

# สมาคมกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงแห่งประเทศไทย จัดงาน ส่งเสริมกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงแบบปลอดภัยครั้งแรกใน ประเทศไทย พร้อมเวิร์กช็อปจากผู้เชี่ยวชาญระดับโลก



เลย์ัน นอร์ตัน นักกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงชั้นนำ และ ฮอลลี แบกซ์เตอร์ ฟิตเนสโมเดลระดับโลกและคนดังบนโซเชียลมีเดียที่มีผู้ติดตามจำนวนมาก เดินทางเยือนประเทศไทยเพื่อนำเสนอการฝึกอบรมกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงแบบปลอดภัยครั้งแรกในประเทศไทย พร้อมเวิร์กช็อปจากผู้เชี่ยวชาญระดับโลก (International Powerlifting Federation - IPF) ตามจุดมุ่งหมายของ IPF ในการพัฒนาการแข่งขันพาวเวอร์ลิฟติงแบบปลอดภัยระดับนานาชาติ โดยนำเสนอการฝึกฝนชุดพิเศษซึ่งแสดงให้เห็นถึงความแข็งแกร่ง การฝึกสจูดต่าง ๆ การสร้างสมดุล และการทุ่มเทฝึกฝนแก่กลุ่มผู้สนใจกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงและฟิตเนสของเมืองไทยซึ่งมีการเติบโตขึ้นอย่างต่อเนื่องในปัจจุบัน

จอห์น คอยล์ ว่าที่ประธาน สมาคมกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงแห่งประเทศไทย (Thai Powerlifting Federation - TPF) ที่ก่อตั้งขึ้นใหม่ในประเทศไทย กล่าวนำเสนอกีฬาชนิดนี้ว่า “พาวเวอร์ลิฟติงเป็นกีฬาที่ดึงดูดความสนใจนักกีฬาจำนวนมากทั่วโลก และเราต้องการนำเสนอกีฬานี้สู่ประเทศไทยเพื่อแนะนำให้แก่นักกีฬารุ่นใหม่ โดยเราเห็นว่าในบางครั้งวงการพาวเวอร์ลิฟติงยังคงมีการปฏิบัติที่โน้มเอียงไปตาม ‘แบบแผน’ เดิม ๆ (ที่คาดว่า) เคยใช้กันมาก่อนหน้านี้ นั่นคือความเชื่อที่ว่าการใช้ยาหรือสารกระตุ้นเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกายนับเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อการบรรลุถึงผลงานที่ดีที่สุด หากแต่ที่จริง กีฬาพาวเวอร์ลิฟติงซึ่งสนับสนุนโดย IPF ถือเป็นกีฬาที่ปลอดภัยการใช้ยา 100% และนี่ถือเป็นหลักการสำคัญสำหรับทุกคนที่ร่วมแข่งขันในกีฬาชนิดนี้ เราจึงต้องการรณรงค์ให้ผู้รักษาร่างกาย นักกีฬาพาวเวอร์ลิฟติง และแฟนกีฬาทุกคนในประเทศไทย มาร่วมสัมผัสกับกีฬาที่ยอดเยี่ยมของเรา สนุกสนานไปกับการแสดงออกถึง ‘พลังกำลังตามธรรมชาติ’ และค้นพบสมรรถภาพที่ดีที่สุดของแต่ละคน ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนวงการพาวเวอร์ลิฟติงไทยสู่ระดับโลกอย่างแท้จริง”

ดร.เลย์ัน นอร์ตัน นักกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงและแอมบาสเดอร์ของ TPF กล่าวว่า “เราเดินทางมายังประเทศไทยเพื่อร่วมสนับสนุนการก่อตั้งสมาคมกีฬาพาวเวอร์ลิฟติงแห่งประเทศไทย และเรายังได้รับโอกาสพิเศษในการร่วมสาธิตกีฬาพาวเวอร์ลิฟติง รวมถึงร่วมการสัมมนาและโปรแกรมการฝึกฝนตลอดระยะเวลาสองวัน นับเป็นเรื่องที่น่ายินดี

อย่างยิ่งที่เราได้เป็นผู้แทนของ IPF จากสหรัฐฯ และในวันนี้ก็จะได้มีองค์การภาคีอีกแห่งหนึ่งในประเทศไทยแห่งนี้ ทั้งฮอลลีและตัวผมถือเป็นแฟนตัวจริงของกีฬานิดนี้ ผมได้แข่งขันกับตัวเองมาเกือบ 10 ปี ซึ่งสิ่งนี้ได้เปลี่ยนชีวิตของผมไปอย่างสิ้นเชิงและผมรักกีฬานี้มาก สำหรับประเทศไทย หากคุณต้องการทำลายตัวเองไปสู่อีกระดับบนเวทีกีฬาที่ปลอดภัยและสารกระตุ้น นี่คือนี่ที่คุณพลาดไม่ได้ด้วยประการทั้งปวง”

ฮอลลี แบกซ์เตอร์ ฟิตเนสโมเดลชาวออสเตรเลียและคนดังบนโซเชียลมีเดีย กล่าวสรุปว่า “เราได้มีโอกาสนำเสนอความรู้ว่า ท่าสควอท เดดลิฟต์ และเบนช์เพรส ให้ผลดีมากกว่าแค่ รวมถึงให้แนวคิดการทำงานด้านกีฬาให้แก่ผู้คน และด้วยการสัมมนาและโปรแกรมการฝึกฝนที่ผ่านมามาทั้งสองวัน ทำให้เราสามารถดึงดูดสมาชิกใหม่เพื่อมอบโอกาสการทำลายตัวเองไปสู่อีกระดับบนเวทีกีฬาที่ปลอดภัยและสารกระตุ้น กีฬานิดนี้ไม่ใช่เฉพาะสำหรับคนตัวโตหรือผู้ชายเท่านั้น แต่เป็นกีฬาสำหรับคนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะตัวเล็กหรือตัวใหญ่จากภูมิหลังทุกรูปแบบ ฉันรู้สึกตื่นเต้นอย่างมากที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของช่วงเวลาแห่งการเติบโตของการแข่งขันกีฬาที่ปลอดภัยและสารกระตุ้น พร้อมนำเสนอเวทีอันน่าอัศจรรย์สำหรับนักกีฬาและผู้เริ่มต้นให้มาร่วมเป็นส่วนหนึ่ง และสัมผัสประสบการณ์ไลฟ์สไตล์ที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิตของคุณได้อย่างดีเยี่ยม”

สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการจัดสัมมนาด้านโภชนาการและพาวเวอร์ลิฟติ้ง กรุณาติดต่อ JCW Events โทร 02 686 1240