

สกอลล์ ชวนสาวฯ เช็คสุขภาพเท้า ป้องกันภาวะเท้า

แบน

สกอลล์ ไทยแลนด์ เปิดตัว Viral VDO สะท้อนความจริงของสาวนักช้อป ชี้อรองเท้าหลายคู่เพราะตามหาคู่ที่ ใช้ ใส่แล้วไม่ปวดเท้า งานวิจัยชี้กว่า 70 % มีแนวโน้มเกิดภาวะเท้าแบน พร้อมเชิญชวนสาวฯตรวจสุขภาพเท้า พร้อมรับคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท้าจากผู้เชี่ยวชาญเพื่อป้องกันอาการ ปวดเท้า เข่า และหลัง

นายแพทย์ เชิดพงศ์ หังสสุต แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องเท้า เวชศาสตร์ฟื้นฟู กล่าวไว้ว่า “ในปัจจุบันนี้อาการปวดส้นเท้า ปวดเข่า และหลังส่วนล่างเกิดขึ้นบ่อย ซึ่งสาเหตุที่เกิดอาจเป็นเพราะรองเท้าที่เราสวมใส่ หรือบางครั้งอาจเป็นสาเหตุ ที่คนส่วนใหญ่ไม่ค่อยรู้ตัว นั่นคือ “ภาวะเท้าแบน” เพราะโดยปกติแล้วสรีระเท้า ที่ถูกต้องนั้นจะต้องมีอุ้งเท้า ใน สมัยก่อนที่โลกเรายังไม่พัฒนาเราก็จะเดินบนพื้นหญ้าดินหรือทราย พื้นผิวธรรมชาติเหล่านี้จะช่วยรองรับอุ้งเท้า แต่ ในปัจจุบันเราเดินบนพื้นปูนแข็งๆแบนราบ และเมื่อเท้าเรากระทบกับพื้นราบ แบน แข็ง ที่ไม่สามารถรองรับกับ อุ้งเท้าของเราซึ่งเป็นส่วนโค้งเว้าก็จะทำให้เท้าบิดเข้าด้านในที่ละน้อย และเกิดภาวะเท้าแบนในที่สุด โดยในปัจจุบันมี ภาวะเท้าแบนเกิดขึ้นกว่า 70 % ซึ่งเมื่อเป็นภาวะเท้าแบนแล้ว จะทำให้เกิดอาการปวดส้นเท้า และปวดต่อเนื่องไป จนถึงหัวเข่าและหลังส่วนล่างได้ การใช้อานวดหรือ ทานยาคลายกล้ามเนื้อเป็นวิธีการรักษาที่ปลายเหตุ ฉะนั้น เมื่อมีอาการเกิดขึ้นเป็นประจำ เราควรรักษาที่ต้นเหตุก่อน สำหรับผู้มีภาวะเท้าแบนควรเลือกรองเท้าที่มีส่วนเสริม ปรับสภาพเท้าเพื่อให้เท้าถูกปรับสภาพให้ถูกต้องตลอดเวลาหรือให้เกิดอุ้งเท้าขณะใส่นั้นเอง เมื่อสรีระเท้าของเรา กลับไปอยู่ในภาวะเหมือนที่มีอุ้งเท้าปกติ เส้นเอ็นก็ถูกลดการยึดติด อาการปวดก็จะบรรเทาลง”

คุณกาญจนา พรหมมาสกุล ผู้บริหารระดับสูง บริษัท เอช แอนด์ เอฟ ชูส์ (ประเทศไทย) เปิดเผยว่า “สกอลล์จัด กิจกรรมในครั้งนี้เพราะต้องการให้ผู้บริโภคหันมาให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพเท้า อย่างมองว่าการดูแล สุขภาพและอาการปวดเท้าจะเกิดขึ้นเฉพาะคนอายุมากเท่านั้น เพราะหากละเลยปัญหาอาการปวดเท้าที่อาจดูเล็กน้อยในวันนี้ อาจกลายเป็นปัญหาใหญ่ในอนาคต โดยล่าสุดสกอลล์จึงมี Viral VDO ที่สะท้อน ความจริงของผู้หญิงในวัย ทำงานที่มักมีอาการปวดเท้า และมุ่งแก้ปัญหาโดยการพยายามหารองเท้าราคาแพงที่ใส่สบายหลายๆคู่ โดยไม่รู้ว่า สาเหตุที่แท้จริงของอาการปวดเท้า ไม่สบายเท้า ไม่ได้เกิดจากรองเท้าเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่อาจเกิดจาก ภาวะ เท้าแบน ซึ่งแก้ไขได้โดยการใส่รองเท้าที่ช่วยรับน้ำหนักบริเวณอุ้งเท้าตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งสกอลล์เอง นั้นมีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาผลิตภัณฑ์เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพเท้า และในปลายปีนี้ สกอลล์จะเปิดตัวรองเท้าไบโอ เมคคานิกส์คอลเลคชันใหม่ โดยจะปรับรูปแบบให้มีความทันสมัย และมีสีสันสดใส และใส่ได้ในทุกโอกาส”

นอกจากกิจกรรมในวันนี้แล้ว คุณกาญจนา กล่าวเพิ่มเติมว่า จะมีการต่อยอดกิจกรรม ดังกล่าวสู่โลกออนไลน์ เพื่อให้สกอลล์ เป็นตัวช่วยแก้ไขปัญหาสุขภาพเท้า โดยมีการตอบคำถามด้านสุขภาพเท้า โดยนายแพทย์เชิดพงศ์ และเกร็ดความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเท้า ผ่านทางเฟซบุ๊กของสกอลล์ไทยแลนด์ พร้อมกิจกรรมต่างๆที่เปิดโอกาสให้แฟนเพจร่วมสนุกและลุ้นรางวัล โดยชวนเพื่อนๆ มาโชว์หน้าแข้งกับรองเท้ามากมายที่ใส่ไม่สบายเท้า ใครทำหน้าแข้งได้ถูกใจกรรมการมากที่สุด จะได้รับตั๋วเครื่องบินไปกลับ กรุงเทพฯ – สิงคโปร์ สำหรับผู้ที่มีคะแนนโหวตสูงสุด 10 ท่าน จะได้รับรองเท้าคู่ใหม่ Scholl Biomechanics และของรางวัลอื่นๆอีกมากมาย

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.facebook.com/SchollThailand