

สร้างสิ่งแวดล้อม รักษาหัวใจ



เนื่องจากหัวใจไม่เคยหยุดพักผ่อน โรงพยาบาลวิภาวดี โดย พญ.วีรพร ปิ่นพานิชการ อายุรแพทย์โรคหัวใจ ได้มา เน้นย้ำให้ทุกคนสร้างสิ่งแวดล้อม เพื่อรักษาหัวใจกัน ไม่ว่าจะเป็นที่บ้าน ที่ทำงาน โดยเน้น เรื่องการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการไม่สูบบุหรี่ เพื่อให้หัวใจอยู่คู่กับทุกคนนาน ๆ