด็กไทยมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ ลดปัญหาเด็กอ้วนในวัยเรียน สร้างสุขภาพดี

เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2560 ที่ โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์ ประชาชื่น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน(สพฐ) กระทรวงศึกษาธิการ(ศธ.) จัดแถลงข่าว โครงการ Active Play Active School เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชนไทย อายุระหว่าง 6 – 14 ปี และสร้างเสริมสุขภาพที่ดีเหมาะสมตามวัย รวมถึงการสร้างความรู้ความเข้าใจให้ผู้ปกครองและครู ถึงความสำคัญ ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้เพิ่มมากขึ้น โดยจัดกิจกรรมร่วมกับสถานศึกษานำร่องในจังหวัดต่าง ๆ ทั้ง 4 ภาค ทั่วประเทศ

รศ.นพ.ปัญญา ไข่มุก กรรมการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า การมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอจำเป็นต่อประชากรทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะวัยเด็กอายุ 6-17 ปี ที่เติบโตทั้งพัฒนาการทางร่างกายและสมอง เป็นเวลาสำคัญก่อนก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่ ปัจจุบันเด็กไทยมีสิ่งเร้าหรือมีพฤติกรรมที่อาจจะเป็นอุปสรรคในการมี กิจกรรมทางกายที่เหมาะสม เช่น เล่นเกม หรือเล่นสมาร์ทโฟนเป็นเวลานาน ประกอบกับภาวะโภชนาการที่ไม่ถูกต้อง จะเกิดปัญหาระยะยาว เช่น น้ำหนักตัวเกินที่พบว่าเด็กวัยเรียน อายุ 5-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 12.5 (จากฐานข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ ปี 2558) หรือข้อมูลประมาณการ เกี่ยวกับสัดส่วนของเด็กไทย ที่อาจจะเข้าสู่สภาวะเป็นเด็กอ้วนในปี 2558 ของกรมอนามัย พบว่า เด็กวัยก่อนเรียน จะกลายเป็นเด็กอ้วนในสัดส่วนสูงถึง 1 ใน 5 และเด็กวัยเรียนจะมีสัดส่วนของเด็กอ้วนอยู่ที่ 1 ใน 10 ซึ่งถือข้อมูลที่น่าตกใจ

“สสส. มีบทบาทสำคัญในการเสริมสร้างสุขภาพะของคนไทยในด้านต่าง ๆ ผ่านการพัฒนาต้นแบบ งานวิชาการและ นวัตกรรม หรือองค์ความรู้ พัฒนางานสื่อสารสาธารณะ ตลอดจนหนุนเสริมกลไกความร่วมมือ ระหว่างหน่วยงาน ความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ทั้งนี้ ในส่วนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายก็เช่นกัน สสส. ได้ดำเนินการร่วมกับภาคีทั้ง ภาครัฐ เอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อดำเนินการตามนโยบายในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ ของ สสส. ที่มียุทธศาสตร์การทำงานที่สำคัญคือ ผลักดันให้คนไทยมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ตั้งเป้าภายในปี 2564 คนไทยอายุ 11 ปีขึ้นไป ควรมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และภายในปี 2562 ลดจำนวน ผู้มีภาวะน้ำหนักตัวเกิน และโรคอ้วนในเด็กให้น้อยกว่าร้อยละ 10 ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของศธ. ในการ “ลดเวลา

เรียน เพิ่มเวลารู้” ซึ่งเชื่อว่าจะเป็นฟันเฟืองที่จะร่วมส่งเสริมให้การดำเนินการในภาพใหญ่มีความเข้มแข็ง และประสบความสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ” รศ.นพ.ปัญญา กล่าว

ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ผลการศึกษาโครงการสำรวจกิจกรรมทางกายสำหรับเด็กและเยาวชนไทย หรือ Report Card พบว่าเด็กไทยยังขาดการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอต่อสุขภาพ และมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary) คือ การนั่งนิ่งอยู่กับที่ถึงวันละ 13 ชั่วโมง 35 นาที ในขณะที่มีกิจกรรมทางกายในระดับปานกลางถึงหนักตามข้อเสนอระดับสากลไม่ถึงวันละ 60 นาที เป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดภาวะอ้วนในเด็กที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง “โครงการ Active Play Active School เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ โดยร่วมกับสถานศึกษาซึ่งเป็นปัจจัยแวดล้อมสำคัญของเด็ก ที่จะร่วมสร้างความรู้ความเข้าใจ และทิศทางการดำเนินการที่สอดคล้องกัน แบ่งเป็นการให้ความรู้กับผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร ของสถานศึกษา ผ่านกิจกรรมการอบรม สัมมนา การเวิร์คช็อปเชิงปฏิบัติการระดมความคิดเห็นเพื่อหาแนวทางตัวอย่างในการจัดกิจกรรม Active Play การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และกิจกรรม Active Learning นอกจากนี้ ยังมีการจัดกิจกรรมตัวอย่าง สำหรับเด็กใน 2 ช่วงวัยสำคัญ ทั้งเด็กเล็ก หรือ นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 และกิจกรรมสำหรับเด็กโต หรือนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – มัธยมศึกษาปีที่ 1 เช่น ฐานลด หวาน มัน เค็ม ฐานปลูกผัก “ผักคีนีชีพ” และฐานทดสอบสมรรถภาพทางกาย ซึ่งทั้งหมดสามารถนำมาปรับใช้ เพื่อการออกกำลังกาย หรือเพิ่มกิจกรรมทางกาย ในชีวิตประจำวัน หรือการ “ออกมาเล่น 60 นาที ทุกวัน”” ดร.นพ. ไพโรจน์ กล่าว

อนึ่ง กิจกรรมโรดโชว์ โครงการ Active Play Active School จัดขึ้น 4 ภาค คือ ภาคเหนือ ณ โรงเรียนบ้านศาลา จังหวัดเชียงใหม่ ภาคกลาง ระหว่างวันที่ 7 และ 9 -10 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์ กรุงเทพมหานคร ภาคตะวันออก ระหว่างวันที่ 11 – 13 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนอนุบาลจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ภาคใต้ ระหว่างวันที่ 18 – 20 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี ภาคอีสาน ระหว่างวันที่ 24 – 26 มกราคม 2560 ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดหรือความคืบหน้าของกิจกรรมในโครงการฯ ได้ทางเฟซบุ๊กแฟนเพจ www.facebook.com/ActivePlayActiveSchool