

# สภาเภสัชฯ เผยประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

## หลายโรคคร่า



หวั่นกินยาหลายชนิด...เสี่ยงอันตรายจากการใช้ยาผิด!!

จัดสัปดาห์เภสัชกรรม เรงรณรงค์ “ดูแลผู้สูงอายุ ใช้ยาปลอดภัย และเป็นสุข”

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม 2559 สภาเภสัชกรรม ได้ร่วมกับ องค์การเครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรม จัด สัปดาห์เภสัชกรรม ประจำปี 2559 ระหว่างวันที่ 8-14 สิงหาคม 2559 เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุให้ใช้อย่างถูกต้องและปลอดภัย เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการรักษาโรค และช่วยลดความสูญเสียจากการใช้ยาผิดแบบผิดๆ ผู้ที่มีปัญหาเรื่องการใช้ยา ขอรับคำปรึกษาเภสัชกรในสถานพยาบาลหรือร้านยาใกล้บ้าน ภายใต้คำขวัญ “ดูแลผู้สูงอายุ ใช้ยาปลอดภัย และเป็นสุข”

การแถลงข่าวเริ่มกิจกรรมอย่างเป็นทางการ จัดขึ้นในวันอังคารที่ 26 กรกฎาคม 2559 ที่โอสถศาลา คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมี ดร.ภก.นิลสุวรรณ ลีลารัตน์ นายกสภาเภสัชกรรม ดร.ภก.อภิสิทธิ์ จัทรทนต์ นานท์ พล.ต.ภก.อนุมนตรี วัฒนศิริ กรรมการสภาเภสัชกรรม ภก.อำนาจ พฤษภาคภูมิ นายกสมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย) ภญ.ดร.ศิริรัตน์ ตันปิชาติ นายกสมาคมเภสัชกรรมชุมชน (ประเทศไทย) ตัวแทนของเครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรม พร้อมด้วย ท่านผู้หญิงเพ็ญศรี วัชรโรทัย ร.ท.หญิง กิติวิชญา วัชรโรทัย และ มี-พิศมัย วิไลศักดิ์ มาร่วมรณรงค์ด้วย

สังคมผู้สูงอายุ หลายโรคคร่า กินยาหลายชนิด...เสี่ยงใช้ยาผิด!!

ดร.ภก.นิลสุวรรณ ลีลารัตน์ นายกสภาเภสัชกรรม เผยว่า กิจกรรมสัปดาห์เภสัชกรรม 2559 จะมีขึ้นระหว่างวันที่ 8-14 สิงหาคม 2559 โดยเภสัชกรทุกสาขาจะร่วมกันจัดกิจกรรมในทุกภูมิภาค มุ่งเน้นการดูแลการใช้ยาของผู้สูงอายุ เนื่องจากประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และมีปัญหาด้านสุขภาพจากโรคเรื้อรังต่างๆ จึงมีการใช้ยามากกว่าวัยอื่น จากผลการสำรวจสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ปี 2558 พบว่า ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปมีมากถึง 10 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 15 ของประชากรทั้งหมด และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยผู้สูงอายุมักมีปัญหาด้านสุขภาพหลายด้าน หรือเป็นโรคเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือดตีบ อัมพาต-อัมพฤกษ์ ข้อเข่าเสื่อม และโรคมะเร็ง เป็นต้น และส่วนใหญ่เป็นมากกว่า 1 โรค ทำให้ได้รับยาหลายชนิด จึงมีความเสี่ยงที่จะ เกิดผลข้างเคียงหรือเป็นอันตรายจากการใช้ยาผิดได้ง่าย

