

สมาคมโสมเกาหลีเผยแพร่ประวัติความเป็นมาและคุณค่า ของโสมเกาหลี



สมาคมโสมเกาหลีเดินทางไปโปรโมทโสมเกาหลีที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานนับพันปี ด้วยการเผยแพร่ประวัติความเป็นมาและคุณค่าของโสมเกาหลี

โสมได้รับการขนานนามว่าเป็นยาอายุวัฒนะ ซึ่งเป็นสิ่งที่จีนซึ่งฮ่องเต้ปรารถนา มีเรื่องเล่าขานว่าจีนซึ่งฮ่องเต้มีบัญชาให้ทูตนามว่า “ซอบก” และคณะเดินทางไปค้นหาอายุวัฒนะที่ภูเขา “ซัมชินซาน” ทั้งหมดล่องเรือสำเภามาถึงชายฝั่งบริเวณน้ำตกจองบัง ซึ่งอยู่ในเมืองชอกวิโปของเกาหลีในปัจจุบัน และค้นพบพืชที่เป็นยาอายุวัฒนะบนภูเขาฮัลลาซาน ว่ากันว่าภูเขาซัมชินซานที่ตามหาก็คือภูเขาฮัลลาซานหรือไม่ก็ภูเขาจิริซานในเกาหลีนั่นเอง ด้วยเหตุนี้จึงมีการสร้างอนุสรณ์สถานซอบกที่เมืองชอกวิโป นอกจากนี้ “ไซอิ๋ว” หนึ่งในวรรณกรรมเอกทั้ง 4 ของจีน ก็มีการกล่าวถึงโสมเช่นกัน โดยขุนนางคงต้องเจอปัญหาหนักเพราะโลภมากอยากได้โสม ซึ่งได้รับการกล่าวขานว่าเป็นยาอายุวัฒนะลึกลับ

ในศตวรรษที่ 19 จักรพรรดิมินห์หม่างแห่งเวียดนามโปรดเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่เรียกว่า “มินห์หม่างถัง” ซึ่งมีส่วน

ผสมของยาแผนโบราณหลายขนานและโสม โดยโสมเกาหลีเป็นส่วนผสมที่สำคัญที่สุด

โสมเกาหลีมีชื่อเสียงโด่งดังในราชสำนักและกลุ่มชนชั้นสูงของโลกตะวันตกเช่นกัน นับตั้งแต่คณะราชทูตไทยถวายโสมแด่พระเจ้าหลุยส์ที่ 14 แห่งฝรั่งเศส ในปี 1686 ชาวฝรั่งเศสและชาวอังกฤษก็สนใจโสมเป็นอย่างมาก ชนชั้นสูงในฝรั่งเศสรู้จักโสมในฐานะยาอายุวัฒนะจากโลกตะวันออก และโสมยังเป็นสิ่งสะสมสำคัญของราชสมาคมแห่งลอนดอน ซึ่งก่อตั้งในปี 1660 ส่วนในยุคสมัยใหม่ โสมได้รับความสนใจหลังจากที่มีการเปิดเผยว่าสมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอลที่ 2 โปรดซาโสมแดง และอดีตประธานาธิบดีฟรองซัวส์ มิตแตร์รองด์ แห่งฝรั่งเศส ก็ชื่นชอบโสมเกาหลีเช่นกัน

โสมเป็นพืชที่ถูกนำไปศึกษาอย่างละเอียดทั่วโลก และผลการศึกษากันจำนวนมากแสดงให้เห็นว่าโสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งโสมเกาหลี ประกอบด้วยสารต่างๆ เช่น ซาโปนิน (จินเซนโนไซด์) ที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน บรรเทาความเหนื่อยล้า กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต กระตุ้นความจำ ต้านอนุมูลอิสระ ชะลอวัย และเสริมความแข็งแรงของกระดูก

คุณบันชังแบ ประธานสมาคมโสมเกาหลี กล่าวว่า “โสมเกาหลีได้รับการยกย่องว่าเป็นยารักษาทุกโรคในทุกยุคสมัย และทุกที่ โสมเกาหลีได้รับการยอมรับในคุณภาพอันยอดเยี่ยม และทางสมาคมโสมเกาหลีตั้งใจที่จะถ่ายทอดประวัติความเป็นมา คุณค่า และข้อมูลเกี่ยวกับโสมเกาหลีอย่างถูกต้อง”

รูปภาพ - <https://photos.prnasia.com/prnh/20190903/2567842-1>

คำบรรยายภาพ - โสมเกาหลี