

# สถาบันสุขภาพจิตเด็กฯ จับมือ เรกคิทท์ เบนคิเซอร์ จัดโครงการ SMART TEEN: love “say+play” ปี 2 “วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน”

กลับมาอีกครั้งกับกิจกรรมโดนๆ “SMART TEEN: love “say+play” ปี 2 “วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน” จัดโดย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์กระทรวงสาธารณสุข ร่วมมือกับ บ. เรกคิทท์ เบนคิเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายถุงยางอนามัย “ดูเร็กซ์” หวังกระตุ้นวัยโจ๋ รู้จักป้องกันสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และให้ความรู้เรื่องของสุขภาพทางเพศในรูปแบบใหม่ พร้อมกิจกรรมสุดมันส์การประกวดวงดนตรีในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก” เพื่อการเรียนรู้ที่ให้เยาวชนเป็นศูนย์กลางและส่งเสริมบทบาทในการเรียนรู้ของเยาวชน ซึ่งทุนการศึกษามูลค่ากว่า 100,000 บาท



ทางด้านนายแพทย์ ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็ก และวัยรุ่นราชนครินทร์ กระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า จากรายงานในประเทศไทยพบว่าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกระหว่างอายุ 14-18 ปี ร้อยละ 10-30 เท่านั้นที่ใช้ถุงยางอนามัยซึ่งเป็นอัตราที่ต่ำมาก และเป็นสาเหตุให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นหญิง ส่งผลต่อปัญหาทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต การไม่ได้รับการยอมรับทางสังคม รวมไปถึงปัญหาทางเศรษฐกิจ ร้อยละ 50 ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์ และหันไปทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยซึ่งเสี่ยงต่ออันตรายและการเสียชีวิต ร้อยละ 20 คลอดและมีความไม่พร้อมในการเลี้ยงดูบุตร ประสบปัญหาครอบครัวต้องออกจากโรงเรียนซึ่งก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมตามมาสาเหตุหนึ่งของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันมาจากความจำกัดในความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และวิธีการป้องกัน อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อร้อยละ 50 ของวัยรุ่นหญิงติดเชื้อ HIV / AIDS ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญในการเสียชีวิตในเวลาต่อมา

และจากปัญหาดังกล่าว หากต้องการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่นให้ได้ผลสำเร็จอย่างแท้จริงจึงต้องมีการจัดกิจกรรมในเชิงรุก เพื่อให้ความรู้เพศศึกษาในโรงเรียน ซึ่งจะเป็นการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายให้วัยรุ่นได้รับความรู้และเข้าถึงบริการโดยตรง ทั้งยังเป็นแนวทางป้องกันปัญหาที่ได้ผ่านการพัฒนาและเป็นที่ยอมรับ จึงส่งผลให้ทางสถาบันสุขภาพจิตเด็ก และวัยรุ่นราชนครินทร์ ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าว และร่วมมือกับโรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน และภาคเอกชน บริษัท เรก

**คิทท์ เบนคีเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด** ดำเนินการให้การสนับสนุนโครงการฯ ภายใต้กิจกรรม **SMART TEEN: love “say+play”** วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน ซึ่งจัดขึ้นเป็นปีที่ 2 เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายสำคัญในปี 2556 ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ในการสนับสนุนนโยบายคลินิกวัยรุ่น จัดตั้งคลินิกจิตสังคม (Psychosocial Clinic) เปิดให้บริการวัยรุ่นในโรงพยาบาลครอบคลุมทุกอำเภอ รับการดูแลช่วยเหลือแก้ไขปัญหาวัยรุ่น อาทิ ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

โดยรูปแบบกิจกรรม **SMART TEEN: love “say+play”** วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน ปี 2 จะเป็นกิจกรรมการเสวนาให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นในแง่มุมต่างๆ โดยนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษและดารารับเชิญที่มีชื่อเสียง ร่วมกับการประกวดดนตรี ในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก” ให้วัยรุ่นได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องเพศผ่านทางดนตรีในเชิงสร้างสรรค์ เพราะดนตรีเป็นสื่อที่วัยรุ่นสมัยนี้ให้ความสนใจเป็นอย่างมาก

