

# สมาชิก อบต.หนองแรด 7 หมู่บ้าน จับมือ ร่วม สร้างพื้นที่ 3 ดีให้กับเด็กๆ



กิจกรรมตลาดนัดสามดี เกิดขึ้นจากความร่วมมือของคณะทำงานโครงการเครือข่ายมหัศจรรย์สื่อสร้างสรรค์ จ.เชียงใหม่ ซึ่งประกอบด้วย เลขาธิการ นายนฤเดช ศิริแสน ประธานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร่วมกับปลัด และฝ่ายการศึกษา ศาสนาและศิลปวัฒนธรรม รวมทั้งประธานสภาอบต. และผู้ใหญ่บ้าน 7 หมู่บ้าน กลุ่มแม่บ้าน กลุ่มผู้สูงอายุ ในตำบลหนองแรด อ.เทิง จ.เชียงใหม่ มาร่วมกันขับเคลื่อนกิจกรรมตลาดนัด 3 ดี ให้เป็นพื้นที่การเรียนรู้ แลกเปลี่ยน แบ่งปัน ทำกิจกรรมร่วมกันของคน สามวัย (เด็ก ผู้ใหญ่ คนสูงอายุ) ภายใต้แนวคิด 3 ดี (สื่อดี พื้นที่ดี ภูมิดี) โดยมีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลหนองแรดเป็นผู้ริเริ่ม และได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสสส. และกลุ่ม วีอาร์แฮปปี้องค์กรสาธารณประโยชน์

ตลาดนัด 3 ดี เป็น การขยายผลการทำงานจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สู่ชุมชน ด้วยการส่งเสริมให้ครอบครัว ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะของการใช้สื่อที่ไม่เหมาะสม เพิ่มเวลาเรียนรู้ของครอบครัว ออกห่างจากหน้าจอ ด้วยการนำเอาภูมิปัญญาท้องถิ่นเข้ามาส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ และเกิดกิจกรรมร่วมกัน โดยทางอบต.มีบทบาทของการเป็นผู้ส่งเสริม เอื้ออำนวย และจัดสรรให้เกิดพื้นที่ดี ที่ทุกคนมีส่วนร่วม เกิดเป็นตลาดนัด 3 ดี ที่นำเอาสินค้าในท้องถิ่น เช่นผ้าทอ เครื่องจักสาน งานฝีมือ มาแลกเปลี่ยน จำหน่าย แผ่แพร่ต่อ ยอดความรู้ มีอาหาร และผักพื้นบ้าน ที่ชาวบ้านปลูกเอง เน้นบรรจุกิจภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติ ลดการใช้ถุงพลาสติก เช่น ถุงผ้า ตะกร้าหวาย ที่ผลิตเองในชุมชน ชวนคนกินอาหารพื้นบ้าน กินผักปลอดสารพิษ ส่งเสริมให้เด็กปฐมวัย แม่บ้าน ผู้สูงอายุ ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นพื้นที่เรียนรู้ของชุมชน

นายนฤเดช ศิริแสน ประธานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ผู้เป็นคณะทำงานคนสำคัญของโครงการ กล่าวว่า “ทางอบต.เข้าร่วมโครงการมหัศจรรย์สื่อสร้างสรรค์ มาตั้งแต่ ปี 58 เห็นว่าแนวคิด 3 ดี ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของเด็ก ครอบครัว และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กของเรา ศูนย์ของเรามีเด็กมาเรียนเพิ่มขึ้น ได้รับความเชื่อถือไว้วางใจ และ การขยายผลจากศูนย์เด็กออกสู่ชุมชน ก็เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับนโยบายของ อบต.อยู่แล้ว เรียกว่าเป็นการหนุนเสริมซึ่งกันและกัน ก่อให้พื้นที่ ดี ดี ของคนทุกวัย ซึ่งหัวใจหลักของการทำงานคือการสร้างการมีส่วนร่วมของทุกฝ่าย กิจกรรมครั้งนี้จึงเป็น การร่วมมือของ 7 หมู่บ้าน ในตำบลหนองแรด ที่ออกมาสร้างพื้นที่ 3 ดีร่วมกันเป็น ต้นแบบให้กับเด็กๆ และครอบครัว”

