

ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ระดมทีมจิตอาสา

นำความรู้สร้างเสริมสุขภาพสู่ชุมชน ให้สุขอนามัยที่

นำไปใช้ได้จริงใน 3 โรงเรียน จ.สระแก้ว

ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ลงพื้นที่จังหวัดสระแก้วระดมแพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร และทีมเจ้าหน้าที่จิตอาสาไปให้บริการตรวจรักษาสุขภาพประชาชน ในโครงการจิตอาสาพัฒนางานสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อปลูกจิตสำนึกสาธารณสุขแก่บุคลากร และการออกไปให้บริการตรวจรักษาสุขภาพ และรณรงค์ แนะนำความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสุขอนามัย และสร้างกระบวนการเรียนรู้และสภาพแวดล้อมของประชาชนให้มีการประกอบอาชีพ มีสภาพแวดล้อมและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



นายชัชวาล พรธาดาวิทย์ รองผู้อำนวยการฝ่ายอำนวยการ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัด โครงการจิตอาสาพัฒนางานสร้างเสริมสุขภาพ ในครั้งนี้ ไปตั้งหน่วยบริการ ณ โรงเรียนบ้านท่าช้าง ต.หนองหมากฝ้าย อ.วัฒนานคร , โรงเรียนร่มเกล้าวัฒนานคร สระแก้ว รัชมังคลาภิเษก ต.หนองตะเคียนบอน อ.วัฒนานคร , และ โรงเรียนวัดพุทธนิสาร ต.หนองหมากฝ้าย อ.วัฒนานคร จัดไปให้บริการตรวจรักษาสุขภาพ และให้ความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัย แก่เด็กนักเรียนและประชาชนในพื้นที่จังหวัดสระแก้ว มีนักเรียน และประชาชนในพื้นที่เข้ารับบริการตรวจรักษาโรคทั่วไป จำนวน คน และรับบริการทางด้านทันตกรรม จำนวน คน พร้อมทั้งทีมจิตอาสาอีกส่วนหนึ่ง เข้ารณรงค์สร้างเสริมสุขภาพแก่นักเรียน โดยจัดกิจกรรมที่สนุกสนาน กระตุ้นความสนใจ เช่น ร้องเพลง ชมวีดิทัศน์ ที่สอดแทรกความรู้เนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัย โดยเฉพาะการล้างมือที่ถูกวิธี ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการดูแลสุขภาพร่างกายตนเอง ทั้งนี้เพื่อเป็นการปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกแก่นักเรียนที่อยู่ในวัยเยาวชน และในช่วงนี้เป็นช่วงฤดูฝน จึงอาจมีการแพร่ระบาดของโรคต่างๆ ได้ง่ายและรวดเร็ว และตามการคาดการณ์ขององค์การอนามัยโลกที่แจ้งว่า สถานการณ์ของโรคไข้เลือดออกปีนี้จะมีความรุนแรงและแพร่ระบาดเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะประเทศไทยจะเพิ่มเป็น 3 เท่าของปีที่แล้ว และกลุ่มเสี่ยงที่มักป่วยเป็นไข้เลือดออกก็คือกลุ่มเด็กนักเรียนและเยาวชน ดังนั้นทีมจิตอาสาของศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทานฯ จึงเข้ารณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก เพื่อให้เยาวชนได้ทราบถึงวิธีป้องกันโรคโดยการดูแลสุขภาพสิ่งแวดล้อมที่โรงเรียน และที่บ้าน การสังเกตอาการเบื้องต้นของโรคไข้เลือดออก พร้อมทั้งเน้นให้นักเรียนนำความรู้ที่ได้รับกลับไปกระตุ้นเตือนพ่อ แม่ และคนในครอบครัว ให้ตระหนักหันมาใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมรอบๆ ที่พักอาศัย ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์

ยุ่งลายซึ่งเป็นพาหะของโรคนี้

สำหรับอาการของโรคไข้เลือดออก ที่สังเกตได้คือ มีไข้สูงลอย ร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง กัดเจ็บชายโครงด้านขวา มักไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก ต่างจากการเป็นหวัด เว้นแต่จะเป็นไข้ทั้ง 2 อย่างในเวลาเดียวกัน ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและหากเป็นไข้เลือดออกแล้ว ช่วงที่ไข้ลดลงในวันที่ 3-4 ซึ่งเป็นระยะไข้ทุเลา แทนที่ผู้ป่วยจะรู้สึกดีขึ้น แต่จะกลับซึมลง กินอาหารหรือดื่มน้ำไม่ได้ อาจนำไปสู่อาการช็อค มีอันตรายถึงชีวิต ดังนั้นหากมีสมาชิกในบ้านป่วยเป็นไข้สูงให้ติดตามสังเกตอย่างใกล้ชิด เพื่อจะได้นำผู้ป่วยส่งแพทย์ได้ทันก่อนที่จะเข้าสู่อาการวิกฤติ

จากกิจกรรมของทีมหน่วยแพทย์จิตอาสาที่ได้ดำเนินการครั้งนี้ ถือเป็นกิจกรรมดี ๆ อีกกิจกรรมหนึ่งของรอบปีนี้ ที่ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทานฯ ได้ช่วยเหลือดูแลกลุ่มชุมชนในพื้นที่ห่างไกลตัวเมือง ตามกำลังความรู้ในวิชาชีพที่มีอยู่