

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

กระทรวงสาธารณสุข จับมือ เรกคิทท์เบนคีย์เซอร์จัด

งานมหกรรมวาเลนไทน์ วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน

Smart Teen Love Say Play ปี 3



กลับมาอีกครั้งกับกิจกรรมโดนๆ “SMART TEEN: love “say+play” ปี 3 “วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน” จัดโดย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กระทรวงสาธารณสุข ร่วมมือกับ บ. เรกคิทท์เบนคีย์เซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายถุงยางอนามัย “ดูเร็กซ์” หวังกระตุ้นวัยโจ๋ รู้จักป้องกัน สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์และให้ความรู้เรื่องสุขภาพทางเพศในรูปแบบใหม่ พร้อมกิจกรรม “มหกรรมวาเลนไทน์ วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน Smart Teen Love Say Play” สุดมันส์ด้วยการประกวดวงดนตรีในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก” เพื่อการเรียนรู้ที่ให้เยาวชนเป็นศูนย์กลางและส่งเสริมบทบาทในการเรียนรู้ของเยาวชนซึ่งทุนการศึกษามูลค่ากว่า 120,000 บาทซึ่งในปีนี้ได้ขยายกลุ่มเป้าหมายสู่รั้วมหาวิทยาลัยมากขึ้น พร้อมเปิด Love Say Play Application ที่จะเป็นเกมสอดแทรกความรู้เรื่องเพศศึกษาและความสัมพันธ์ในวัยเรียนอีกด้วย



นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขได้มอบให้ กรมสุขภาพจิต ดำเนินการขับเคลื่อนการดูแลปัญหาสุขภาพวัยรุ่นไทย ทั้งด้านส่งเสริมป้องกันและ แก้ไขปัญหาโดยบูรณาการให้วัยรุ่นไทยมีสุขภาพกายสุขภาพจิตดี พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ เป็นทรัพยากร แรงงานของชาติที่มีคุณภาพต่อไป โดยในปีงบประมาณ 2556 ได้มีการดำเนินงาน สานต่อจากการลงนามบันทึกข้อตกลง ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ที่บูรณาการ เพื่อการทำงานร่วมกัน สนับสนุนและสร้างความเข้มแข็งของระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียน ให้โรงเรียนจัดกิจกรรมรู้จักนักเรียนเป็นรายบุคคล พัฒนาเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่นักเรียนทุกคน ป้องกัน และแก้ไขปัญหา นักเรียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มมีปัญหา เช่น การตั้งครรภ์ไม่พร้อม และการเข้าถึงวัยรุ่น กลุ่มเสี่ยง 4 ปัญหา คือ เพศ บุหรี่ แอลกอฮอล์ ยาเสพติด ปัญหาอารมณ์และพฤติกรรม และการบริการคลินิกวัยรุ่น

จากนโยบายสำคัญในปี 2557 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สนับสนุนนโยบายคลินิกวัยรุ่นโดยให้มีการจัด

ตั้งคลินิกจิตสังคม (Psychosocial Clinic) เปิดให้บริการสำหรับวัยรุ่นในโรงพยาบาลให้ครอบคลุมทุกอำเภอ เพื่อรับการดูแลช่วยเหลือแก้ไขปัญหารู้อันตราย เช่น ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งสนับสนุนให้ทำการจัดกิจกรรมเชิงรุก (Outreach) ในโรงเรียนและชุมชน เนื่องจากธรรมชาติของวัยรุ่นไม่ค่อยมาใช้บริการคลินิกที่อยู่ในโรงพยาบาล มักหาทางจัดการกับปัญหาสุขภาพของตนโดยคำแนะนำของเพื่อน และบางครั้งปัญหาถูกลามเกินกว่าจะแก้ไขได้ด้วยตนเองหรือญาติอาจนำไปสู่อันตรายถึงชีวิตจึงมาขอรับบริการ อันเป็นการด้านการดูแลรักษาและภาระการเงินของประเทศต่อไปได้

ทางด้านนายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุขอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขเปิดเผยว่าจากรายงานในประเทศไทยพบว่าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกระหว่างอายุ 14-18 ปี ร้อยละ 10-30 เท่านั้นที่ใช้ถุงยางอนามัยซึ่งเป็นอัตราที่ต่ำมากและเป็นสาเหตุให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นหญิง ส่งผลต่อปัญหาทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต การไม่ได้รับการยอมรับทางสังคม รวมไปถึงปัญหาทางเศรษฐกิจ ร้อยละ 50 ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์ และหันไปทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยซึ่งเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ร้อยละ 20 คลอดและมีความไม่พร้อมในการเลี้ยงดูบุตร ประสบปัญหาครอบครัวต้องออกจากโรงเรียนซึ่งก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมตามมา สาเหตุหนึ่งของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันมาจากความจำกัดในความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และวิธีการป้องกัน อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อร้อยละ 50 ของวัยรุ่นหญิงติดเชื้อ HIV / AIDS ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญในการเสียชีวิตในเวลาต่อมา

