

# สสส.จัดกิจกรรมมอบความสุขให้คนทุกช่วงวัย พ พบกับมหกรรมความสุข ใน Sook Festival ตลอด เดือนสิงหาคม



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรมมอบความสุขให้คนทุกช่วงวัย ใน Sook Festival ภายใต้กิจกรรม SOOK Activity ตลอดเดือนสิงหาคม พบกับมหกรรมที่จะรวบรวมกิจกรรมสุขภาวะต่างๆ ที่โดนใจคนทุกเพศทุกวัย เน้นสร้างประสบการณ์ตรงให้ทุกคนในครอบครัวได้ปฏิบัติจริง พร้อมวิธีง่ายๆ ที่จะนำทุกคนไปสู่การมีสุขภาวะที่ดีอย่างต่อเนื่องได้ด้วยตัวเอง ตลอดทั้งเดือนสิงหาคม และในวันที่ 26 สิงหาคม เวลา 09.00-16.00 น. ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

วันเสาร์ที่ 19 สิงหาคม พบกิจกรรมไฮไลท์ที่จัดมาเอาใจคุณพ่อคุณแม่ในยุคดิจิทัลโดยเฉพาะ กับกิจกรรม “การเลี้ยงลูกในยุคดิจิทัล” โดยรศ.นพ.พงษ์ศักดิ์ น้อยพยัคฆ์ กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการและพฤติกรรมเด็กและวัยรุ่น รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ที่จะมาช่วยแนะนำวิธีการเลี้ยงลูกในยุค 4.0 เตรียมความพร้อมให้ลูกของคุณให้รู้เท่าทันกับสื่อในปัจจุบัน พร้อมสามารถนำเทคโนโลยีไปปรับใช้ได้อย่างสร้างสรรค์ และเหมาะสมกับวัย พร้อมที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในยุคดิจิทัลได้อย่างปลอดภัย

ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถ สมัครเป็นสมาชิกเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมได้ฟรี ตลอดเดือนสิงหาคมศกนี้ โดยสามารถสมัครสมาชิกได้ฟรี ผ่านช่องทาง [www.thaihealth.or.th/sook](http://www.thaihealth.or.th/sook) หรือมาสมัครที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซอยงามดูพลี กรุงเทพฯ และสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมได้ด้วยการ ส่งชื่อนามสกุล อายุ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ ระบุกิจกรรมที่สนใจ มาที่ [activity.thc@thaihealth.or.th](mailto:activity.thc@thaihealth.or.th) หรือ Line ID: @SOOK

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 081-731-8270 เวลา 09.00-17.00 น. วันจันทร์- เสาร์ เว้นวันหยุด นักช้ตฤกษ์ รวมทั้งติดตามรายละเอียดกิจกรรม และข้อมูลองค์ความรู้จากกิจกรรมที่ผ่านมาได้ทาง [www.thaihealth.or.th/sook](http://www.thaihealth.or.th/sook) , [www.facebook.com/sookcenter](http://www.facebook.com/sookcenter)