

สวยหุ่นดีรับปีใหม่ด้วยเมล็ดเจีย “SWIZER”



พ.ญ.วาริรัตน์ โขมศิริ ผู้บริหาร นีโอ เลเซอร์ คลินิก และเจ้าของแบรนด์ “SWIZER” ร่วมด้วย กวาง-ดาริน แชนเซน ชวนสื่อมวลชนสุขภาพดีด้วยเมล็ดเจียสารพันประโยชน์พร้อมเมนูสุขภาพรับปีใหม่ ณ วนิลลาการ์เด็นท์

จากสรรพคุณมากมายของเมล็ดเจีย (Chia Seed) ที่ดีต่อสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องของการลดน้ำหนัก และช่วยในเรื่องของระบบขับถ่าย ทำให้คนนิยมรับประทานเมล็ดเจียกันอย่างกว้างขวางขึ้นในเมืองไทย ล่าสุด พ.ญ.วาริรัตน์ โขมศิริ ผู้บริหาร นีโอ เลเซอร์ คลินิก และเจ้าของแบรนด์ “SWIZER” เมล็ดเจียนำเข้าจากประเทศเม็กซิโก ตอกย้ำเทรนด์การดูแลสุขภาพด้วยเมล็ดเจีย จัดกิจกรรม สวยหุ่นดีรับปีใหม่กับเมล็ดเจีย “SWIZER”

พ.ญ. วาริรัตน์ โขมศิริ กล่าวว่า “ปัจจุบันคนหันมาใส่ใจสุขภาพกันมากขึ้น ทั้งการออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และต้องยอมรับว่าเทรนด์การดูแลสุขภาพที่มาแรง คือการรับประทานอาหารเสริม ซึ่งหนึ่งในนั้นคือเมล็ดเจียที่กำลังฮอตฮิตอยู่ในตอนนี้ ด้วยคุณสมบัติที่โดดเด่นเรื่องการลดน้ำหนัก และยังมีสรรพคุณทางยาที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ช่วยในเรื่องของการรักษาสมดุลในร่างกาย ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ อย่างโรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคกระดูกพรุน ช่วยปรับสมดุลระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกาย ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล ช่วยบำรุงระบบประสาทและสมองให้ทำงานเป็นปกติ รวมถึงยังช่วยในเรื่องของความจำด้วย

การจะเลือกรับประทานเมล็ดเจียนั้นก็ต้องเลือกให้ดีด้วย โดยให้สังเกตจากสีของเมล็ด หากเมล็ดเจียมีสีออกน้ำตาลๆ นั้นแสดงว่า อาจมีการปลอมปนเมล็ดพันธุ์อื่นๆ ลงไป หรืออาจเป็นเมล็ดพันธุ์ที่ยังอ่อนอยู่ ดังนั้น หากต้องการความมั่นใจในการเลือกซื้อ ให้ซื้อเมล็ดเจียจากแหล่งที่เชื่อถือได้อย่างเมล็ดเจียจาก “SWIZER” นำเข้าจากประเทศเม็กซิโก ซึ่งเป็นท้องถิ่นต้นกำเนิดดั้งเดิมของเมล็ดเจีย มีใยอาหารและโปรตีน มากกว่าเมล็ดเจียทั่วไปถึง 2 เท่า มั่นใจได้ในคุณภาพ เพราะคัดเลือกแต่เมล็ดเจียที่โตเต็มที่แล้วเท่านั้น”

ภายในงานมีการพูดคุยถึงเทรนด์การดูแลสุขภาพในปัจจุบัน ที่เมล็ดเจียเป็นอีกตัวช่วยหนึ่งที่สาว ๆ กำลังนิยม เพราะโดดเด่นในเรื่องของการลดน้ำหนัก ร่วมด้วย กวาง-ดาริน แชนเซน นักแสดงสาวจากละครสงครามนางงาม มาเผยเคล็ดลับดูแลตัวเองให้สวยหุ่นเป๊ะ พร้อมสาธิตการทำเมนูสุขภาพจากเมล็ดเจีย ได้แก่ สลัดบรอกโคลีกับไช้บะ และแซนวิชอโวคาโดไข่ต้ม

กวาง-ดาริน แชนเซน เสริมว่า “อยากให้ทุกคนมาดูแลสุขภาพกันมากๆ เพราะชีวิตเราขับเคลื่อนด้วยพลังทั้งร่างกายและใจ ถ้าสุขภาพเราดีย่อมส่งผลถึงสุขภาพจิตที่ดี หากสุขภาพจิตดีพลังในการใช้ชีวิตย่อมมีมาก การดูแลสุขภาพต้องควบคู่ทั้งภายในและภายนอก เริ่มต้นจากการหันมาออกกำลังกาย ทานอาหารที่ถูกสุขอนามัย ควรเป็นอาหารที่ปรุง

สนุกใหม่ มีกรรมวิธีในการทำน้อยเพื่อคงคุณค่าทางอาหารไว้ให้อยู่มากที่สุด ทางที่ดีควรทำทานเอง เพราะยังมีเมนูที่
ทำง่าย ใช้เวลาทำน้อยแต่อร่อยและดีต่อร่างกายมากมายหลายเมนู กวางเชื่อว่าสุขภาพที่ดีคือส่วนหนึ่งของชีวิตที่ดี
ค่ะ”

พ.ญ. วาริรัตน์ กล่าวทิ้งท้ายว่า อยากให้ทุกคนหันมาดูแลสุขภาพกันต้อนรับปีใหม่ เพราะร่างกายที่แข็งแรงถือเป็น
ของขวัญอันล้ำค่าที่สุด เริ่มต้นปีใหม่ด้วยสุขภาพที่ดีกัน สามารถติดตามเรื่องราวดีๆ จากเมล็ดเจีย “SWIZER” ได้ที่
เฟซบุ๊กแฟนเพจ [chiseedspremium](https://www.facebook.com/chiseedspremium) ดูรายละเอียดอื่นๆ เกี่ยวกับเมล็ดเจียได้ที่ www.swizerstore.com หรือ
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 084-330-4444