และจากปัญหาดังกล่าว หากต้องการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่นให้ได้ผลสำเร็จอย่างแท้จริงจึงต้องมีการจัดกิจกรรมในเชิงรุกเพื่อให้ความรู้เพศศึกษาในโรงเรียน ซึ่งจะเป็นการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายให้วัยรุ่นได้รับความรู้และเข้าถึงบริการโดยตรง ทั้งยังเป็นแนวทางป้องกันปัญหาที่ได้ผ่านการพัฒนาและเป็นที่ยอมรับ เป็นเหตุผลให้ทางกรมสุขภาพจิตจึงมอบหมายให้ทาง**สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์** ร่วมมือกับโรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน และภาคเอกชน **บริษัท เรกคิทท์เบนดี เซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด** ดำเนินการให้การสนับสนุนโครงการฯ ภายใต้กิจกรรม **SMART TEEN: love “say+play”** **วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน**ซึ่งจัดขึ้นเป็นปีที่ 3 เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายสำคัญของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ในการสนับสนุนนโยบายคลินิกวัยรุ่น จัดตั้งคลินิกจิตสังคม (Psychosocial Clinic) เปิดให้บริการวัยรุ่นในโรงพยาบาลครอบคลุมทุกอำเภอ รับการดูแลช่วยเหลือแก้ไขปัญหารู้อันตราย อาทิ ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

โดยรูปแบบกิจกรรม**SMART TEEN: love “say+play”** **วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกันปี 3**จะเป็นกิจกรรมการเสวนาให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นในแง่มุมต่างๆ โดยนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษและดารารับเชิญที่

มีชื่อเสียง พร้อมกับการประกวดดนตรี ในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก”ให้วัยรุ่นได้แสดงความคิดเกี่ยวกับเรื่องเพศผ่านทางดนตรีในเชิงสร้างสรรค์ เพราะดนตรีเป็นสื่อที่วัยรุ่นสมัยนี้ให้ความสนใจเป็นอย่างมากและนอกจากนี้ ทางสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ยังได้มีการจัดทำ **Love Say Play Application**ซึ่งจะเป็นเกมสอดแทรกความรู้เรื่องเพศศึกษา และความสัมพันธ์ในวัยเรียนขึ้นเพื่อเป็นช่องทางในการติดต่อสื่อสารกับวัยรุ่นไทยให้สะดวกและง่ายยิ่งขึ้น และยังเป็นการต่อยอดการรณรงค์ปัญหา รวมทั้งการให้ความรู้ความเข้าใจในการแก้ไขปัญหาของวัยรุ่นไปในตัวอีกด้วย

ทางด้าน **คุณเควินฮาร์ชอร์** ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด บริษัท เรกคิทท์เบนดีเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่าย “ถุงยางอนามัยดูเร็กซ์” ในฐานะผู้สนับสนุนหลักของโครงการฯ กล่าวว่า กิจกรรม **SMART TEEN: love“say+play” ปี 3 วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน** จัดขึ้นเพื่อต้องการให้วัยรุ่น มีความเข้าใจอย่างถูกต้องในเรื่องความรักและสุขภาพทางเพศในวัยรุ่น อีกทั้งยังสร้างให้วัยรุ่นตระหนักถึงคุณค่าของตนเองและความรับผิดชอบต่อสังคม สอดแทรกสาระความรู้ด้านการป้องกันสุขอนามัยทางเพศในการใช้ถุงยางอนามัยให้แก่โรงเรียนมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา จำนวน 37 โรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครโดยมี**ผู้เชี่ยวชาญ นายแพทย์ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์** และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ**แพทย์หญิง วิมลรัตน์ วันเพ็ญ** ร่วมพูดคุยให้ความรู้ ข้อคิดประสบการณ์ต่างๆ ในเรื่องเพศศึกษาสำหรับวัยรุ่น

สำหรับรางวัลสำหรับทีมที่ชนะเลิศการประกวดดนตรีจะได้รับทุนการศึกษา 30,000 บาทโล่รางวัล Smart teen: love “say+play” ปี 3 พร้อมใบประกาศนียบัตรรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 ทุนการศึกษา 20,000 บาทโล่รางวัล Smart teen: love “say+play” ปี 3พร้อมใบประกาศนียบัตรและรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ทุนการศึกษา 10,000 บาทโล่รางวัล Smart teen: love “say+play” ปี 3พร้อมใบประกาศนียบัตร

คุณเควินฮาร์ชอร์กล่าวต่อไปว่า นอกจากกิจกรรมประกวดดนตรีใน 37 โรงเรียนต้นแบบดังกล่าว เพื่อเป็นเวทีให้วัยรุ่นได้แสดงออกถึงพลัง ความคิด ความรู้สึกเกี่ยวกับเรื่องเพศของวัยรุ่นในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก”เพื่อตีแผ่นิยามความรักมุมมองความรู้สึกของวัยรุ่นในปัจจุบัน โดยให้ดนตรีเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดความคิดในเชิงสร้างสรรค์ ส่งเสริมให้นักเรียนสามารถพัฒนาศักยภาพของตนเองและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เรายังมีการขยายการจัดกิจกรรมเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยอีก 13 แห่ง ด้วยการจัดกิจกรรม “**สร้างทัศนคติที่ดีรู้จักรัก รู้จักป้องกัน**” อีกด้วย