

ศูนย์การค้าฟอร์จูนทาวน์ ชวนวัยเก๋า เช็กสุขภาพ

Young (ยัง) เก๋า



ศูนย์การค้าฟอร์จูนทาวน์ ร่วมกับ การกีฬาแห่งประเทศไทย และสำนักงานเขตดินแดง เปิดลานกิจกรรม ชั้น 2 จัดกิจกรรม “Young (ยัง) เก๋า” ขึ้นในวันศุกร์ที่ 8 มิถุนายนนี้ เชิญชวนวัยเก๋ามีอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 100 ท่านเท่านั้น เข้าร่วมกิจกรรมเช็กความแข็งแรงกับ 6 ฐานสุขภาพฟรี ได้แก่ ฐานที่ 1 วัดความดัน ชีพจร ฐานที่ 2 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ฐานที่ 3 ทดสอบความยืดหยุ่นหัวไหล่ ฐานที่ 4 ทดสอบสมรรถภาพกล้ามเนื้อ ฐานที่ 5 ทดสอบความยืดหยุ่นกล้ามเนื้อหลัง และ ฐานที่ 6 ทดสอบความยืดหยุ่นข้อเข่า

ซึ่งการตรวจเช็กจะแบ่งกลุ่มออกเป็น 2 รอบ ได้แก่ 10.30 – 12.00 น. และ 13.30 – 15.00 น. โดยวัยเก๋าค่าเข้าร่วมกิจกรรมให้สวมเสื้อยืด กางเกงกีฬา และรองเท้าผ้าใบ เพื่อความคล่องตัวในการทดสอบความแข็งแรงของสุขภาพรับสมัครแล้ววันนี้ – 5 มิถุนายนนี้ หรือจนกว่าผู้สมัครครบเต็มจำนวน สนใจสมัครหรือสอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. 02 766 3902 และ 083 989 1500 ทุกวันในช่วงเวลาทำการ 9.00-17.00 น.

ติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวในศูนย์การค้าตลอด 24 ชั่วโมงที่ www.fortunetown.co.th

FB : fortunetown

IG : fortunetown

Youtube : fortunetown

Line : @fortunetown