

# สถาบันสุขภาพจิตเด็กฯ จับมือ เรกคิทท์ เบนคิเซอร์ จัดโครงการ SMART TEEN: love “say+play” ปี 2 “วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน”

กลับมาอีกครั้งกับกิจกรรมโดนๆ “SMART TEEN: love “say+play” ปี 2 “วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน” จัดโดย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์กระทรวงสาธารณสุข ร่วมมือกับ บ. เรกคิทท์ เบนคิเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายถุงยางอนามัย “ดูเร็กซ์” หวังกระตุ้นวัยโจ๋ รู้จักป้องกันสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และให้ความรู้เรื่องของสุขภาพทางเพศในรูปแบบใหม่ พร้อมกิจกรรมสุดมันส์การประกวดวงดนตรีในหัวข้อ “ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก” เพื่อการเรียนรู้ที่ให้เยาวชนเป็นศูนย์กลางและส่งเสริมบทบาทในการเรียนรู้ของเยาวชน ซึ่งทุนการศึกษามูลค่ากว่า 100,000 บาท

นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขได้มอบให้ กรมสุขภาพจิต ดำเนินการขับเคลื่อนการดูแลปัญหาสุขภาพวัยรุ่นไทย ทั้งด้านส่งเสริมป้องกันและ แก้ไข ปัญหาโดยบูรณาการ งานให้วัยรุ่นไทยมีสุขภาพกายสุขภาพจิตดี พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ เป็นทรัพยากร แรงงานของชาติที่มีคุณภาพต่อไป โดยในปีงบประมาณ2556 ได้มีการดำเนินงาน สานต่อจากการลงนามบันทึกข้อตกลง ระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและ กระทรวงศึกษาธิการ ที่บูรณาการ เพื่อการทำงานร่วมกัน สนับสนุนและสร้างความเข้มแข็งของระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียน ให้โรงเรียนจัดกิจกรรมรู้จักนักเรียนเป็นรายบุคคล พัฒนาเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็กเรียนทุกคน ป้องกัน แก้ไขปัญหานักเรียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มมีปัญหา เช่น การตั้งครรภ์ไม่พร้อม และการเข้าถึงวัยรุ่น กลุ่มเสี่ยง 4ปัญหาคือ เพศ บุหรี่แอลกอฮอล์ ยาเสพติด ปัญหาอารมณ์และพฤติกรรม และ 3.การบริการคลินิกวัยรุ่น

แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ได้กล่าวเพิ่มเติมว่า นโยบายสำคัญในปี ๒๕๕๖ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สนับสนุนนโยบายคลินิกวัยรุ่นโดยให้มีการจัดตั้งคลินิกจิตสังคม (Psychosocial Clinic) เปิดให้บริการสำหรับวัยรุ่นในโรงพยาบาลให้ครอบคลุมทุกอำเภอ เพื่อรับการดูแลช่วยเหลือ แก้ไขปัญหาวัยรุ่น เช่น ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งสนับสนุนให้ทำการจัดกิจกรรมเชิงรุก (Outreach) ในโรงเรียนและชุมชน เนื่องจากธรรมชาติของวัยรุ่นไม่ค่อยมาใช้บริการคลินิกที่อยู่ที่โรงพยาบาล มักหาทางจัดการกับปัญหาสุขภาพของตนโดยคำแนะนำของเพื่อน และบางครั้งปัญหาลุกลามเกินกว่าจะ

แก้ไขได้ด้วยตนเองหรือญาติอาจนำไปสู่อันตรายถึงชีวิตจึงมาขอรับบริการ อันเป็นภารด้านการดูแลรักษาและการเงินของประเทศต่อไปได้



**ทางด้านนายแพทย์ ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน** ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็ก และวัยรุ่นราชนครินทร์ กระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า จากรายงานในประเทศไทยพบว่าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกระหว่างอายุ 14-18 ปี ร้อยละ 10-30 เท่านั้นที่ใช้ถุงยางอนามัยซึ่งเป็นอัตราที่ต่ำมาก และเป็นสาเหตุให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นหญิง ส่งผลต่อปัญหาทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต การไม่ได้รับการยอมรับทางสังคม รวมไปถึงปัญหาทางเศรษฐกิจ ร้อยละ 50 ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์ และหันไปทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยซึ่งเสี่ยงต่ออันตรายและการเสียชีวิต ร้อยละ 20 คลอดและมีความไม่พร้อมในการเลี้ยงดูบุตร ประสบปัญหาครอบครัวต้องออกจากโรงเรียนซึ่งก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมตามมาสาเหตุหนึ่งของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันมาจากความจำกัดในความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และวิธีการป้องกัน อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อร้อยละ 50 ของวัยรุ่นหญิงติดเชื้อ HIV / AIDS ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญในการเสียชีวิตในเวลาต่อมา

