

# สร้างรากฐานชีวิตด้วยการทำบุญ



สร้างบุญสร้างรากฐานให้ชีวิต

“การสร้างบุญ” หรือ “การทำบุญ” ถือได้ว่าเป็นการทำคุณงามความดีในรูปแบบหนึ่งที่ทุกคนพึงปฏิบัติ โดยการกระทำด้วยใจที่บริสุทธิ์ผุดผ่อง ซึ่งโดยปกติแล้วคนส่วนใหญ่มักจะเข้าใจว่าการทำบุญ คือการตักบาตรและการบริจาคทรัพย์สินเพียงอย่างเดียว แต่ในทางพระพุทธศาสนาแล้ว สามารถแบ่งการทำบุญออกได้เป็น 10 ประการด้วยกัน คือ

การบริจาคทาน คือ การทำบุญที่เกิดจากการสละทรัพย์สินและสิ่งของ โดยการกระทำด้วยเจตนาที่บริสุทธิ์ และให้ด้วยความปรารถนาดี เช่น การบริจาคเงิน, การบริจาดังน้ำ, การบริจาดังน้ำ 100 ลิตร ฯลฯ ซึ่งสิ่งของต่างๆ ที่ให้จะต้องอยู่ในสภาพดีและสามารถใช้งานได้อย่างสมบูรณ์

การรักษาศีล ถือได้ว่าเป็นการทำบุญในอีกรูปแบบหนึ่ง ที่จะไม่นำพาตัวเองไปข้องเกี่ยวกับอบายมุข และยังทำให้คุณเป็นคนที่คิดบวกและมีจิตใจที่บริสุทธิ์อีกด้วย

การเจริญภาวนา คือการปฏิบัติตนให้จิตใจสงบ เป็นผู้ที่มีสติและตั้งตนอยู่ในความไม่ประมาท

การอ่อนน้อมถ่อมตน ถือได้ว่าเป็นการลดทิฐิและให้เกียรติซึ่งกันและกัน เป็นการให้ความสำคัญกับคนรอบข้าง ทำให้คุณได้รับความพึงพอใจกลับมา

การช่วยเหลือในกิจการงานที่ชอบ คือ การช่วยเหลือบุคคลทั้งทางด้านทรัพย์สิน, ความรู้และร่างกาย ด้วยความปรารถนาดีและมีจิตใจที่บริสุทธิ์ เช่น การช่วยดูแลและซ่อมแซมถังน้ำที่เกิดจากการบริจาดังน้ำ, การบริจาดังน้ำ 100 ลิตร เป็นต้น

การให้ส่วนบุญ คือ การบอกบุญให้บุคคลอื่นได้ทราบ เพื่อให้ได้รับผลบุญที่ตนเองได้กระทำอย่างทั่วถึง

การอนุโมทนาบุญ คือ การร่วมยินดีกับบุคคลอื่นที่ได้ไปทำบุญและเจริญภาวนา

การฟังธรรม, การศึกษาธรรมะ คือ การศึกษาธรรมะให้ตนเองอยู่ในทำนองครองธรรม

การแสดงธรรม คือ การเผยแผ่ความรู้และคุณงามความดีทางด้านพระพุทธศาสนาให้บุคคลทั่วไปได้รับรู้

การทำความคิดเห็นของตนเองให้เป็นที่ชอบ คือ การยึดถือความถูกต้องอันเป็นที่ตั้ง เช่น การเชื่อฟังพ่อแม่, การเคารพผู้ใหญ่ ฯลฯ

และทั้งหมดนี้ก็คือ “การทำบุญ” หรือ “การสร้างบุญ” ซึ่งถือได้ว่าเป็นการสร้างรากฐานให้แก่ชีวิต และเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงน้อมนำมาปฏิบัติ เพื่อสร้างความสุขให้แก่ชีวิตของตนและคนรอบข้างอย่างแท้จริง