

สสส. จัดโครงการพัฒนาหลักสูตรการส่งเสริมการมีกิจกรรมในสถานศึกษา



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัด “โครงการพัฒนาหลักสูตรการส่งเสริมการมีกิจกรรมในสถานศึกษา ภายใต้แนวคิด “ออกมาเล่น แอคทีฟ 60 นาทีทุกวัน” ให้กับครู อาจารย์ บุคลากรในสถานศึกษา เมื่อเร็วๆ นี้ ณ ศูนย์ฝึกแบดมินตันและวิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์ เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องในกลุ่มเด็กและเยาวชนไทย อายุระหว่าง 8-12 ปี ให้มีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมตามวัย และเพื่อเป็นการสร้างเครือข่าย พร้อมส่งเสริมให้เป็นสถานศึกษาด้านแบบของการจัดกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา โดยมีการจัดกิจกรรมตัวอย่าง สำหรับเด็กและเยาวชน อายุ 8 – 12 ปี ได้แก่ ชุดกิจกรรมคณิตคิดโยน (Math Hoops) การฝึกฝนการเคลื่อนไหวพื้นฐานในการควบคุมอุปกรณ์ ด้วยทักษะการโยนบอลแบบต่างๆ ที่ต้องอาศัยการวางแผนการทำงานภายในทีมและนำคณิตศาสตร์มาบูรณาการร่วมกัน เพื่อสร้างเงื่อนไขให้ผู้เข้าร่วมต้องใช้ความคิด และวางแผนการทำงานกับเพื่อนมากขึ้น

ชุดกิจกรรมสงครามคำศัพท์ (War of the Words) ดัดแปลงการเล่น เตย ของไทยไปสู่การเล่นที่กระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมต้องเคลื่อนไหวอย่างคล่องแคล่วว่องไว มีการระแวดระวังรอบตัว ทั้งยังต้องประสานการทำงานเป็นทีมในฐานะเป็นฝ่ายบุก และฝ่ายตั้งรับ เพื่อที่จะล่าเสียงตัวอักษร A - Z ไปสร้างคำศัพท์ภาษาอังกฤษให้ได้มากที่สุด

และชุดกิจกรรมเรียงร้อยถ้อยคำ (Building compound words) การเล่นกระโดดเชือกทำให้เราเรียนรู้การอ่านจังหวะของเชือกที่กำลังแกว่ง และการกระโดดเชือกเป็นกลุ่มใหญ่ ยิ่งทำให้ต้องเพิ่มความระแวดระวัง คำนี้ถึงผู้เล่นคนอื่น ในการเล่นนี้ยังสามารถสอนเรื่องความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนนได้ด้วย และยังสามารถช่วยกันในกลุ่ม

ด้วยการนำบัตรคำภาษาไทยไปผสมกับแม่คำ ให้เกิดคำประสมที่มีความหมายใหม่ ซึ่งทั้งหมดนี้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกาย หรือเพิ่มกิจกรรมทางกาย ได้ในชีวิตประจำวัน หรือการ “ออกมาเล่น แอคทีฟ 60 นาทีทุกวัน