“ผู้สูงวัยส่วนใหญ่มักจะดื้อ และไม่ดูแลตัวเองอย่างที่ควรจะเป็น ไม่ชอบไปโรงพยาบาล เพื่อขอรับคำปรึกษาในการใช้ยา กลัวว่าลูกหลานจะต้องเสียค่าใช้จ่าย ทำให้การรักษาไม่ต่อเนื่อง กินยาไม่สม่ำเสมอ อีกทั้งยังมีปัญหาที่เกิดสภาพร่างกายที่เสื่อมไปตามวัย ทั้งปัญหาการเคลื่อนไหว สายตา และความจำ ทำให้ผู้สูงวัยใช้ยาอย่างไม่ถูกต้อง ส่งผลให้การรักษาไม่ได้ผล สุขภาพย่ำแย่ หากปล่อยไว้ก็จะกลายเป็นปัญหาสาธารณสุขสะสมในระดับประเทศ แนวทางการป้องกันเพื่อไม่ให้ผู้สูงวัยใช้ยาผิด คือจะต้องมีผู้ดูแลคอยจัดยาให้ ซึ่งเป็นเรื่องจำเป็นมาก เพื่อให้มั่นใจว่า ผู้สูงวัยสามารถใช้จ่ายได้อย่างถูกต้อง เริ่มตั้งแต่ วิธีการจัดเก็บยา การตรวจสอบสภาพยา (ต้องไม่เสื่อมสภาพ และยายังไม่หมดอายุการใช้) ต้องอ่านชื่อยา และฉลากยาให้ถี่ถ้วนก่อนใช้ยาทุกครั้ง เมื่อพบยาที่มีชื่อเหมือนกันหรือคล้ายกัน ควรสอบถามเภสัชกรก่อนใช้ยาเพื่อป้องกันปัญหาการใช้ยาซ้ำซ้อนเกินขนาด เมื่อจัดยาเป็นมือเพื่อดูแลให้ผู้สูงวัยได้รับประทานยาอย่างถูกต้องตามแพทย์สั่ง ควรหมั่นสังเกตอาการผิดปกติหรือไม่พึงประสงค์ที่อาจจะเกิดขึ้นได้ รวมถึงการไปพบเภสัชกรปรึกษาเรื่องการใช้ยาเป็นระยะๆ เพื่อให้สามารถใช้จ่ายได้อย่างถูกคน ถูกโรค ถูกขนาด ถูกวิธี และถูกเวลาด่วย” ดร.ภก.นิลสุวรรณ กล่าว

สัปดาห์เภสัชฯ เร่งรณรงค์ “ดูแลผู้สูงวัย ใช้จ่ายปลอดภัย และเป็นสุข”

พล.ต. ภก.อนุมนตริ วัฒนศิริ ประธานจัดงานสัปดาห์เภสัชกรรม 2559 เปิดเผยว่า สภาเภสัชกรรมได้กำหนดให้มีการจัด “สัปดาห์เภสัชกรรม” เป็นประจำทุกปี เพื่อแสดงบทบาททางวิชาชีพและระดมการจัดกิจกรรมของเภสัชกรในการให้ความรู้เรื่องสุขภาพและยาแก่ประชาชนพร้อมกันทั่วประเทศ ซึ่งสัปดาห์เภสัชกรรมได้มีการดำเนินการต่อเนื่องมาเป็นเวลากว่า 1 ทศวรรษแล้ว สำหรับปีนี้ถือเป็นวาระพิเศษ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 12 สิงหาคม 2559 ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถซึ่งนอกจากจะมีการจัดกิจกรรมรณรงค์ระหว่างวันที่ 8-14 สิงหาคม 2559 ที่เภสัชกรทุกสาขาจะร่วมกันจัดขึ้นในทุกภูมิภาคแล้ว ทางสภาเภสัชกรรมและองค์กรเครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรม ยังได้ร่วมกันจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ อาทิ หนังสือคู่มือการใช้ยาในผู้สูงวัย สมุดจดบันทึกยา แผ่นพับให้ความรู้ “ดูแลผู้สูงวัย ใช้จ่ายปลอดภัย และเป็นสุข” วิดีโอคลิป “แกะเกร็ดเคล็ดลับยา” แผ่นป้ายรณรงค์ เพื่อแจกจ่ายไปยังโรงพยาบาล สถานพยาบาล ร้านยาชุมชนต่างๆ ในเครือข่าย เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนคนไทยมีความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติที่ถูกต้องในการใช้ยาอย่างปลอดภัยแก่ผู้สูงวัย ช่วยลดปัญหาด้านการใช้ยาในผู้สูงวัยอีกทางหนึ่ง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อฝ่ายประชาสัมพันธ์

คุณนุชบา (นุช) / คุณชลธิยาพันธุ์ (กิฟฟู) โทร. 02-7183800-5 ต่อ 141 / 144 หรือ 085 803 6222