

# สสส. จัดงาน ชวนกันมา “เปลี่ยน” ต่อยอดภารกิจ “ลดพุง ลดโรค” สร้างประสบการณ์เรียนรู้ ขยาย ความรู้สู่การเปลี่ยนพฤติกรรม



จัดเวิร์กชอปทำอาหารเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมเรียนรู้นันทนาการเล่นได้ “ตะลุยอ้วนลงพุง” ปิดเทอมนี้ ฟรีที่ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซา เวสต์เกต

นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร ผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวในพิธีเปิดงาน ชวนกันมา “เปลี่ยน” ต่อยอดภารกิจ “ลดพุง ลดโรค” ที่ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซา เวสต์เกต เมื่อวันที่ 18 มี.ค. ว่า สถานการณ์ “โรคอ้วน” เป็นปัญหาของประชากรไทย ในปัจจุบัน ซึ่งเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) อาทิ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมัน ในเลือดสูง และโรคมะเร็ง ซึ่งมีแนวโน้มผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ โดยปัจจัยเสี่ยงสำคัญมาจากการบริโภคอาหาร การใช้ชีวิตที่ขาดกิจกรรมทางกาย นางเบญจมาภรณ์ กล่าวว่า ข้อมูลสำรวจสุขภาพของประชากรไทย ปี 2557 โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 (พ.ศ. 2556-2557) พบว่าเกือบ 3 ใน 10 คนของผู้ชายไทย และ 4 ใน 10 คนของผู้หญิงไทยอยู่ใน เกณฑ์อ้วน โดยคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พบภาวะอ้วนลงพุงอยู่ที่ ร้อยละ 18.6 ในเพศชาย และร้อยละ 45 ในเพศหญิง หากเปรียบเทียบกับผลการสำรวจฯ ย้อนหลัง ครั้งที่ 4 (พ.ศ. 2551-2552) จะพบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น อย่างชัดเจน จากร้อยละ 45.0 เป็นร้อยละ 51.3 ในเพศหญิง และจากร้อยละ 18.6 เป็นร้อยละ 26.0 ในเพศชาย

“ภาวะอ้วนลงพุงถือเป็นวิกฤติที่ต้องเร่งแก้ไข เป็นหนึ่งในยุทธศาสตร์ และเป้าหมายสำคัญในการทำงานของ สสส. ที่ผ่านมามีได้ดำเนินการแก้ปัญหาหลายด้านอย่างต่อเนื่อง โดยเน้นการส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมทางกาย ควบคู่กับการให้ความรู้ด้านการบริโภคอาหารที่เหมาะสม ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สสส. เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าว จึงเกิดเป็น “โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำ ลดพุง ลดโรค โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 1,268 คน จาก 858 หน่วยงาน และมีการมอบโล่แก่ 17 หน่วยงาน ที่ขยายผลสู่เด็ก เยาวชน คนวัยทำงาน และประชาชนทั่วไป ได้อย่างสร้างสรรค์และเป็นรูปธรรม และมอบเกียรติบัตรให้แก่บุคลากรครู-อาจารย์ นักส่งเสริมสุขภาพ และบุคลากรในองค์กร ใน 13 เขตสุขภาพทั่วประเทศ” นางเบญจมาภรณ์ กล่าว

สำหรับงานนี้ได้ดำเนินกิจกรรม “ตะลุยอ้วนลงพุง” ที่ช่วยสร้างประสบการณ์เรียนรู้สำหรับทุกคนในครอบครัวช่วงปิดเทอมนี้ และกิจกรรม Big Change ถอดบทเรียนของแกนนำ กิจกรรมพิเศษ อาทิ การทำอาหารเพื่อสุขภาพ จากนักวิชาการด้านโภชนาการ และเทคนิคกายบริหารที่เหมาะสมสำหรับทุกเพศทุกวัย จากเครือข่าย คนไทยไร้พุง รวมถึงร้านค้าเพื่อสุขภาพที่มาร่วมในงานนี้ด้วย ทั้งนี้การจัดงานมีขึ้นในวันที่ 18-19 มีนาคม 2562 ณ ชั้น 1 โซน C

ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซา เวสต์เกต เข้าร่วมงานฟรี