ทางด้าน **คุณ เควิน ฮาร์ชอร์** ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด บริษัท เรกคิทท์ เบนคีเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่าย “ถุงยางอนามัยดูเร็กซ์” ในฐานะผู้สนับสนุนหลักของโครงการฯ กล่าวว่า กิจกรรม **SMART TEEN: love “say+play”** ปี 2 วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน จัดขึ้นเพื่อต้องการให้วัยรุ่น มีความเข้าใจอย่างถูกต้องในเรื่องความรักและสุขภาพทางเพศในวัยรุ่น อีกทั้งยังสร้างให้วัยรุ่นตระหนักถึงคุณค่าของตนเองและความรับผิดชอบต่อสังคม สอดแทรกสาระความรู้ด้านการป้องกันสุขอนามัยทางเพศในการใช้ถุงยางอนามัยให้แก่โรงเรียนมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา จำนวน 37 โรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร โดย **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์** และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ **แพทย์หญิง วิมลรัตน์ วันเพ็ญ** พร้อมดารารับเชิญชื่อดัง **ก๊อฟซ่า ดีเจต้นหอม ศกุนตลา** และ **แทค ภรัณยู** ร่วมพูดคุยให้ความรู้ ข้อคิด ประสบการณ์ต่างๆ ในเรื่องเพศ **ดำเนินรายการโดย ดีเจภูมิ และดีเจเพชรจ้า** สำหรับรางวัลสำหรับทีมที่ชนะเลิศ และรองชนะเลิศจะได้รับ รางวัลชนะเลิศ 1 รางวัล พร้อมทุนการศึกษา 30,000 บาท โส่รางวัล Smart teen: love “say+play” พร้อมใบประกาศนียบัตร ร่วมอัดงานเพลงที่วงของโรงเรียนแต่ง กับค่ายเพลง Smallroom และ รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 ทุนการศึกษา 20,000 บาท โส่รางวัล Smart teen: love “say+play” พร้อมใบประกาศนียบัตร และ รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ทุนการศึกษา 10,000 บาท โส่รางวัล Smart teen: love “say+play” พร้อมใบประกาศนียบัตร

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมประกวดดนตรีใน 37 โรงเรียนต้นแบบดังกล่าว เพื่อเป็นเวทีให้วัยรุ่นได้แสดงออกถึงพลังความคิด ความรู้สึกเกี่ยวกับเรื่องเพศของวัยรุ่นในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก” เพื่อตีแผ่ นิยามความรักมุมมองความรู้สึกของวัยรุ่นในปัจจุบัน โดยให้ดนตรีเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดความคิดในเชิงสร้าง

สรรค ส่งเสริมให้นักเรียนสามารถพัฒนาศักยภาพของตนเองและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

“สำหรับแนวคิดการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทีมที่เข้าประกวด ควรสะท้อนแนวคิดของความรักและเรื่องเพศของคนรุ่นใหม่ในเชิงสร้างสรรค์และรับผิดชอบต่อสังคม ไม่พาดพิงในทางเสียหายทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น และเคารพความแตกต่างระหว่างเพศและวัยของคนต่างรุ่น พร้อมปิดท้ายการแข่งขันในแต่ละโรงเรียนด้วยมินิคอนเสิร์ตจากศิลปินที่วัยรุ่นชื่นชอบ และปิดท้ายโครงการด้วยงาน Event ใหญ่ที่จะรวมพลังวัยรุ่นของทุกโรงเรียนเข้าด้วยกัน พร้อมคอนเสิร์ตใหญ่โดยศิลปินชั้นนำจากหลายค่ายเพลง เช่น Tattoo Colour, The Richman Toy, The Yers และ Super Baker ฯลฯ โดยมีเงินรางวัลทุนการศึกษารวมกว่า 100,000 บาท” **คุณ เควิน ฮาร์ชอร์** กล่าวปิดท้าย