และจากปัญหาดังกล่าว หากต้องการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่นให้ได้ผลสำเร็จอย่างแท้จริงจึงต้องมีการจัดกิจกรรมในเชิงรุก เพื่อให้ความรู้เพศศึกษาในโรงเรียน ซึ่งจะเป็นการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายให้วัยรุ่นได้รับความรู้และเข้าถึงบริการโดยตรง ทั้งยังเป็นแนวทางป้องกันปัญหาที่ได้ผ่านการพัฒนาและเป็นที่ยอมรับ จึงส่งผลให้ทางสถาบันสุขภาพจิตเด็ก และวัยรุ่นราชนครินทร์ ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าว และร่วมมือกับโรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน และภาคเอกชน **บริษัท เรกคิทท์ เบนคีเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด** ดำเนินการให้การสนับสนุนโครงการฯ ภายใต้กิจกรรม **SMART TEEN: love “say+play”** **วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน** ซึ่งจัดขึ้นเป็นปีที่ 2 เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายสำคัญในปี 2556 ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ในการสนับสนุนนโยบายคลินิกวัยรุ่น จัดตั้งคลินิกจิตสังคม (Psychosocial Clinic) เปิดให้บริการวัยรุ่นในโรงพยาบาลครอบคลุมทุกอำเภอ รับการดูแลช่วยเหลือแก้ไขปัญหาวัยรุ่น อาทิ ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

โดยรูปแบบกิจกรรม **SMART TEEN: love “say+play”** **วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน ปี 2** จะเป็นกิจกรรมการเสวนาให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นในแง่มุมต่างๆ โดยนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษและดารารับเชิญที่มีชื่อเสียง ร่วมกับการประกวดดนตรี ในหัวข้อ **“ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก”** ให้วัยรุ่นได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องเพศผ่านทางดนตรีในเชิงสร้างสรรค์ เพราะดนตรีเป็นสื่อที่วัยรุ่นสมัยนี้ให้ความสนใจเป็นอย่างมาก

มาก

ทางด้าน **คุณ เควิน ฮาร์ชอร์** ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด บริษัท เรกคิทท์ เบนคีเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิต และจัดจำหน่าย “ถุงยางอนามัยดูเร็กซ์” ในฐานะผู้สนับสนุนหลักของโครงการฯ กล่าวว่า กิจกรรม **SMART TEEN: love“say+play” ปี 2** วัยรุ่นฉลาดรัก รู้จักป้องกัน จัดขึ้นเพื่อต้องการให้วัยรุ่น มีความเข้าใจอย่างถูกต้องในเรื่องความรักและสุขภาพทางเพศในวัยรุ่น อีกทั้งยังสร้างให้วัยรุ่นตระหนักถึงคุณค่าของตนเองและความรับผิดชอบต่อสังคม สอดแทรกสาระความรู้ด้านการป้องกันสุขอนามัยทางเพศในการใช้ถุงยางอนามัยให้แก่โรงเรียนมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา จำนวน 37 โรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร โดย **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์** และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ **แพทย์หญิง วิมลรัตน์ วันเพ็ญ** พร้อมดารารับเชิญชื่อดัง **กิฟซ่า ดีเจต้นหอม ศกุนตลา และ แทค ภรัณยู** ร่วมพูดคุยให้ความรู้ ข้อคิด ประสบการณ์ต่างๆ ในเรื่องเพศ **ดำเนินรายการโดย ดีเจภูมิ และดีเจเพชรจ้า** สำหรับรางวัลสำหรับทีมที่ชนะเลิศ และรองชนะเลิศจะได้รับ รางวัลชนะเลิศ 1 รางวัล พร้อมทุนการศึกษา 30,000 บาท โล่รางวัล Smart teen: love “say+play” พร้อมใบประกาศนียบัตร ร่วมอัดงานเพลงที่วงของโรงเรียนแต่ง กับค่ายเพลง Smallroom และ รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 ทุนการศึกษา 20,000 บาทโล่รางวัล Smart teen: love “say+play” พร้อมใบประกาศนียบัตร และ รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ทุนการศึกษา 10,000 บาท โล่รางวัล Smart teen: love “say+play” พร้อมใบประกาศนียบัตร

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมประกวดดนตรีใน 37 โรงเรียนต้นแบบดังกล่าว เพื่อเป็นเวทีให้วัยรุ่นได้แสดงออกถึงพลังความคิด ความรู้สึกเกี่ยวกับเรื่องเพศของวัยรุ่นในหัวข้อ **“ความรักความสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเชิงบวก”** เพื่อตีแผ่ นิยามความรักมุมมองความรู้สึกของวัยรุ่นในปัจจุบัน โดยให้ดนตรีเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดความคิดในเชิงสร้างสรรค์ ส่งเสริมให้นักเรียนสามารถพัฒนาศักยภาพของตนเองและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

“สำหรับแนวคิดการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทีมที่เข้าประกวด ควรสะท้อนแนวคิดของความรักและเรื่องเพศของคนรุ่นใหม่ในเชิงสร้างสรรค์และรับผิดชอบต่อสังคม ไม่พาดพิงในทางเสียหายทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น และเคารพความแตกต่างระหว่างเพศและวัยของคนต่างรุ่น พร้อมปิดท้ายการแข่งขันในแต่ละโรงเรียนด้วยมินิคอนเสิร์ตจากศิลปินที่วัยรุ่นชื่นชอบ และปิดท้ายโครงการด้วยงาน Event ใหญ่ที่จะรวมพลังวัยรุ่นของทุกโรงเรียนเข้าด้วยกัน พร้อมคอนเสิร์ตใหญ่โดยศิลปินชั้นนำจากหลายค่ายเพลง เช่น Tattoo Colour, The Richman Toy, The Yers และ Super Baker ฯลฯ โดยมีเงินรางวัลทุนการศึกษารวมกว่า 100,000 บาท” **คุณ เควิน ฮาร์ชอร์** กล่าวปิดท้าย