

# วิ่งแล้วเจ็บเข้า ทำอย่างไรดี... มาร่วมรับฟังและหาคำตอบ ใน “หมอชวนคุย”



โรงพยาบาลธนบุรี 2 ขอเชิญนักวิ่งและคนรักสุขภาพทุกท่านมาร่วมรับฟังสาระสุขภาพดี ๆ ในหัวข้อเรื่อง “วิ่งแล้ว.. เจ็บเข้า หยุดหรือไปต่อ” โดย นพ.ไชยยันต์ ประชาติลป์ชัย แพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์การกีฬา และ นพ. พิธิณัฐ มังคลานนทชัย แพทย์เฉพาะทางด้านข้อสะโพกและข้อเข่า ที่จะมาร่วมพูดคุยให้ความรู้และไขข้อสงสัยเกี่ยวกับอาการเจ็บเข้าที่นักวิ่งหลายๆ คนอาจกำลังประสบปัญหาอยู่ในขณะนี้ ว่าเกิดจากสาเหตุอะไร และหากเกิดอาการเจ็บเข้าขึ้นมาแล้วควรปฏิบัติอย่างไร ซึ่งจะเป็นประโยชน์สำหรับนำไปใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและลดอาการบาดเจ็บขณะวิ่ง หรือแนวทางการรักษาต่อไป

สามารถรับฟังและร่วมหาคำตอบได้ใน LIVE สด “หมอชวนคุยคุณคุย EP.1” ในวันพุธที่ 7 ตุลาคม 2563 เวลา 16.00 น. ทาง facebook : Thonburi2 Hospital โรงพยาบาลธนบุรี 2

<https://www.facebook.com/Thonburi2-Hospital-%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%87%E0%B8%9E%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B8%9A%E0%B8%B2%E0%B8%A5%E0%B8%98%E0%B8%99%E0%B8%9A%E0%B8%B8%E0%B8%A3%E0%B8%B5-335613187139433>