

สนุกกับกิจกรรมไฮโดรแอโรบิคกลางทะเลเทียมที่ใหญ่ที่สุดในโลก ในเทศกาลDouble Big Holiday 2013 ที่ สยามพาร์คซิตี สวนสยาม ทะเล-กรุงเทพฯ

สยามพาร์คซิตี สวนสยาม ทะเล-กรุงเทพฯ ฉลองครบรอบปีที่ทะเลเทียมที่ใหญ่ที่สุดในโลกซึ่งได้รับการรับรองจากกินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด ติดต่อกันเป็นปีที่ 4 จัดกิจกรรมไฮโดรแอโรบิคหรือการเต้นแอโรบิคกลางทะเลเทียมที่ใหญ่ที่สุดในโลก



กิจกรรมไฮโดรแอโรบิคหรือการเต้นแอโรบิคในน้ำนั้นเป็นอีกรูปแบบหนึ่งของการออกกำลังกายโดยนำเสียงเพลงมาประกอบการทำกิจกรรมเพื่อความแปลกใหม่และเพิ่มความสนุกสนานมากยิ่งขึ้น เสริมสร้างสุขภาพพลานามัยให้แข็งแรงได้อีกด้วย โดยจะจัดขึ้นทุกวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 15.00 – 16.00 น. ตลอดช่วงเทศกาล Double Big Holiday 2013 เริ่มแล้ววันนี้ ถึง 12 พฤษภาคม ศกนี้ ที่สยามพาร์คซิตี สวนสยาม ทะเล-กรุงเทพฯ