นายสหพงษ์ ศิริแสน นายกอบต.หนองแรด ผู้เห็นชอบนโยบายชุมชน 3 ดี และได้ร้องเพลงเปิดเวที รำวงพื้นบ้าน ส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นเด็ก ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ กล่าวว่า “ผู้ใหญ่บ้าน กำหนด รวมถึงตัวนายกเอง ก็ให้ความสนใจ อยากให้คนในชุมชน รู้จักคัดแยกขยะก่อนทิ้ง หันมาดูแลสุขภาพ ทานอาหารพื้นบ้าน ผัก

ปลอดสารพิษ ตีมน้ำสมุนไพร รงด/ลดการใช้กล่องโฟม ถุงพลาสติก และพยายามใช้บรรจุภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้สอดคล้องกับการส่งเสริมให้เกิด ความรักในชุมชนของเราด้วย วันนี้เรามีคนทุกวัยมาร่วมกิจกรรม คุณยายจาก ร.ร.ผู้สูงอายุ ที่นำทีมมาร่วมแสดง รำวงย้อนยุคให้คนในงานใครสนใจก็เข้าไปร่วมเต้นด้วย บนเวทีก็มีผู้สูงอายุผู้ชายเล่นดนตรี ร้องเพลง เข้าไปถามคุณยายเห็นเต้นหลายชั่วโมงแล้ว ว่าเหนื่อยมั๊ย ยายตอบ เหนื่อยๆ แต่สนุก ได้ออกกำลังกาย”

นางสาวพันธวีรา จินดาธรรม หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลหนองแรด ผู้ริเริ่มแนวคิดของการขยายผล พื้นที่ 3 ดีสู่ครอบครัวและชุมชน กล่าวว่า “ชุมชน 3 ดี คือการส่งเสริมให้ทุกคนได้มีส่วนร่วม แสดงออกอย่างสร้างสรรค์ และส่งผลต่อสุขภาวะที่ดีของคนในชุมชน เราอยากให้เด็กๆ และผู้ปกครองลดการตีมน้ำอัดลม เลยเสนอทางเลือกของน้ำสมุนไพร จากธรรมชาติมาให้ทดลอง ทางศูนย์เด็กฯ ได้ทำน้ำสมุนไพร (น้ำกระเจี๊ยบ น้ำมะตูม น้ำเก๊กฮวย) มาขาย ใส่ในกระบอกไม้ไผ่ ขายแก้วละ 5 บาท โดยลูกค้าสามารถนำแก้วเดิมมาเติมได้เรื่อยๆ”

กิจกรรมครั้งนี้ ก่อให้ ก่อให้เกิดพฤติกรรมของช่วยลด การใช้ถุงพลาสติกและการสร้างขยะ โดยเด็กและผู้ปกครองเด็ก พกตะกร้าหิ้วมา ยังมีบ้างชาวบ้านทั่วไป ยังมาตัวเปล่า ซึ่งครั้งถือว่าเป็นการนำร่อง คาดว่าต่อไปจะพกตะกร้ากันมาเองมากขึ้น แม่ค้า พ่อค้า ที่มาร่วมในงานตลาดนัด 3 ดี มีใช้บรรจุภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติเช่นใบตอง ใบไม้ใบใหญ่ๆ

กิจกรรมเปิดพื้นที่ 3 ดี เพื่อร่วมกันสร้างชุมชน สุขภาวะของอบต.หนองแรดวันนี้ เป็นการขยายเครือข่ายความร่วมมือ ส่งเสริมให้สมาชิกทุกหมู่บ้านเข้ามามีส่วนร่วม และส่งผลต่อการมีกิจกรรมร่วมกันของครอบครัว เพิ่มพื้นที่ดี สือดี กิจกรรมสร้างสรรค์ ที่ส่งผลต่อสุขภาวะดีทั้งกาย จิต สังคมและปัญญา