

สถานเสริมความงามผู้ช่วยสำหรับสาวยุคใหม่



สวย...หุ่นดี...เพอร์เฟ็ค ไม่ใช่เรื่องยาก หากคุณรู้จักวิธีการดูแลตัวเองที่ถูกต้องและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด แต่ด้วยผู้หญิงยุคใหม่ ต้องทำงาน และพบปะผู้คนมากมาย อีกทั้งยังมีกิจกรรมที่จะต้องทำในแต่ละวันมากขึ้น จนลืมนดูแลตัวเองทำให้มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น ลงพุงและมีปัญหาของผิวเซลลูไลท์ หรือผิวเปลือกส้ม จึงทำให้บรรดาคุณผู้หญิงทั้งหลายต่างมองหาตัวช่วยที่จะทำให้พวกเธอได้กลับมาหุ่นสวยเพอร์เฟ็คมั่นใจเช่นเคย และเช่นเดียวกันด้วยข้อจำกัดของผู้หญิงยุคนี้ที่ส่วนใหญ่มีเรื่องของเวลาเข้ามาเป็นเงื่อนไขหลัก ทำให้ไม่มีเวลาดูแลตัวเองให้ดูดีอยู่เสมอได้เท่าที่ควร

ผู้ช่วย (สถานเสริมความงาม) จึงเป็นหนึ่งในทางเลือกที่ง่าย และที่สำคัญมีโปรแกรมที่มีประสิทธิภาพในการดูแลได้ตรงจุดบกพร่องของแต่ละบุคคล ทำให้ ณ ปัจจุบัน เห็นได้ว่าสถาบันลดน้ำหนัก หรือ ดูแลผิวพรรณมีหลากหลายแบรนด์เพิ่มมากขึ้น มีการแข่งขันค่อนข้างสูง จึงไม่แปลกใจที่แต่ละแบรนด์ต่างจัดกลยุทธ์มาประชันกันชนิดกินกันไม่ลงทีเดียว ไม่ว่าจะเป็นโปรแกรม ผลิตภัณฑ์ นวัตกรรมความงามต่าง ๆ ฯลฯ ซึ่งถือเป็นผลดีที่ผู้บริโภคจะได้มีทางเลือกที่เพิ่มขึ้น

แน่นอน! หนึ่งในปัญหาที่ผู้หญิงหลายคน หรือเกือบจะทุกคน กังวลใจและถือเป็นอันดับต้น ๆ ในการเลือกดูแลตัวเองคงหนีไม่พ้นเรื่องความอวบระยะสุดท้าย โดยหนึ่งทางเลือกที่จะนำเสนอในฉบับนี้ เป็นสถาบันดูแลรูปร่างและผิวพรรณที่ครบวงจร สลิมมิ่งพลัส (Slimming Plus) ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลรูปร่าง ลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน ด้วยเครื่องมือทันสมัยและนำเข้าผลิตภัณฑ์สปาชั้นสูงอัลโกเธอร์มจากยุโรป พร้อมทั้งการดูแลผิวพรรณทั่วเรือนร่าง มีผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ ทั้งนักโภชนาการ และนักกายภาพบำบัด เหมาะสำหรับผู้หญิงที่ต้องการสวย ดูดี ทั้งภายนอกและภายใน มาที่นี่ได้ครบได้ในแห่งเดียว

โดยทริทเมนต์ที่ยอดนิยมนมากที่สุดตัวหนึ่ง คือ ทริทเมนต์สำหรับผู้หญิง รูปร่างค่อนข้างอวบ ที่เน้นการลดไขมันบริเวณหน้าท้องโดยปกติแล้วลักษณะของผู้ที่มีรูปร่างอวบนั้น เมื่อทำการตรวจสามารถพบปัญหาที่เกิดขึ้นได้หลายประการในเรื่องของสัดส่วน เช่นในเรื่องของไขมันที่มีการสะสม ซึ่งจะทำให้ในบริเวณที่มีปัญหาพบเส้นรอบวงหรือขนาดใหญ่ขึ้น นอกจากนั้นในส่วนของบริเวณกล้ามเนื้อที่พบได้ส่วนมากในคนที่มียุทธศาสตร์ดังกล่าวมักพบว่าขนาดของกล้ามเนื้อมีขนาดที่เล็กลง ค่อนข้างที่จะอ่อนแรงหากเทียบกับบริเวณอื่นที่ไม่ค่อยพบไขมันสะสมซึ่งเป็นที่มาของความหย่อนคล้อยที่รู้จักกัน เช่นบริเวณ หน้าท้อง หรือบริเวณต้นแขน เป็นต้น และอีกประการหนึ่งในระดับของเซลล์ที่อยู่ใต้ผิวที่ลึกลงไปหากมีการสะสมของน้ำหรือที่เรียกกันว่าภาวะบวมน้ำในร่างกายนี้อาจจะเป็นทั้งนอกเซลล์หรือในเซลล์ก็ตาม ก็จะส่งผลถึงการลดสัดส่วนได้ยากขึ้น ดังนั้น ก่อนการจัดทริทเมนต์เพื่อให้เหมาะสมแก่ลูกค้าในแต่ละท่านของสลิมมิ่งพลัสจึงมีขั้นตอนของการตรวจวิเคราะห์มวลกล้ามเนื้อและมวลไขมัน เพื่อวิเคราะห์สภาวะต่างๆ

ของร่างกาย เช่น อาการบวมหน้า หรือ มีปริมาณไขมันมากจนเกินไป มวลกล้ามเนื้อน้อยหรือมากเกินไป เป็นต้น โดยผู้เชี่ยวชาญมีผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน นักโภชนากร และ

นักกายภาพบำบัดนำมาวิเคราะห์และวางแผนโปรแกรมดูแลรูปร่างและผิวพรรณให้กับผู้มาใช้บริการและแก้ปัญหาได้ตรงจุด รวมทั้งให้คำแนะนำในการดูแลรูปร่างและผิวพรรณเพื่อให้เกิดผลที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด

- โปรแกรมที่ 1 US (อัลตราซาวด์หรือคลื่นเหนือเสียง)

ด้วยระบบของเครื่องที่ใช้ใน ความถี่ 38 กิโลเฮิรท์ ที่รู้จักกันอย่างกว้างขวางในด้านของการสลายไขมัน ด้วยระบบของอัลตราซาวด์ที่เรียกว่า Cavitation (คาวิทชัน) คือทำให้เกิดฟองอากาศในเยื่อหุ้มเซลล์ไขมัน จากนั้นทำให้เกิดการแตกตัวออก (สลายไขมัน)

- โปรแกรมที่ 2 SF (กระแสไฟฟ้าความถี่ต่ำ)

โปรแกรมที่เลียนแบบการทำงานของกล้ามเนื้อในร่างกายในการหดและคลายตัวเช่นเดียวกับการออกกำลังกาย โดยอาศัยกระแสไฟฟ้าเป็นตัวกระตุ้น ทางสลิมนิ่งพลัสจะมีการตรวจและวิเคราะห์เพื่อเลือกใช้โปรแกรมต่างๆที่มีอยู่ในตัวเครื่องเพื่อให้เหมาะสมและแก้ไขปัญหาที่เฉพาะจุด เพื่อแก้ไขปัญหาของกล้ามเนื้อที่อ่อนล้า ขาดความแข็งแรงให้สามารถทำงานได้ตามปกติและอีกประการหนึ่งเพื่อให้กล้ามเนื้อมีการดึงไขมันที่เก็บสะสมในบริเวณต่างๆ ออกมาใช้เป็นพลังงาน ซึ่งจะก่อให้เกิดการใช้ไขมันเหล่านั้นที่ไม่จำเป็นมาเปลี่ยนเป็นพลังงานในร่างกายแทนทำให้สามารถลดปัญหาของไขมันที่สะสมอยู่

- โปรแกรมที่ 3 ITS (ห้องอินฟราเรด)

ลักษณะของ ITS เป็นการใช้อินฟราเรด ชนิดที่เรียกว่า Far infrared ซึ่งผลที่ได้จะแตกต่างกับอินฟราเรดทั่วไปตรงที่สามารถลงไปใต้ผิวผลหนังได้ลึก ช่วยในเรื่องของการสลายไขมันด้วยความร้อน ในผู้ที่มีปัญหาเรื่องของการบวมหน้าความร้อนนี้จะทำการดึงน้ำออกจากเซลล์ทำให้ผลที่ได้ในการทำให้ไม่ใช้เพียงเรื่องของการขับน้ำออกจากร่างกายเพียงเท่านั้น นอกจากนี้จากผลการวิจัยที่ได้มีการค้นคว้าพบว่าลักษณะของอินฟราเรดที่ใช้ชนิดนี้ยังช่วยในเรื่องของการขับสารโลหะหนักในร่างกาย เช่น สารยูริค ซึ่งเป็นที่มาของอาการปวดตามข้อ เป็นต้น

นอกจากจะมีหุ่นสวยแล้ว เรื่องผิวพรรณก็เป็นหนึ่งในความต้องการอันดับต้น ๆ ของคุณสาว ๆ ด้วยความเป็นเมืองร้อนโปรแกรมทรีทเม้นท์ที่อยากแนะนำคือโปรแกรม Facial Sun สำหรับผิวที่ต้องเผชิญความหมองคล้ำและต้องการการปกป้องจากแสงแดด ทรีทเม้นท์นี้จะช่วยฟื้นฟูความหมองคล้ำของผิวหน้าที่เผชิญแสงแดดให้กลับมาชุ่มชื้น เปล่งปลั่ง พร้อมปรับสภาพผิวให้แข็งแรง เนียนนุ่มมีสุขภาพดี ที่สำคัญยังช่วยขับสารพิษ พร้อมเติมสารอาหารและวิตามินให้กับผิวเป็นการปกป้องและปรับสภาพผิวให้แข็งแรงเพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่ผิวสดใส เปล่งปลั่ง ดูอ่อนเยาว์

หนึ่งทางเลือกสำหรับสาว ๆ ที่ไม่ค่อยมีเวลาดูแลตัวเอง มาพลัส...ความสวยได้ตั้งแต่หัวจรดเท้าแบบสะดวกและสบาย
กับสถาบันดูแลรูปร่างและผิวพรรณให้อยู่กับคุณไปอีกนาน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 028849080
หรือ www.slimmingplusthai.com